

秋田のママがつくる子育て応援マガジン

[チェリッシュ]

Vol.36

2025

CHERISH

4.5

<http://cherish-akita.com> Facebook@cherish.akita Instagram cherish_akita

TakeFree
無料

4/10発行

Wishing you a bright future♥
Wishing you days filled
with lots of smiles!

新しい世界へと踏み出す君へ

入園おめでとう

今を残そう♪

思い出のカタチ

新生活応援!

お助けサービス

行ってみたい♥

とっておきのサロン

撮影協力
photo studio appu

文字に想いをのせて・・・ 強くてしなやか。心を打つ命名書



秋田杉の命名書

まっすぐに伸びる秋田杉のように、すくすくと育って来ますように。そんな願いが込められた世界にひとつだけのオーダー作品。年輪が重なってできた証目に、名前が美しく映えます。2Lサイズの大きさなので、インテリアとしても素敵に飾ることができますね♪



オーダー
しました！

のぞみママ

美緒さんの見事な文字に一目惚れし、また秋田杉を使用していることにも惹かれました！まだ命名書がなかったので、今回七五三の記念に書いてもらいました♡ 私達からの最初のプレゼントになる子どもの名前を、こんなに素敵な形で残すことができ嬉しかったです。早い発送と丁寧な梱包からも、本当に大切に書いて作ってくださったのが伝わってきました。世界にひとつだけの命名書、我が家の宝物です。



美緒さん

お父さんお母さんからお子さんへ、初めての贈り物である「お名前」。いろいろな想いや願いをこめて決められたことと思います。生まれた時の喜びを、一生飾ることができる命名書で残しませんか？ご友人やお孫さんへの出産祝いとしても喜ばれています。木都能代より、書道家美緒が心をこめてお書きします！



ドライフラワー＆書

ドライフラワーをあしらったフレームにお好きな言葉を添えて♡ちょっとしたインテリアやプレゼントにも。



石のウェルカムボード

石材店を営む、旦那さんとコラボ♪結婚式の感動がずっと続くような、心のこもったあたたかい作品です。



オリジナルの賞状

大切な相手に贈りたい！全文手書きの賞状♡父の日や母の日、敬老の日やお誕生日、退職される方にもオススメ♪

ご注文は、インスタDM
またはBASEからもOK♪
書道家 毛利美緒



インスタをチェック！



BASEはコチラ！

オーダーもOK！プレゼントにもgood♡

「hikoロゼット講師養成講座」を受けてみませんか？

育休中やお仕事をしているママでも大丈夫♡
対面、オンラインレッスンにて最短2時間で資格取得が可能です！

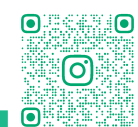


子育て中、ハンドメイドでちょっとした息抜きの時間を過ごしていただけなら嬉しいですね。お裁縫が苦手な私でも作れるシンプルな作成工程になっているので、隙間時間にハンドメイドを楽しめますよ♡ワークショップ中のママたちの笑顔はとっても素敵で、ほっこりする瞬間でもあります。そんな素敵な笑顔を守っている、そんな活動をしていきたいです。



Shizukaさん

育休ママのための
ハンドメイド教室
Nanala handmade



インスタをチェック！



お名前キーホルダー

子ども達にも大人気♪もふもふな見た目と触り心地がたまらない♡お好みのパーツを選んで、オリジナルを作ってみよう！



月齢ロゼット

マタニティから出産時、毎月の成長記録を残せるフォトアイテム。妊娠中、少しずつ大きくなるお腹と撮影するのもオススメ♡



ちりめんロゼット

七五三や節句、お祝いはもちろん、命名書としても使えちゃう！飾っても楽しめるように制作することもできます♪

イベントに出店します♪

- コラボワークショップ
能代市島町新拠点にて毎月開催中！
- わとわいち
6/1(日)
inポートピア河辺駐車場

レッスン受付中です♡

縫わないおしりふきポーチなどの育児グッズやぼろくし、シュシュなどのかわいい小物まで♪約20種類のアイテムを作ることができます。



子どもの成長に寄り添っていたい♡ Happy Memories

今しかない瞬間をキャッチ！ 色あせる事のない、思い出の一枚

今話題のBOX Photoが撮れちゃう！今春、ママ達にオススメのおうちスタジオがオープンします。かわいさをぎゅぎゅっと詰め込んだ、色鮮やかなブースがとっても魅力的♡かけがえのない時間を写真に残しましょう♪



