

秋田のママがつくる子育て応援マガジン

Vol.35

[チェリッシュ]

2024 2025

CHERISH

12.1

<http://cherish-akita.com> Facebook@cherish.akita Instagram cherish_akita

TakeFree
無料

12/3発行

のぞいてみよう!
世界
センサリー
プレイの



今知りたい!
カラダと
ココロのコト

キレイを応援♪
ママがゲンキに
なるサロン

便利で優しい♥
ファミリー
お助けサービス

NOEL

世界にたった一つだけ♪ カスタムクレヨンとは？

海外でも人気のセンサーリトイ！色鮮やかでかわいい形が目目をひくクレヨンです。作って楽しい！もらってうれしい！子どもも大人も魅了する、不思議な知育玩具！お子さんとのふれあいの時間に試してみませんか？



知ってほしい！
ここがオススメ！

- 1 たくさんの色に囲まれて、色彩感覚が磨かれる♪
- 2 珍しくて人と被らない！喜ばれるプレゼントに♡
- 3 べたつきもなく、汚れにくい♪安全なおもちゃ！
- 4 クレヨンを持つ手からの刺激が成長にもいい♪
- 5 色が映えるから、インテリアとしても大活躍♡



体験して
みたよ♪

のぞいてみよう！ センサープレイ の世界

誰もが夢中になる♪ センサープレイとは？

「やってみよう！」が自然とわきだす！惹き込まれるような世界観のある、感覚遊びのことを指します♪さまざまな素材やツールが子どもの好奇心をくすぐり、真剣な表情や笑顔があふれます。海外発の遊びですが、日本でも話題になり広まりつつある注目の知育です。

何がいの？
魅力とは？



- 1 五感が刺激され、子どもの発達を促してくれる♪
- 2 知育要素があり、遊びながら自然と学べちゃう！
- 3 主体的に探究心があふれ、想像力も豊かに♡
- 4 ハマると黙々と長い時間遊び、集中力もUP！
- 5 非認知能力を養い、豊かな人生を送る土台にも♡

好きから広げる遊び「工事現場」



- 好奇心
- 創造性
- 体験との結びつき

ひよこ豆や石などのナチュラル素材やキネティックサンドは、いろんな感触を感じることができて心地いい！砂が苦手な子も、興味のある工事車両から入ると遊べるようになりますよ♪

季節の遊び「冬の森」



- 指先の刺激
- コミュニケーション能力
- 表現力

ひんやり冷たいフェイスノーにびっくり♪冬に長時間外遊びは難しいですが、おうちならたくさん雪を感じられますね！道具を使うことで、はしやハサミの練習にも繋がります。

「光」を使った遊び



- 空間認知能力
- 色彩感覚
- リラックス効果

ライトがあたってキレイ♡赤と青が重なると何色になる？色の変化を学ぶこともできます。構図が見えやすく、立体の構造を知るきっかけにも。癒される雰囲気もポイント！

それぞれ違う！年齢や発達に合わせた遊び



0歳 センサーボトル
赤ちゃんから楽しめるセンサープレイ。ラメやパールを入れたボトルをユラユラすることで、リラックス効果や握力、追視力の向上に繋がります。

1歳～小麦粉粘土で
アイス屋さん
全て食品で作られているので万が一お口に入れてしまっても大丈夫！市販の粘土より柔らかいので形成がしやすく、1歳からでも遊べる粘土です。

4歳～
水とオイルの実験
色の調合や化学を実験で学ぼう！オイルの上に色水を垂らしても、混ざらないという性質を使った実験です。指の感覚や知的探究心も育てます♪

ゆう先生

元保育士、現放デイ職員のゆうせんせいです！0歳～小学生までの発達の段階を意識した、遊びを学べる「センサープレイ」を広めています♪「おうち遊びはすぐ飽きちゃう」「このまま小学校に入学しても大丈夫かなあ」そんなモヤモヤを吹き飛ばす体験ベースの次世代型幼児教室。お子様のキラキラとした表情を実感しにぜひ遊びに来てください。

CHERISH
見た！
で

1/18・1/26開
催予定の体験
教室にて500
円引き！
※予約必須。詳
しくはインス
タから。

CHERISHで開催決定！

クリスマスパーティーキッズDAY
体験ブース「センサープレイXmas Ver」
日時 12/24(火)
参加費などの詳細は12月カレンダーへ。
センサープレイ体験ブース&
センサーボトルワークショップ
日時 1/22(水)
参加費 1,050円(550円のお食事券付)

ともに、場所はチェリッシュカフェ。
お申し込みはCHERISH LINE@へ。

インスタを
チェック！



@SENSORY_PLAY_YUU

作って
みたよ♪



手でボキボキ折ってモチーフの型にいれれば、あっという間に完成！安心できる素材で、お子さんと一緒に作れます。

描いている間に色が変わる！ワクワクしながら、お絵描きを楽しもう♪自分で作ったからこそ愛着もわき、大切にしたい気持ちも芽生えますね♡



オーダー
して
作って
もらったよ！

たくさんあるカラフルなクレヨンの中から、好きな色を選ぼう！何色も色が混ざり合い、個性あふれるカラーが出来上がり♡

プレゼント
に
good!

クリスマス限定のオーナメントクレヨン♪ラッピング対応もOK♡



出産祝いや誕生日に贈りたい！
アルファベットクレヨン♡

CHERISHで開催決定！

クリスマスパーティーキッズDAY
体験ブース「カスタムクレヨンでお絵描きしよう」

日時 12/24(火)
参加費などの詳細は12月カレンダーへ。

親子イベント内ワークショップ
「オリジナルクレヨンを作ろう！」

日時 1/15(水)
参加費などの詳細は1月カレンダーにて配信予定。

ともに、場所はチェリッシュカフェ。
お申し込みはCHERISH LINE@へ。

インスタを
チェック！



@CRAYON.POPOPO

2人のお子さんの子育てをしながら、ショップのオーナーも務めるパワフルなママ♪イベントに出店し、カスタムクレヨンの魅力を広めています。自分で作ってみたい！オーダーして作って欲しい！ワークショップをしたい♪などお問合せは、ぜひDMにメッセージしてくださいね！

どれが好き？オリジナルクレヨン



スティッククレヨン

ペン型で小さい子も握りやすいので、初めてのお絵描きにもオススメです♪

クルマクレヨン

ペイントのような仕上がりがカッコいい！男の子に大人気のモチーフです♡

くまさんクレヨン

同じ形でも色味が違うと表情が違って見えます♪お気に入りにはどれかな？

カスタムクレヨンショップ crayon popopo
crayon.labo認定クリエイター Misakiさん

海外で知育玩具として大人気のカスタムクレヨンです♪お絵描きはもちろん、インテリアやお誕生日プレゼント、出産祝いやファーストクレヨンなど様々なシーンで選ばれています。安全基準を満たしているクレヨンのみを使用し、初めてのお子さんでも安心してお使いいただけますよ。





