9月 September

CHERISH -INFORMATION-

レッスン

11:00～12:00

ランチ付きレッスン　会員￥1,100／非会員￥1,430

レッスンのみ　会員￥550／非会員￥880

…ママ向け　…ベビー向け　…どなたでも

mon	tue	wed	thu	fri
		1 赤ちゃんヨガ & ママフィット	2 無料！ ブラウブリッツ秋田 サッカー教室体験 ※歩けるお子さん～OK	3
6 ダンス エクササイズ （あやこ先生）	7	8 撮影付 ベビー マッサージ	9 無料！ 救急の日 救急隊員に学ぼう 応急手当 講習会	10
13 撮影付 親子スイミング ※入館料別途￥660 ※6ヶ月～OK	14	15 撮影付 敬老の日 工作	16 赤ちゃんヨガ & ベビーマッサージ	17
20	21	22 親子フィット & ママフィット	23	24
27 撮影付 親子スイミング ※入館料別途￥660 ※6ヶ月～OK	28	29 アロマ de ベビマ	30 姿勢美人体操 & ママビクス （かな先生）	

カフェ講座

イノベーションさん

ママのためのお仕事相談会
（※介護・看護・保育・歯科衛生士のお仕事限定）

1日（水）・8日（水）・15日（水）・22日（水）・29（水）

①11:00～ ②12:00～

550円お食事券付☆
参加費無料！

フォトスタジオ スマイリーさん

マタニティ向け
フラワーベビークラウン作り

6日（月）10:30～

550円お食事券付☆
参加費無料！
※定員4組

ファイナンシャル プランナー 豊島さん

教育資金について学ぼう！

8日（水）10:30～

1,100円お食事券付☆
参加費無料！
※定員2組
※初めての方限定

メナード化粧品 フィオーレマキさん

『おうちエイジングケア』
マッサージでキレイの底上げ。
夏とマスクに疲れた肌を
回復に導こう！
セルフエステで差をつけよう！

9日（木）10:30～

参加費無料！
550円お食事券付☆
スキンケアミニフルセットプレゼント
※定員4組

北都銀行さん

賢い保険の選び方

15日（水）10:30～

550円お食事券付☆
参加費無料！
※定員4組

ライフデザインラボさん

家事や育児の隙間時間で
高時給のお仕事したい方必見！
訪問介護事業所
「黒子ケアラボ」を知ろう✨
即効性のあるセルフケアレッスン付♡

16日（木）10:30～

550円お食事券付☆
参加費無料！
※定員4組

ファイナンシャル プランナー 近藤さん

これを聴かずに家を建てるな！
お金とライフプランセミナー

29日（水）10:30～

1,100円お食事券付☆
参加費無料！
※定員4組

日本生命さん

車社会の秋田の方必見!!
ドライブレコーダーに
ついて学ぼう

30日（木）10:30～

550円お食事券付☆
参加費無料！
※定員4組
※アンケートにご協力いただける方

感染対策のためご利用のお客様に確認させていただいております。
ご本人・同居するご家族が・・・
- ●体調が良くない方
- ●37.5℃以上の熱がある方
- ●2週間以内に県外との往来があった方

上記に該当される場合、ご利用をご遠慮いただいております。

※全て税込み価格です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため臨時休業となる場合や、レッスン・講座内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

CHERISH
秋田市茨島 4-3-36 秋田アスレティッククラブ内2階
TEL 070-5326-4059　mail@cherish-akita.com

LINE@も登録してね♪