BOX Photo

秋田県北、初上陸！家族で撮影できるのは、東北でも数件のみ！1つの写真にいろんな表情を映し出すことができます♪おもちゃや作品など、好きなものや思い出のアイテムに囲まれて撮るのも素敵♡

撮り方は
無限大！



フォトブース

大人も子どももワクワク♡みんなの笑顔を引き出す、ポップでカラフルな世界観がとにかくキュート！



イースター



バレンタイン

ロケーションフォト

物語の主人公みたい！外でも特別な空間を演出♪イベントや季節に合わせた撮影会も大人気です。



ひまわり



クリスマス

ハロウィン

おうちスタジオもオープン間近！



赤ちゃんのペースに合わせて、機嫌を見ながら進めていくので安心です。自然な表情を見せてくれるのも、おうちスタジオならではのいいところ♪



完全貸切のプライベート空間で、遊びながらのびのびと撮影をすることができまう！今はまだ真っ白なスタジオが、どう変身していくのか楽しみです♡



神社をバックにすると、着物姿が映えますね♡お祝いの日の撮影をお願いしてみませんか？

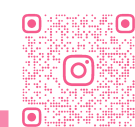
他にも、ご自宅へのお出張もOK！何気ない日常から誕生日や記念日、要望に合わせて対応してくれます。希望に合わせたオーダーブースも制作可能♡
※出張は秋田県央部のみ。料金や詳細はお問合せください。

二児の母です。子どもが好き、育児中のママを支える存在でいたいという想いから、看護師としてベビーシッターや保育施設勤務で経験を積み、同時にフォトグラファー活動をしてきました。子どもと遊ぶことも、ママとのお喋りもだいすき♡お話ししながら、リラックスした自然な姿を残します。ぜひ、ママ友に会いに行くような気軽な気持ちで遊びにきてください！



つくみさん

インスタでスタジオの様子や撮影会、イベント情報を随時更新中！
photo studio appu



INSTAをチェック！



クーラー付で
涼しいよ！



ゆうえんちデビュー
しちゃお！



2歳～OK！



ハマっちゃん！



5～11月の毎月28日はアニパの日！
のりもの券がおトクだよ！



秋田市浜田字潟端 154 （秋田市大森山動物園内）
☎018-828-1321
※アニパの入場料は無料ですが、動物園への入場料が必要です。
開園時間：平日 10:30～16:30
土日祝 10:00～16:30
GW 期間（5/3～5/6）は、9:00～16:30