黒子ケアラボ こども訪問看護

ライフデザインラボ株式会社

秋田県内で訪問介護を展開する「黒子ケアラボ」が取り組む、新たな事業です。さまざまな理由で外に出ることが難しいお子さんと、お子さんと同じくらい悩んでいるご家族の心に丁寧に寄り添ってまいります。医療の枠組みの中でできるケアをご提案し、継続的なサポートが可能です。

お子さんが不登校になり、子育てに悩まれて孤独を感じている方へ

お子さんご家族さまが孤独を手放し、笑顔に溢れることがあたりまえの日常になるように、わたしたちが背中を支えます。

専門資格を有した看護師の私たちが、お子さんとご家族さまの「今日」に寄り添い、共に「明日」に向き合い、味方になります。

だから、会いに行きます。

看護師さんが
ご家庭を
訪問します！



看護師の
駒場さん



看護師の
佐藤さん

悩みや思いを話し合いながら、一緒に歩いていきましょう！

こんなお悩みありませんか？

- ☑ 引きこもり
- ☑ 起立性調節障害
- ☑ 不登校
- ☑ 昼夜逆転
- ☑ 発達障がい
- ☑ 学習障がい
- ☑ 適応障害
- ☑ 不安障害
- ☑ 集団になじめない など

サービスの内容

先生や親でもない「信頼できるおとな」としてお子さんの特性や強みに合わせて、社会参加や自立に向けた支援を行ってまいります。

遊びを通じた心のケア



興味関心ごとを一緒にやり、感情に寄り添います。

日常生活の支援



生活上の困りごとへの対処法を一緒に考えます。体調や生活リズムが整うように運動などを通してサポートします。

内服の支援



お薬の効果や副作用を確認しながら内服サポートをします。

保護者の支援



子育てや学校等に関するお悩みごとを一緒に考えます。学校や主治医、放課後デイなどと連携してサポートします。

利用の流れ

- ① 利用について相談 (無料)
- ② 医師の診断
- ③ 指示書の発行手続き
- ④ 黒子ケアラボと契約
- ⑤ ご利用開始

ご利用料金

医療保険適応
子ども福祉医療制度(マル福)
利用可能
(秋田市の場合 0~1,000円/月)

訪問回数・時間

週1回~3回。
1回60分程度が目安。
(調整可能)

利用者さん(保護者)の声

- 学校に行けず家に篋りがちだった子どもが、久しぶりに家族以外の人とコミュニケーションを取れている姿に感動した。
- 「どんなことが好き?」「苦手なことはある?」など、詳しく話を聞いてくれて自分を理解しようとしてくれたりしている姿を見て、子どもも嬉しそうだった。
- 睡眠時間や生活サイクル、排便、体調の変化、服薬についてなど、健康にもフォーカスしてくれるので安心できる。
- ずっと子どもと向き合っていたので、間に入ってくださる方がいることで距離を置いて子どもを見ることができた。少し離れることで子どもの良さや成長に新たな気づきがあった。
- 心配や不安から母のメンタルが不調になっていたが、親身に話を聞いてくださり誰にも話せなかった胸の内を話すことができて気持ちが楽になった。
- 私にも子どもにも、自己肯定感を高められる言葉かけをたくさんかけてくださった。不安に押しつぶされそうだったのでその言葉に元気をもらった。

黒子ケアラボ こども訪問看護 ライフデザインラボ株式会社

秋田市御野場3-1-10
TEL 090-6005-9878(駒場さん)
営業時間 月~金 8:30~17:30

お問い合わせ・お申し込みは
こちらから！



ライフデザインラボ株式会社
代表取締役
榎 真寿美さん

コロナ禍の突入時に完全ICTリモートワークの「黒子ケアラボ」を開業、「当たり前の暮らしを黒子となってそっと支える」をコンセプトに在宅介護事業を運営中。シングルマザー歴16年、私自身がとても個性的な子どもで問題児でした。起立性調節障害で苦しんだ経験もあります。二人の個性的な息子たちの子育てを通して、学校との葛藤、いじめ、不登校、息子の起立性調節障害などを経験し、1年半前に長男との突然の別れにより、絶望を知りました。不登校だった長男との経験を社会に還元したいと、不登校児と親を支援できる訪問看護事業を今年7月に開業、「こども訪問看護」は11月より始動しています。一人で悩まずお気軽にご相談ください！

笑顔の
毎日を
守ろう！
安心を
手に
入れよう！

今、知りたい！
カラダと
ココロ

神眼科クリニック

子どもの眼のことで、気になることはありませんか？
適切に眼を使うことができていないと、
普段の生活や将来にも影響が出てくるので心配ですね。
今回は安心して頼れる、眼のドクターをご紹介します♪
違和感や不安を解消し、安心を手に入れましょう！

聞いてみました！
眼の気になるコト

CHECK!!

最近、こんな症状はありませんか？

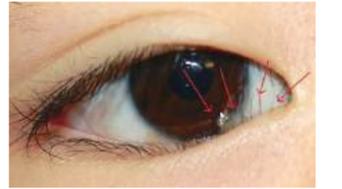
- ☑ よく眼をこすっている
 - ☑ まぶたが腫れやすい
 - ☑ 朝起きた時に目やにが多い
- これらはアレルギー性結膜炎かも？

ひどくなる...
まぶたがひどく腫れたり、
目を開けていられないく
らいに痛くなります。

TOPIC

放っておくと危険！逆さまっげ

鼻が低く、左右の眼の間隔が広い東アジア人では、もともとまぶたの内側の皮膚が多いので、乳児期には内側の下まぶたをよく観察されます。
幼児期になってもパチパチとまばたきが多い、白目が充血しやすい症状が続く場合には要注意です。乱視や角膜混濁による視力低下の可能性が出てきます。



院長の
神先生



パパやママ達にぜひ知っておいてほしい眼の症状です。少しでも気になることがあったら、早めに受診してくださいね！

眼の検査に行ってみよう！

神眼科クリニックには、経験豊富な先生と視能訓練士さんが在籍しています。最新の機器を使い、正確に検査・診断し、必要に応じた治療を行ってまいります。

視力検査



スクリーニング



近視、遠視、乱視、不同視、瞳孔不同など、眼の状態がわかる機器。生後6ヶ月から計測可能！一瞬で検査が終わりすぐに結果がわかります。

診察



遠視や乱視が強いと将来視力が発達しない恐れがあります。早めに発見し、適切な度数の眼鏡を使用することで弱視を予防、改善することができます。10歳を過ぎると回復が困難とされるので、早めの発見が大切です。



CHERISHスポンサー

神眼科クリニック

秋田市広面字近藤堰越4-1 TEL 018-838-4146

- 受付時間 月・金 8:30~12:00 14:00~17:00
- 火・木 8:30~12:00 ※午後手術日
- 土 8:30~12:00
- 休診日 日曜・祝日



キッズスペースも完備
しています！診察中の
ママの姿を見ながら安
心して遊べるよ！



住宅ローンだけじゃない!

家づくりのあらゆる悩みを

相談しよう♪

〈あきぎん〉 家づくり相談プラザ



こんな悩みごともありませんか?