チェック
してね！



中ノ瀬 鈴の

HAPPY 占い

profile

くわしくは
こちらから！



【3ヶ月間占い】 2025 年 4 月～6 月

※注意：生まれた日が月の上旬（1～6 日頃）の人は、生まれた月の前の月も参考にして下さい。（例 4 月 3 日生まれ→3 月の占いも参考に）

4 月生まれ
4/1～4/30

新年度になり何かと忙しい時期、イライラしてつい家族に八つ当たり…なんてことも。トゲのあるキツイ口調になりそうな時は大きく深呼吸☆

5 月生まれ
5/1～5/31

安穏な時期。お気に入りのカフェでゆっくり過ごすなどリラックスする時間を取り入れて。時には自分を甘やめたりココロにエネルギーチャージを。

6 月生まれ
6/1～6/30

期間の後半、家族間の争いに気をつけて。言ったつもり、流し聞きなどで意思の疎通が出来ていないと思われトラブルを招いてしまいます。

7 月生まれ
7/1～7/31

梅雨入り頃に近づくほど運気が上がるので、それまでは力を抜いて過ごしましょう。運気があがってきてから行動力にスピードをつけて。

8 月生まれ
8/1～8/31

運気のアップダウンが激しい時期。嬉しいことがあったと思ったら突然のハプニング！喜怒哀楽も頻繁に変化。そんな時こそ上手に気分転換を。

9 月生まれ
9/1～9/30

嬉しいニュースが続くそう。望むものが手に入ったり将来の広がりを感じたりとワクワクすることが盛りだくさん！ぜひ幸運の波に乗って！

10 月生まれ
10/1～10/31

期間の前半、運気は低迷しますが徐々に上昇。後半は新しい出会いが期待できるので勇気を出して行動し前進しましょう！

11 月生まれ
11/1～11/30

なかなか上昇気流に乗れない時期。思わぬカタチで中止になったりブレーキがかかりやすいので不安要素は早めに取り除きましょう。

12 月生まれ
12/1～12/31

運気は緩やかに下り坂。期間の前半は運気が良いので予定や計画はこの時に。後半は思わぬ足止めや判断ミスに気をつけて。

1 月生まれ
1/1～1/31

GW 頃ぜひ新しいことにチャレンジして。予想以上に楽しかったり興味が湧いたり人脈が広がる可能性大。時には思わぬ才能が開花するかも！

2 月生まれ
2/1～2/29

運気は梅雨の時期が近づく頃に上昇。それまでは何かと周辺がバタバタするかも。イライラしてても信頼を失うような言動は避けて。

3 月生まれ
3/1～3/31

身体も心も疲労が溜まりやすい時期。忙しくて食生活や生活リズムが乱れてしまうことも。体調を崩さないよう心身のメンテナンスを。



子どもの成長に寄り添っていたいの
Happy
Memories

ママと赤ちゃんの幸せを願って♪
愛おしさがあふれだす、特別なギフト

大切な人にお祝いの気持ちやエールを伝えたい！そんな時に贈りたいのが、シュタイフのギフト♪長い伝統がある高品質なアイテムたちは、どれを選んでもきっと喜ばれることでしょう。ぜひっておきのプレゼントを見つけてくださいね♡

present 1 出産おめでとう♡

触り心地がよく、愛嬌のある顔が愛くるしい！出産祝いにオススメなのが、男女問わず誰からも親しまれるクマさんのぬいぐるみ♡一緒に遊んだり寝ている姿を写真に収めていくと、成長も感じられかわいい姿にママも癒されますよね♪



いつも
いっしょ♡

present 2 出産がんばってね！



赤ちゃんが
待ち遠しいね♪

実際にプレゼントをしたママに
聞きました！

Q どうしてシュタイフのぬいぐるみを出産祝いに選んだの？

A



のぶえママ
シュタイフのぬいぐるみに一目惚れしてお店に行ってみると、唯一無二のぬいぐるみがたくさん！かわいい動物たちにワクワクし、直ぐに帰っていました。また、友人が欲しいな～と言っていたので、出産祝いも兼ねてプレゼント♪親子で愛せるぬいぐるみだと思います！

どの子が好きかな？種類豊富なぬいぐるみ♪



コーギーイヤーベア 2025
ベージュのカラーと白いリボンが特徴的♡生まれた年の年号が入っているとともにスペシャルな気持ちに♪



マイファーストラビット ピンク
赤ちゃんの隣にそっといて欲しい！やわらかい生地が気持ちよく、つぶらな瞳がとってもキュート♡



ハリネズミのヘッジー
小さなお腹とニコニコ笑顔がたまらない♡ふわっふわのぬくもりは、思わず抱きしめたくなっちゃうね！

春到来♪
春物の充実した
ラインナップ！



店内にはぬいぐるみのほか、洋服や小物が充実♡我が子へ、お友達へ、お孫さんへ♪ぜひ実際に店舗で、シュタイフのアイテムをチェックしてみてくださいね！



花柄や春の陽気に映えるカラーの洋服も勢ぞろい♡長く使えるブランケットも大人気です。

シュタイフ秋田

秋田市中通二丁目6-2 TEL 018-853-6685
定休日 月曜日・火曜日
※月・火曜日が祝日の場合は営業します
営業時間 11:00～19:00



お問い合わせは
インスタから！





タプロスの ウォーターサーバー

家族みんなが
お水を飲もう！

がんばろう！新生活！
パパとママを全力応援♪

CHERISHオススメ！ お助けサービス 2選♡

パパとママの
声から生まれた♪

コープの 離乳食&幼児食



毎日の生活に潤いを感じていますか？忙しい日々だからこそ、心も身体も健康的に満たされて過ごしたいですね♡
赤ちゃんからみんなで使ってほしい！
タプロスの2つのウォーターサーバーをご紹介します。
子育て世代にいいことがたくさん♪お水のある日常から、快適で豊かな暮らしを手に入れましょう！