- ☑ 家づくりはまず何から始めたらいいのかわからない...
- ☑ 予算はどうやって考えたらいいのかな?
- ☑ 土地や建物にはどれくらいの費用がかかるの?
- ☑ 子どもと一緒に住宅業者をまわるのは大変...
- ☑ 自分たちだけで住宅業者の比較をするのは難しい...
- ☑ インターネットの情報だけだと心配...



住宅アドバイザー
近藤さん

家づくりには、疑問や心配事がたくさんありますよね!
秋田銀行では、新しく「家づくり相談プラザ」を開設しました。おうちに関することなら何でもOK♪住宅アドバイザーがお客さまのこれからのことをお聞きしながら、家づくりのお手伝いをさせていただきます。

知ってる?家づくりの7つのSTEP

STEP 1



予算検討とお家のイメージづくり

STEP 2



住宅業者選び・土地探し

STEP 3



問取りプラン・見積り提示

STEP 4



工事請負契約

STEP 5



詳細打合せ・プランの決定・住宅ローン契約

STEP 6



着工

STEP 7



竣工・引渡し

無料で相談できるよ♪



住宅ローンのことはもちろん、最初のSTEPから客観的な立場でアドバイスさせていただきます。お客さまに合った住宅業者と一緒に考えることもできますよ!「後悔のない家づくり」を一緒に目指しましょう!

お家を建てるとなると大きな支出になるのでなかなか決心がつかず、最初からハウスメーカーに行くのもなんとなく不安で、誰に相談したらいいか悩んでいました。「お金が大きく動く時には家計の見直しが必要」とのアドバイスをいただき、ローンの返済だけでなく家計の収支や必要な準備も含めたお話を聞くことができ、とても安心して相談することができました!

こんなご相談ありました!

- 子どもの入学に合わせて新築を考えているんだけど、いつ頃から準備を始めたらいいいのかな?
- 家を建てたいけど、見積りが予想以上に高かった...このまま進めて大丈夫かな?

インターネット、またはお電話で相談日時をご予約ください。ご相談は何度でも無料です。お気軽にお問い合わせください!



あきぎん
家づくり相談プラザ
秋田市山王3丁目2番1号(本店営業部1F本店プラザ内)
平日 9:00~16:00(水曜日・祝日は休業)
土日 9:00~16:00(要予約)

くわしくはコチラから /
あきぎん家づくり相談プラザ
フリーダイヤル
0120-804-874

HP



WEB予約



Medical info

子育てファミリーの救世主♪

知ってる?大注目の!キッズドクター



寒くなり、体調管理がより大切な季節になりました。特に子どもは急に体調を崩しやすく、不安は尽きないですね。そんなパパやママに知って欲しい!子どものオンライン診療アプリ「キッズドクター」をご紹介します♪便利で助かる!メリットがたくさん♡繋がる安心を手に入れて、元気に冬を乗り切りましょう♪



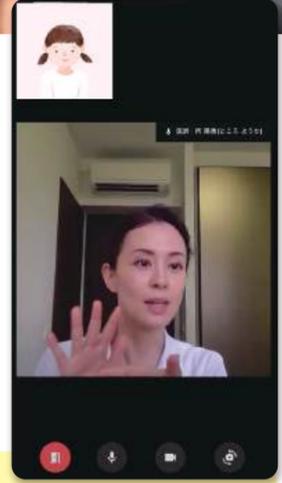
つらいよ...

悩む...どうする?こんなとき!

- 病院が開いていない時間(夜間や土日)に、熱を出してしまった
- 体調が悪く、不機嫌な子どもを病院に連れて行くのが大変
- 薬が欲しいだけなのに、混んでいる病院に行きたくない
- 症状がないキョウダイを置いて行けず、一緒に連れて行くのが辛い
- 病院に行くと、流行りの感染症をもらってしまいそうで怖い

そんな時に大活躍!
「キッズドクター」に頼っちゃおう♪

キッズドクターのアプリがあれば、自宅にいながら、ビデオ通話でお医者さんの診察を受けることができます。お医者さんが必要と判断した場合は薬も処方してくれて、近所の薬局で受け取りが可能!病院での待ち時間もなく、パパやママ、子どもの負担も少なく受診できます♪



ここがいいね!オススメポイント

- 1 **365日・早朝~深夜もOK!**
平日だけじゃない!土日祝日や年末年始、早朝から深夜の時間帯も大丈夫♡
- 2 **健康保険・子ども医療も対応!**
対面の病院と同様に適用されます。システム手数料なども一切かからず安心♪
- 3 **登園許可証の発行が可能!**
園に提出する登園許可書や意見書を発行してくれるので、印刷して活用できます。
- 4 **大人の受診もできる!**
子どもと一緒に診てほしい...もちろん、パパやママの診察も可能です!

他にも使える!アプリで情報をGETしよう!

チャットで看護師さんに健康相談

ケアの方法が分かるホームケアブック

子どもの健康に役立つお役立ち情報

スマホに入れておくと安心だね!



キッズドクター顧問医師
所陽香先生

キッズドクターは、お子様の急な発熱や感染症、お薬が切れてしまったけどかかりつけ医の予約が取れない、登園許可証が欲しいなど、様々な理由でご受診いただけます。特に、お子様が発熱でぐったりしている、保護者様も体調不良で身動きが取れないというようなときに、自宅での診察はとて便利です。私たちはお子様と保護者様に寄り添った温かい医療を心がけています。皆様のお力になりたいので、ぜひ安心して受診してくださいね。



キッズドクター
診察時間 平日 6:00~16:00
18:00~24:00
土日祝 8:00~24:00
※年中無休。アプリのダウンロードや利用手数料は無料です。



無料ダウンロードはこちらから



しなやかなボディメイクを目指そう！ Forzaフィットネススタジオ 秋田店

Forzaフィットネススタジオ秋田店 秋田市桜3丁目1-41 グラディート12 2階



「託児付き」が話題♡2023年1月に秋田市桜五叉路近くにオープンした、女性専用フィットネスクラブにピラティスマシンを導入！さらにママ達におススメのポイントが増えました♪お子さんを預けてトレーニングに集中しよう！この機会にぜひチャレンジしてみませんか？

今話題の♪

モンテッソーリ教育を取り入れた託児

スタジオの隣にある広い託児ルームには、有資格者の保育士さんが常駐！完全母子分離の別室になるので、トレーニングに集中することができます。発達に合わせた遊びや活動をしながら過ごし、待っていてくれます。教育環境が整い、お子さんと一緒に安心して通うことができますね♪



- 3ヶ月～1歳未満 10:00～10:40
- 1歳～4歳未満 11:00～11:40
- ※平日のみ。託児料金は1,100円/月

月4回プランの場合・
1回あたり250円で
預けられちゃっ！

無料見学
随時受付中！

体験は1,000円
(託児無料です)



HPをチェック！

ピラティスマシンはなぜママにオススメ？

- 体力・筋力がなくても始めやすい！
- 短い時間でも効果が出やすい！
- 骨盤が矯正され、産後に最適！
- 柔軟性が高まり、肩や腰も楽に！
- 身体が伸び、心もリフレッシュできる！

マシンのアシストがあることで、無理なく身体を動かすことができます。運動不足のママ達にこそ、取り入れて欲しいフィットネスです♪



完全指導型！少人数制の セミパーソナルトレーニング

マシンに詳しくなくても大丈夫！トレーナーさんが1人ついて指導してくれます♪個別に自分に合ったメニューを作成してくれるので、運動が久しぶりでも、苦手な方でも継続できるプログラムです。



楽しい！

最先端の運動を楽しもう！ Beat Pilates 秋田店

Beat Pilates 秋田店

秋田市川元山下町2-1 広橋歯科1階

2024年7月秋田市御休み通り沿いにオープンした「暗闇系マシンピラティス専門スタジオ」♪光や音楽の演出で、ハマっちゃうこと間違いなし！暗闇のため、周りの目を気にせず集中できる環境がそろっています。日本初の新感覚を体感してみよう♡



音楽にのせて 動こう♪ ノリノリの ライブ体験

最新のヒットチューンを聞きながら、非日常の暗闇空間でピラティスを行います。12月の新レッスンは、人気アーティスト「Stray Kids」の曲で構成♡



のぞみママ

暗闇の中でのマシンピラティス体験、最高でした！いつもと違う環境なので、ワクワクして気分もあがりますね♪とても楽しく運動することができました。トレーナーの方もすごく優しく、初心者でもしっかり動くことができました。

随時体験受付中！
45分1,000円



HPをチェック！

ママにオススメ♡ 効果的なマシン ピラティス

産後の骨盤矯正や運動不足解消にピッタリ！多様なプログラムで飽きずに続けることができます。今話題のマシンを使って、しなやかなボディを目指そう♡



自分のカラダを労ろう！ にこにこKARADA整骨院



日々の生活の中で、身体の不調を感じることはありませんか？毎日を元気に過ごすために、自分と向き合い、しっかりとケアしていきたいですね！ママにオススメのポイントがたくさん♪産後はもちろん、子育てや仕事に追われるママ達に知って欲しい整骨院です。

こんな悩みありませんか？

- 産後、肩や腰が痛い
- 体型の戻りが遅く感じる
- 冷えやすく、むくみやすい
- 疲労感とれず、体力がきつい
- イライラしやすくなった



悩むママ達を救う♪産後骨盤矯正



痛いところは？辛いところは？一人一人に寄り添い、丁寧にカウンセリングをしてくれます。

検査で状態をチェック！不調の原因を探りながら、自分に合った施術を提案してくれます。



気持ちいい～！

自分では伸ばせないところや、固くなった筋肉をストレッチのような動作でアプローチ！全体の筋肉のバランスを確認し、優しくソフトな手技での調整をメ

ママのキレイ♡ゲンキを応援♪ Beauty & Health 特集

ママにうれしい♡オススメポイント

point 1

お子さん連れ大歓迎！



おっころさんだね♡

バウンサーも完備♪赤ちゃんの様子を見ながら施術を受けることができますので安心です。

point 2

女性の施術者が多い！



産後の不調以外にも、頭痛や自律神経の乱れなど、女性特有の悩みも気軽に相談できます♪

point 3

EMSが受けられる！



10分で腹筋約4,000回分の効果♡短時間でインナーマッスルを鍛えることができる優れもの！

スポーツを頑張る学生向け
ケガをしてからではなく、痛みが出ない身体作りを一緒に目指してくれます。

交通事故の治療
後遺症が残らないよう、適切な施術をしてくれます。病院と整骨院の併用可能。

チェリッシュ見た！で
電気治療1回1,500円→1回無料

しおりママ

事前のカウンセリングで、産後の身体の状態やホルモンの変化について詳しく教えてくださり、今の自分の身体の状態を知ることができました。施術はとても心地よく、でもしっかり伸ばすところは伸ばす！締めるところは締める！とメリハリがありとても満足できました。EMSをした後は、自然と腹筋を使うことや姿勢を直すことに意識を向けることができいてびっくり！赤ちゃん連れでも行けるので、預け先を心配せずに気軽に予約できるのも嬉しいポイントでした。産後の自分の身体をしっかりメンテナンスして、子どもと元気に過ごしたいと思います。



にこにこKARADA整骨院

●茨島院
秋田市茨島7丁目4-26
TEL 018-874-7530

●土崎院
秋田市土崎港北7丁目2-26
TEL 018-853-4277

●大曲院
大仙市大曲福住町5-18
TEL 0187-63-8682

●東通院
秋田市東通5丁目8-26
TEL 018-827-5538



HPをチェック！

ご相談・お問い合わせは
お気軽に♪

後悔しないための 賢い家づくり勉強会



場所 / チェリッシュカフェ
秋田県秋田市茨島4丁目3-36

日時 / 12月19日(木)
1月23日(木)

10:00~13:00
(ランチタイム12:00~)

2020年度
参加者合計
8,800組
※
大好評!



ギフトカード
5000円分プレゼント



ランチ&託児付き



限定5組



参加費無料



こんな話をします!

- 国が推奨する家づくりはどんなもの?
- 補助金をもらうにはどうすればよい?
- 性能の良し悪しはどこをチェックする?
- 性能を下げずに価格を下げるには?
- お得な土地の見つけ方は?



Instagram 更新中!



▲施工事例公開中▲

お問い合わせ・お申込み



チェリッシュ
070-5326-4059
mail@cherish-akita.com

R+house 秋田店 〒011-0904 秋田県秋田市寺内蛭根3丁目1番20号 TEL018-865-2722



自分の髪にワクワクしよう!
hairsalon Chuu.

ヘアサロン チュー
秋田市新屋豊町4-7

ひときわ目立つ、おしゃれな店舗♥ママならではの目線で、髪はもちろん♪身体にも心にも寄り添ってくれる美容室が、今年の9月にオープンしました!知識と経験豊富な美容師さんが「なりたい自分」を叶えてくれます。みなさんも、素敵な非日常を味わってみませんか?



広くて
きれいな店内♪



もっと自由に♪ママのヘアカット



広がる・うねる・ゴワゴワ...自分の髪質を諦めていませんか?産後のママは特に、髪の悩みも多いですよ。困っていることややりたいイメージを伝えと、一緒に考え、提案してくれます♪

ショートカットに挑戦!スタイリングもしやすい髪に♡何より、軽くてスッキリ!大満足の上上がりになりました。



イメージしたよ♡

美容室ではよかったのに、おうちではこうならない!なんてことありませんか?自分でも再現できるスタイルをご紹介します♪一緒に、髪の毛の根本からの美しさを手に入れましょう!

リラックスしよう♡頭浸浴



かけ流しの炭酸は、髪にいいことがたくさん!短い時間でもストレスケアになりますよ♪仕上げの指圧マッサージタイムは最高のひととき♡

ママにうれしい!
5つの効果

- 蓄積した頭皮の汚れをリセット!
- せせらぎの音で脳リラックス♡
- 温かい蒸気とアロマで深呼吸♪
- カラーの持ちがUP!
- キューティクルが整い艶髪へ♡

一緒に働いてみませんか?