こんな悩みありませんか？

- ☐ お湯の調節をしたり、夜中のミルク作りが苦痛…
- ☐ 初めての離乳食にバタバタ！たまにラクしたいな…
- ☐ そういえば、朝から飲み物を飲むのを忘れてた…
- ☐ 毎回頼まれる子どものお茶の準備がプチストレス…
- ☐ 飲み物を買うと、重くて運ぶのが大変…

ウォーターサーバーって本当に便利♡



お湯もお水もワンタッチ！お腹の空いた赤ちゃんを待たせることなく、すぐミルクタイムにはいれます。



ご機嫌なめになる前に！粉末タイプの離乳食やお茶もすぐ完成♡大人の汁物が作れなかった時も大助かり♪



後回しになりがちママの水分補給にもぴったり！お兄ちゃんお姉ちゃんは自分で飲めるから手間もなし♡

こんな悩みありませんか？

- ☐ 離乳食の固さや量、月齢に合っているかが不安…
- ☐ ママの具合が悪いのに、パパが離乳食を作れない！
- ☐ 両親に子どもを預けたいけれど、食事が心配…
- ☐ 子どもには安全で栄養のあるものを食べさせたい！
- ☐ 手間をかけたいけれど、なかなか時間がとれない…

早速使ってみよう！

「きらきらステップ」なら一挙に解決♡

国産大豆で
作った
納豆ペースト



栄養満点でたくさん食べてほしい納豆！ペースト状に加工され、刻む必要もなし♡1回分ずつ使えるのが便利♪



納豆のおかゆ

国産大豆と角切り野菜入り
トマトコンソメソース



キューブ状に冷凍され、チンしてすぐ使える便利な♡野菜を追加したり豆腐や麺にかけたり、アレンジが無限！



トマトのポトフ風



ちよっぴん♡

しおりママ

上の子の時から愛用している「きらきらステップ」シリーズの国産野菜を使い、添加物にも配慮して安心して食べさせることができる点がお気に入りです！ソースやキューブはアレンジがしやすく、試したい食材と合わせて作れるのも嬉しいポイントです。上の子は特にお菓子が大好き！薄味で素材の味が楽しめるので、親子で美味しくいただくことも♪忙しい毎日ですが、食事が充実していると親子共に元気に過ごせて笑顔が増えます。これからもお世話になります♡

あなたはどっち派？オススメポイント

ボトル設置型ウォーターサーバー 「バナジウム天然水」



富士山麓の地下203mから汲み上げた天然水は、やわらかい飲みごちですっきりおいしいと好評です♡工場から新鮮な状態のままダイレクトに届くので、おうちにいながら贅沢に手軽にお水を味わうことができます。

備蓄水としても活躍！

直接おうちに届き、重い買い物から解放されます♡災害時の備えとしても。



家族の元気もサポート♪

健康の維持が期待できるバナジウムや4大ミネラルがバランスよくたっぷり♡

使い切りで衛生的♡

飲み終わったボトルと新しいボトルを交換するから、いつもフレッシュ！



おうちでも、チェリッシュカフェでもフル活用しています♡もうタプロスのお水がない生活は考えられません！



みきママ

- サーバーレンタル料 無料
- ボトル配送料 無料
- 1本12ℓ 1,998円(税込)

※ご注文は2本から偶数単位で可能。契約は定期購入のみ。

成約キャンペーン 実施中！

12ℓボトルを
2本プレゼント

浄水型ウォーターサーバー 「ウォーターワンクリア」



タプロスから新たに登場した、浄水型のウォーターサーバー！水道水が天然水のようにおいしいお水に大変身！無料で定期的に届くフィルターを交換するだけでOK！ボトルの注文や受取、ゴミの処分も必要ありません。