美容師ママさん大歓迎です♡プランクのある方、子育て中の方でも、教育体制や協体制が整っていますので、安心してご応募ください。詳しくはインスタから。

レンタルスペースのご紹介♪



ヘアサロンの隣に併設する、レンタルスペースです。習い事や趣味、お料理教室など、ワークショップにも利用することができます♪キッチンその他、キッズスペースも完備♡イベントも開催されているので、ぜひチェックしてみてくださいね!



詳しくはこちらから!

0歳からOK!キッズカット



お子さんの機嫌を見ながら、安全第一で手早くカット!パパやママに抱っこしたままでも可能です♪気になる、キッズカラーやキッズパーマも相談に乗ってくれます。

シャンプーにチャレンジ!



まどかさん

c.choice
h.health
uu..woman
美容は健康の上に成り立つと考えています。頭皮、毛髪はもちろん体内や心も健康であって欲しい。大切な人を想うならまずはあなたが一番に癒されて、余裕を持ってくださると嬉しいです♡元気になる選択肢をたくさんご用意して待っています♪



インスタをチェック!



みんなであつたまるう♡ ポカポカ鍋パーティー

秋田みそで作る秋田名物 「きりたんぼみそ鍋」



「きりたんぼ鍋」は、比内地鶏のダシが効いた醤油ベースのスープでいただく秋から冬にかけての県民食ですね。今回は、定番のきりたんぼ鍋ではなく、みそ味のきりたんぼ鍋で鍋パーティーをしました！



今回食べたのは、秋田みそ・しょうゆPR協議会の「きりたんぼみそ鍋セット」！
こだわりのみそタレは、秋田県内17歳のみそをブレンドしたオリジナルの味♡
みそは栄養が豊富で、食べると免疫力もUP！心も体も元気になりますね♪
甘味・うま味の多い秋田みそをベースに、秋田県産の豚肉・野菜・きのこなどがたっぷり入ったセットになっています。

きりたんぼみそ鍋
今日は
だよ！

全部入っていて、楽しんだね♪



秋田みそ・しょうゆPR協議会の「きりたんぼみそ鍋セット」は、お水さえあればOK！食材が全てそろって届くから、すぐに食べることができます。
秋田の魅力が詰まった、きりたんぼみそ鍋。ぜひこの冬に試してみませんか？

味はどうか？ 食べてみての感想は？

あきこママ
いとちゃん

みそのコクがしっかりと感じられて濃い味付けが寒い冬にぴったり♪具材を切っただけで、簡単に本格的なきりたんぼ鍋ができるのがいいですね！大好きなセリが根つき付きでたくさん入っているところもポイントが高いです♡



のぞみママ
いかちゃん

食材やみそタレなど、全てがセットになっていて、詳しい作り方も同封してあるので、誰でも簡単に作れてオススメです♡みそ味のきりたんぼは初めてでしたが、おいしかったです。シメのうどんまで、子どももベロリと完食でした！



なつみママ
いちかちゃん

みそ味のきりたんぼは、美味しすぎて感動しました！みそペースの味が豚肉や野菜ともマッチしていて、麺やご飯、おもち、シメを入れても合うと思います！具材もそろっていて、用意するのはお水だけでとても簡単に作れました！



秋田
みそ・しょうゆ
PR協議会
(秋田県味噌醤油工業協同組合内)
Tel.018-823-7141



[4人前]
8,500円
(税・送料別)

- セット内容
- きりたんぼ:6本
- 豚肉:200g
- しいたけ:2パック
- 笹がきごぼう:1パック
- ねぎ:2本
- せり:2把
- みそ鍋専用タレ:400g



[2人前]
4,600円
(税・送料別)

- セット内容
- きりたんぼ:3本
- 豚肉:150g
- しいたけ:1パック
- 笹がきごぼう:1パック
- ねぎ:1本
- せり:1把
- みそ鍋専用タレ:400g

2024年秋
イベントレポート

子育て応援企画！

CHERISHスポンサー

むつみワールドpresents

オリジナルキッズチェア を作ろう！

新たなCHERISHスポンサー！
「むつみワールド」とともに楽しいイベントを開催しました♪
みんなでトントン♡親子でがんばって作ったイスは大切な宝物になりますね。
木のぬくもりを感じながら、手作りならではのあたたかさに触れ、子ども達もママ達も大満足な1日となりました！



ママ
がんばって！



出来た！イスで
ランチタイム♡



お手伝い
するよ♪



楽しかった
よ～！



CHERISHブースも大にぎわい！



秋パーティーの
写真撮影コーナー！



よのむしの形
ペタンクコーナー

どんぐりバッグ
工作コーナー

オリジナルキッズチェア を作ろう！

日時 12/12(木)10:00～
場所 チェリッシュカフェ
参加費 無料(ランチ付♡)
対象 将来的にお家づくりをお考えの方
お申し込みはCHERISH LINE@へ

大好評につき
第2回
開催決定！

はじめての家づくり見学会 八橋本町モデルハウス



好評販売中

100万円分の家具・照明・カーテン付き
2つの回遊動線で家族それぞれが暮らしやすいおうち

- POINT 1 LDKを見渡せるアイランド動線のキッチンを中心に効率的に家事ができる住まい。
- POINT 2 全居室南向きでどこにいても明るく、照明をつける時間を減らすことができ経済的。
- POINT 3 ダイニングの窓から繋がるテラス。テラスにすることでメンテナンスの心配も少なく、庭を大きく確保。

【物件概要】 ●所在地/秋田市八橋本町四丁目 ●土地面積/233.38㎡ (70.59坪)
●建物面積/107.65㎡ (32.25坪) ●延床面積/162.30㎡
●道路/常盤市道約6.0m ●築年/新築 ●上水道・下水道・都市ガス
●交通/バス停「八橋」まで徒歩5分 ●建物完成年月/令和6年10月 ●引渡し/先住

敷地内4台以上
駐車可能！



建物見学の
ご予約は
こちら



株式会社 むつみワールド

TEL.018-863-5050

秋田市八橋本町三丁目18-33

- 建築費/秋田県知事許可 (株)1 第474号
- 秋田県知事免許 (1) 第230号
- (株) 秋田県中核建設株式会社 建築士事務所
- 秋田県国土建設部 秋田県建築士会 第21-13A-0196
- 住宅性能評価等級 省エネルギー等級 100050870



北都のほけん相談

保険を見直して、2025年を迎えよう♪



今年も年末調整の書類を提出したけれど…
今入っている保険はどんな内容だったかな？

ゆいママ



北都のほけん相談に行ってみよう♪

北都のほけん相談 泉店

秋田市泉南二丁目13番25号
(泉支店内)

※12/31～1/3は、お休みとさせていただきます。



北都のほけん相談
ライフプラン
アドバイザー
松田さん

カウンセラーも完備！お子さん連れでも安心して話を聞くことができます。隣にはキッズスペースも♡



ライフスタイルや家族構成の変化は「見直し」のタイミング！
保険商品は日々進化していますので
“保障内容の点検をおススメします！”
今年のうちに一緒に見直ししてみませんか？

北都のほけん相談



あきたこまち&サキホコレ 食べ比べセット 他、プレゼント!!

15周年ありがとう キャンペーン実施中♪

新規でご相談いただいた方へ豪華賞品プレゼント！
2025年3月31日(月)まで



詳しくはこちらから



秋田県内5か所♪北都のほけん相談 ※営業時間や定休日が異なります。HPにてご確認ください。

- 秋田駅前店(クロッセ秋田内)
- 大館店(大館駅前支店内)
- 本荘店(由利本荘市一番堀)

- 泉店(泉支店内)
- 横手店(横手西支店内)



ご相談予約はこちらから

〈保険についての注意事項〉

●保険商品は預金ではありません。したがって、預金保険の対象ではありません。●当行は保険募集代理店であり、保険契約締結の媒介を行います。保険商品は、保険会社とお客さまとのご契約となります。●保険契約お申込の有無が当行とのその他の取引に影響を与えることはありません。●お客さまのお勤め先によっては、法令上お受けできない場合がございます。●保険商品のご検討ならびにご契約に関しては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり」「約款」、それに準ずる資料を十分にお読みいただき、内容をご確認・ご了承のうえお申し込みいただきますようお願いいたします。(基準日:2024年12月1日現在)



女性のための
自分らしくおしごと探し!

おしごと探しフェスタ

合同就職説明会

対象: 現在お仕事をしていない女性

2つの参加方法

1 オンライン参加 (女子会) (就職説明会)
Zoomを使ってオンラインで説明会を視聴します!
お申し込み締切 各開催日 前日の正午まで

2 合同視聴スペース利用 (就職説明会)
会場に足を運ぶだけで就職説明会の配信を視聴できるスペースをご用意します!
会場 にぎわい交流館AU(あう) まち発見・発信ステーション (秋田市中通一丁目4番1号)
お申し込みはWEBへ!
申し込み不要 お子様連れOK

オンライン女子会
秋田で働いている女性によるオンライン座談会!
どんな働き方をしているのかホンネを聞いてみよう
1/21(火) 10:30~11:30

オンライン就職説明会 ※顔出し・声出しは任意
どんな働き方ができるの? 様々な企業の話聞いてみよう
2025 2/4(火)・5(水)・6(木)
時間 10:00~12:20 1社20分

主催 秋田県 企画・運営 株式会社トラパンツ 問合せ先 018-883-1909 info@she-project.akita.jp

中ノ瀬 鈴の profile

くわしくはこちらから

【3ヶ月間占い】 2024年12月~2025年2月
※注意: 生まれた日が月の上旬(1~6日頃)の人は、生まれた月の前の月も参考にして下さい。(例 4月3日生まれ→3月の占いも参考に)

4月生まれ 4/1~4/30 年内は色々なことに目移りしたり物欲が刺激されたりしそう。年末特有の街の雰囲気流されて大きな出費に後から後悔しないよう気を引き締めて。	5月生まれ 5/1~5/31 目まぐるしく状況が変化しそう。ラッキーなことがたくさんあったと思ったら突然トラブル勃発。視野が狭くなるがちな冷静な判断を心がけて。	6月生まれ 6/1~6/30 年内から年明けにかけては運気が低迷。1年で1番寒い時期を迎える頃に少しずつ運が活気づいてきます。焦らずにチャンス待ちをしましょう。	7月生まれ 7/1~7/31 迷いや悩みが生じやすい時期。イライラして誤った判断をしてしまうこともありそう。信用できる人に相談するなど早めに軌道修正やリスク回避を。	8月生まれ 8/1~8/31 年内は人気運が高まったり、良い意味で周りから注目を集めそう。しかしそこで傲慢になってしまうと後から落とし穴が。謙虚さを忘れずに。	9月生まれ 9/1~9/30 年が明けたら会いたい人や親しくなりたい人に積極的に声をかけ親睦を深めましょう。嬉しい情報やチャンスは人が運んでくれます♪
10月生まれ 10/1~10/31 年明け、運気はダウン気味ですがその後少しずつ上向きに。運気アップまで遠回りしてしまいがちな出来事も目標を変えて人生の学びに。	11月生まれ 11/1~11/30 運気は緩やかにゆっくりと上昇。少しずつ世界が広がり理解者も現れますから焦らずに。自分のレベルが上がると出会う人のレベルもアップ☆	12月生まれ 12/1~12/31 年明けから運気が上昇します。新年を迎えたら思い切った決断や大胆な挑戦をするなど今までの殻を破り新しい一面を出していきましょう!	1月生まれ 1/1~1/31 年内は好調ですが徐々に運気は平坦でフラットに。新しいチャレンジ事は年内のうち。年明け以降はゆったりとしたリラックスタイムを増やしてみよう。	2月生まれ 2/1~2/29 大きなアップダウンはありません。穏やかな波です。春になったらやってみようと思えば今から情報収集を。何事も事前準備が大切です。	3月生まれ 3/1~3/31 年内は息が詰まるような出来事が心配。ストレスを抱えたまま乗り越えないようトラブルは極力年内に解決しましょう。年明けとともに心機一転!



仕上屋のクリーニング

大切な衣服や小物を長く丁寧に使ってほしい...
どんな汚れも落とせるお店を目指す！

湯沢市で創業77年を誇る、老舗のクリーニング店をご紹介します。長年の経験から培われた本物の技術と、お客さまに対する想い。1つ1つ、こだわって仕上げられた出来上がりは人々に感動を与えます。その汚れ、諦めないで頼ってみませんか？

汚れ落ち抜群！ みんなにやさしい洗剤のヒミツ

こんな悩みありませんか？

- 赤ちゃんにも安心して使える洗剤ってないかな？
- 肌が弱いので、洗剤にはこだわりたい！
- 洗濯かぶれや衣類かぶれで悩んでいる...
- 犬にも優しく、匂いもとれる洗剤を探している！
- アトピーや肌荒れがあっても使える洗剤が欲しい！



大人気♡

ふんわり石鹸
400ml 1,320円(税込)
すすぎ1回OK！柔軟剤を使わなくてもふわふわ♡こちらの工場でも使われている、洗浄力の高い洗剤です！新生児から使えるほど安心安全の成分を使用しています。さらには一回の使用量が衣類5kg/水量5Lに対してたったの10ml！時短&節約も叶えてくれる、まさにママの救世主！



みずほママ

長男がアレルギー持ちで蕁麻疹が出やすい体質のため、ふんわり石鹸は無添加で肌に優しいところがとても嬉しいです。部屋干しをしても嫌な匂いもなく、汚れが落ちているのを実感できます。また、タイムカプセルクリーニング®への想いに共感し、子どもがお宮参りに着た衣服をお願いすることにしました！

子育てファミリーを応援する2社のサービスと商品をご紹介します

なつみママ

子どもが4人いるので、忙しい中でもご飯作りの時間は大切にしています。市販の離乳食だと味が濃かったり、固さが合わなかったり、使っている材料なども気になります。コープの食品は、子ども達に合わせて少し手を加えるだけで、アレンジもできてとても便利です！これからもうまく活用していきたいです。

コープの離乳食・幼児食

どんなに忙しい日でも安心して安全なものを選びたい...
パパとママの声から生まれた、



コープあきたでは、離乳食・幼児食も人気！「きらきらステップ」シリーズは国産原材料を使用し、安全性や品質にこだわった、素材型の冷凍食品。安心とおいしさを食卓に届けてくれます。

毎日のおかゆ作りを支える、

忙しい時の救世主！

心強い一品！



3種の国産野菜としらすのおかゆ

食べられるものが増えてきた、8カ月頃に使える5倍おかゆ。手間もかからず、栄養もばっちり！

プロの技術に感激！ビフォー&アフター

子ども服	Yシャツ	学校指定上履き	バッグ
Before: Dirty white t-shirt After: Clean white t-shirt	Before: Yellowed white shirt After: Clean white shirt	Before: Dirty white sneakers After: Clean white sneakers	Before: Dirty purple bag After: Clean purple bag

驚きの仕上がり！

絵の具や食べこぼし、気づくとシミだらけに。かわいいお気に入りの洋服もキレイに復活！

パパはもちろん、学生のYシャツにも！エリや袖に根強くついた黄ばみやくすみもこの通り♡

特殊技術で殺菌消臭！白さが蘇り、ウイルスやニオイも撃退！1足550円(税込)で新品のようなさわやかさ！※学校指定のものに限ります。

生地の傷みや脱色を防ぎ、製品に合った方法でシミ抜きやカビ処理などを行っていただけます。

レザーメンテナンスもお任せ！

カビや傷・洗う事ができないデリケートな革製品にトラブルはつきものですね！もう無理かな？と思う物でも、独自の技術を駆使してしっとり柔らかく蘇ります。

革靴

Before: Dirty brown shoes
After: Clean brown shoes

愛着があって手放したくない靴も復活！靴底やヒールの修理も可能。長く使えますね！

財布

Before: Dirty brown wallet
After: Clean brown wallet

スレや汚れ、黒ずみを補修&復元！毎日使うものだから、清潔を保ちたいですね！

ひと手間で、わが家の味に変身！

「九州産小麦使用 やわらかいミニうどん」を使って...

for Baby: うどんの野菜ペーストがけ

for Kids: しらすと野菜の煮込みうどん

「国産野菜で作ったなめらかキューブ 5種の緑黄色野菜&根菜」をプラス！

「国産野菜と豆腐で作った角切り野菜入りホワイトソース」を使って...

for Baby: パンがゆのホワイトソースがけ

for Kids: 肉団子のチーズグラタン

「国産若鶏を使った肉だんご」をプラス！

おうちにある野菜でOK！

スプーンですく潰せる♡

お好みでパン粉を散らしても♪

パンの柔らかさはお好みでOK！

大切な思い出の衣服、キレイなまま次世代へ

「タイムカプセルクリーニング®」とは？

通常のクリーニングでは汚れやシミは落ちて、黄ばみや変色の原因となる「酸化」を完全に防ぐことは難しい...
タイムカプセルクリーニング®では、特別な加工を施し、黄ばみや変色の原因となる皮脂や汗など酸化の要因を可能な限り取り除く技術を採用しています。このため、年月が経ってもそのままだけの状態を保つことが可能です。物を大切に使う、SDGsの観点からも注目されている技術です。

皮革メンテナンス・広報担当 伊藤さん

出産の際、母親が出してくれた私の幼少期の衣服。当時のままキレイに残っており、自分の子どもが着ている姿に感慨深い気持ちになりました。また母も、時を経て孫が着た姿にとても喜んでくれました。思い出が蘇るとともに両親からの深い愛情を感じることができ、ぜひ同じ思いを抱く多くの方のお役に立てればと思いスタートしました。

クリーニングの仕上屋

湯の原本店
湯沢市湯の原1-2-6 湯沢翔北高校まえ
TEL 0183-73-3703
フリーダイヤル 0120-73-3703
営業時間 8:00~19:00(水曜日休日)
※日祝は10:00~18:00

西武店
秋田市中通2-6-1
TEL 018-825-0205
営業時間 日~木9:30~19:00
(水曜日休日) 金・土9:30~19:30

クリーニング&レザーレスキュー 仕上屋工房

秋田市保戸野通町7-33 (駐車場有)
TEL 018-874-8201
営業時間 9:00~18:30 (水曜日休日)

インスタをチェック！

スマホでコープ

スマホ1つでどこでもカンタン！忙しい合間でも注文できちゃうよ！子育てやお仕事を頑張るママ達にオススメのサービスです。

今ならうれしい♡4つの特典！

- ①コープポイント最大3,000円分プレゼント！
- ②「初めての離乳食3点セット」を500円でお試し♡
- ③初回限定！お試し価格チラシをお届け！
- ④はじめての特別♡チラシをお届け！(ご加入手続き2週間後から)

紹介した方には...
QUOカード払い1,000円分プレゼント！

紹介を受けた方には...
ファミリーキャラクター「スマイルランチボックス」+コープポイント最大3,000円分プレゼント

個人宅配なら♪

子育て優遇制度

妊婦さんまたは6歳未満のお子さまがいるママ
配送手数料が最長 6年間半額 1回100円(税込)

店舗のご案内	土崎店	茨島店
	秋田市土崎港北6丁目2-90 TEL 018-846-7555 営業時間 9:00~20:00	秋田市茨島4丁目19-19 TEL 018-862-3910 営業時間 9:30~21:00

※コープあきたのご利用には、組合員への加入が必要です。加入の際には、1,000円以上の出資金がかかります。組合員をやめる時には出資金が戻ってきます。

生活協同組合コープあきた 宅配事業部

秋田市飯島字穀丁大谷地1-20
TEL 0120-958-080
営業時間 9:00~18:00

紹介した商品は、買えます！

インスタをチェック！

ポータルサイト
クラウドファンディング
目標達成!!



たくさんのご支援ありがとうございました!

2025年4月～

利用開始に向け制作中です♪

あきたまると!

Cherish Park

子どもまると!

Cherish portal site

Akita child care map

あきたまると!子どもまると!
サイト名: Cherish Park (チェリッシュパーク)

子育て中であっという間に叶えてきた
CHERISHが手がける、
本当に欲しい!ファミリー向けポータルサイト!
ママスタッフで総力取材♡
約7年間フリーペーパーを通して培ってきた、
地域に密着した情報を
たくさん詰め込んでいます♪

※画面はすべてイメージです。



あきた子育てMAP



オススメINFO



イベントINFO



キレイだね!来てよかったね!楽しいね!また行こうね!
おでかけた思い出がずっと残るように...秋田で過ごしている日々を忘れないように...

CHERISHは、これからも秋田のファミリーをサポートしていきます!



CHERISH代表社員
加藤未希

CHERISH初のクラウドファンディングへの挑戦が無事終了しました。たくさんの方からご支援をいただき、スタッフ一同感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。うれしいコメントもいただき、CHERISHを続けてきてよかったなあと今までを振り返るとともに、今後も長く続けていきたいという想いを改めて感じることができました。みなさんから応援していただいたポータルサイトの事業を成功させ、誰もが使いやすく、みなさんに愛されるようなサイトになるよう今後も努力していきます。まずは完成を楽しみにしてくださいね!
これからもCHERISHならではの力で、ファミリーと企業、地域、人々を繋ぐお手伝いができればと考えています。一緒に子育てを楽しんでいきましょう!引き続き、応援をよろしくお願いたします。

ご掲載希望など、興味のある方はお問い合わせください。

CHERISH

合同会社CHERISH
TEL 070-5326-4059
MAIL mail@cherish-akita.com

LINE@
もOK!



まだまだ間に合う!

こども写真館 フォトスタジオ スマイリーの
七五三記念フォトプラン

753photo



スタジオ撮影



撮影用
衣装レンタル



スタイリング



ご家族撮影

平日撮影料 1,100円 税込

土日祝日撮影料 2,200円 税込

※写真商品代別

撮影特典

A3サイズポスタープレゼント!

12月9日から12月19日までの
10日間はさらに特典プレゼント!
こちらのリンクからチェックしてね!



ベビーフォトプラン

お宮参り・百日祝い・バースデー



スタジオ撮影



撮影用
衣装レンタル



ご家族撮影

撮影料 2,200円 税込

+データプラン ※写真商品代別

さらに 毎月1日から10日は撮影料税込1,100円!
チェキ風キーホルダープレゼント!



ふれあいカード
CHERISH会員カード
ご提示で、
待受画像1カット
プレゼント!



秋田市子育てクーポン
使えます

スマイリーの料金システム

撮影料金

+

写真商品代
(お好みの商品)

撮影した中から気に入ったカットのみ
選んでいただき、気に入った商品を
お求めいただくシステムを採用しております。
詳しくはホームページでご確認ください。

商品例

おトクな
バック商品もご用意♪



ブティパ台紙
2面4カット
税込 29,700円



ウッドパネル
3in1 (3カット)
税込 14,300円

商品の詳細は
こちらのリンク
からどうぞ!



こども写真館フォトスタジオ スマイリー byイワタフォト

スマイリーは北東北で全4店舗展開中!

秋田 山王店

018-896-1322

〒010-0952
秋田県秋田市山王新町1-19
■営業時間:10時~18時
■毎週火曜/12月4日・12月18日定休
6台

山王店・御所野店は12月30日から1月2日まで定休日

秋田 御所野店

018-892-7752

〒010-1412
秋田県秋田市御所野下堤2-1-13
■営業時間:10時~18時
■毎週水曜/12月12日・12月26日定休
8台

青森 さくら野弘前店

0172-55-6067

〒036-8092 青森県弘前市城東北3-10-1
さくら野百貨店弘前店3階子供服売場横
■営業時間:10時~20時
■年中無休(毎週水曜スタジオメンテナンス日)
さくら野百貨店立休駐車場

岩手 盛岡南店

019-631-3777

〒020-0866
岩手県盛岡市本宮6-26-17
■営業時間:10時~18時
■第2・4火曜/毎週水曜定休
7台

ご予約&お問い合わせは
こちらから♪



シーズンにより定休日が
異なりますので詳しくは
ホームページをご覧ください



※価格・仕様は予告なく変更になる場合がございます。 ※掲載画像はイメージです。店舗により取り扱い衣装が異なります。

December CHERISH INFORMATION

レッスン

11:00 ~ 12:00

ランチ付きレッスン

会員¥1,430 / 非会員¥1,760

レッスンのみ

会員¥880 / 非会員¥1,210

…ママ向け …ベビー向け …どなたでも

mon	tue	wed	thu	fri
2 赤ちゃんヨガ&ベビマ (CHERISH 島山)	3 託児 & ライクアウト ランチ付 オンライン 視聴もOK!	4 無料 10:00~ 賞切セミナー SHE PROJECT 「メイクアップ&トーク」	5 脂肪燃焼 エアロ (かな先生)	6
9 親子 スイミング ※入館料別途¥660 ※6ヶ月~OK	10	11 2025年 カレンダー作り ~お気に入りの写真でデコラッ~	12 無料 10:00~ むつみワールド 「オリジナルのキッズチェアを作ろう!」	ランチ付♡ ※定員5組、対象が将来的にお家づくりをお考えの方
16 ベビーヨガ&エアロビクス (さいか先生)	17	18 リフレッシュ ヨガ (いつみ先生)	19 無料 10:00~ 賞切セミナー R+house 「後悔しないための買い家づくり勉強会」	20 託児 & ランチ付!
23 撮影付 クリスマス パーティー ベビー DAY	24 撮影付 クリスマス パーティー キッズ DAY	25 撮影付 クリスマス パーティー ママ DAY	12/26(木)~1/14(火) 冬休み休業になります。	
30	31			

カフェ講座

※全て税込価格です。臨時休業になる場合や、レッスン・カフェ講座の内容が変更になる場合があります。

NEW アイ工務店さん

冬でも暖かく♡
光熱費を抑えるコリをご紹介!

5日(木) 10:30 ~

1,870円お食事券付☆
参加費無料!
※対象は他社で住宅を契約・購入していない方

おうちの買い方相談室 秋田店さん

はじめての住宅ローン

5日(木) 10:30 ~

770円お食事券付☆
参加費無料!
※定員3組

ファイナンシャルプランナー 豊島さん

教育資金について学ぼう!

9日(月) 10:30 ~

1,870円お食事券付☆
参加費無料! ※定員2組
※初めての方限定

イノベーションさん

ママのためのお仕事相談会 全職種対応!

11日, 18日(水)

①11:00 ~ ②12:00 ~

770円お食事券付☆
参加費無料!

アルデンシャル生命さん

お子さんの望みを叶えるために... ~知らないともったいない! 将来のために今できることを学ぼう! ~

11日(水) 10:30 ~

1,320円お食事券付☆
参加費無料! ※定員4組

第一生命さん

かして資産形成していますか? これからの資産の作り方!

12日(木) 10:30 ~

1,870円お食事券付☆
※2回目以降 1,320円
お食事券付☆参加費無料!
※定員4組

ファイナンシャルプランナー 近藤さん

これを聴かずに家を建てるな! お金とライフプランセミナー

18日(水) 11:00 ~

1,320円お食事券付☆
参加費無料! ※定員2組
※初めての方限定

中ノ瀬 鈴さん

親子鑑定 ~ママと子の気質や才能、来年の運勢等を占います~

18日(水) 10:30 ~

鑑定料1650円(お子さん1人)
550円お食事券付☆
※定員4組
※個別相談ではおませんが、個別に鑑定書を作成しプレゼント

CHERISH クリスマスパーティー

毎年恒例! 大人気♡

日時 12月23日 ベビー DAY
24日 キッズ DAY
25日 ママ DAY

場所 チェリッシュカフェ&ホール

参加費 会員 /1,980円
非会員 /2,310円

23日のベビー DAY・24日のキッズ DAYは、年齢に合わせたブースがたくさんあるよ!

25日のママ DAYは、エステやマッサージなどリフレッシュブースも盛りだくさん!

今年最後のお楽しみ♡お土産 & 大抽選会もあるよ! みんなで盛り上がるよ!!

スペシャルランチプレート付♡

サンタさんに会えるかな!?

ママのあったらいい♡を形に ママ達が作った秋田の会社です。