水道水をラクラク給水♡

タンクに水を注ぐだけ！飲料用の他に料理にもたっぷり使うことができます。



まろごと洗って安心！

タンクやカバーを取り外して、お手入れが可能♪気になる汚れもスッパリ♡

常温水も選べるよ！

かっこいいタッチパネル♪冷水・温水の他に常温水が選べるのもいいね！



のぞみママ

何より、水道水を使うのがいいですよね！家族が多いので、量を気にせず使えるのもうれしいです♪

- サーバーレンタル料+浄水フィルター+配送料
月額利用料 3,300円(税込)

※3年契約の場合の金額です。3年または6年の契約が必須。フィルターは8ヶ月に1回の配送。

タプロス株式会社

秋田市寺内字後城322-3 TEL 0120-457-577
受付時間 9:00~17:00(平日のみ)
※CHERISH@からもお問い合わせOK♪



「コチラから」

個人宅配でラクちんLife

スマホでコープ

子どもと一緒に買い物するのが大変…仕事の帰りに買い物に行く時間がない！そんなパパ・ママにオススメなのが、コープの宅配！隙間時間に注文しちゃおう！時間と気持ちに余裕がうまれます♡

イチオシ



5種の野菜を使った お子さまプレート とろとろオムライスセット

子ども達が大好きなメニューがたくさん♡栄養バランスもバッチリで、大満足できるプレートです。



お友達紹介キャンペーン実施中♪

紹介した方には…
QUOカードPay 1,000円分プレゼント！

紹介を受けた方には…
ファミリーキャラクター
「スマイルランチボックス」+
コープポイント最大3,000円分プレゼント

詳しくは
こちらから



マタニティから入れるよ！

コープ共済

ポイント

- ①生まれる前からの申込みが可能！
- ②誕生日から保障がはじまる！
- ③子どもの健康状態にかかわらず加入できる！
- ④24時間いつでもネットから申込みできる！

※加入するには条件があります。
コープ共済に関するお問い合わせ先 共済部 TEL018-846-3710

子ども向け共済契約数No.1！
月々1,000円~のジュニアコースも
オススメです♪

詳しくは
こちらから



ディ
ジェ
ック
を！

生活協同組合コープあきた 宅配事業部

秋田市飯島殺丁字大谷地1-20
TEL 0120-958-080
営業時間 9:00~18:00

COOPAKITA



MENU 2 Peel美容鍼®

高品質な天然素材のハーブピーリングで肌悩みを改善！肌のターンオーバー周期を14日に短縮するという、新しい肌再生の方法で内側から輝く美肌を実現します。

こんな悩みを持つママにオススメ！

- 肌荒れやニキビを繰り返してしまう
- 肌のくすみや透明感のなさが気になる
- 毛穴の開きや凹凸が目立つ
- シミやソウ、肌のたるみが気になる
- 肌のハリや弾力不足を感じる
- 肌トラブルを早期に改善したい

リピート率No.1！次世代の肌ケアです。天然成分100%のピーリングなので、敏感肌の方でも施術可能です。肌がかわることで自己肯定感も高まりますよね♪ツルツルなお肌を体感してほしいです！



スタッフの今野さん

3ヶ月-10kgを目指して♡始めるなら春がチャンス！夏に向けて、冬太りを撃退しよう！習慣を改善し、無理なくリバウンドなく健康的なダイエットにチャレンジしてみませんか？

オリジナルのダイエットプログラム



痩身鍼灸

自分でコントロールできない食欲を、自律神経の調整によってアプローチしていきます。



漢方

美容クリニックと提携した医療漢方を使って、食欲を抑えていきます。



カウンセリング

一人一人の不安や悩みに寄り添う、綿密なカウンセリングに力を入れています。

MENU 3 漢方鍼灸ダイエット

こんな悩みを持つママにオススメ！

- とにかくやせたい
- 頭痛が多い
- 冷え性が辛い
- 睡眠が浅い
- ストレスを抱えている
- 生理痛がおもい
- 消化不良になることが多い
- 体重がなかなか戻らない
- 疲れがとれない
- 睡眠不足だ
- むくみを感じる
- 慢性的に便秘だ
- 生理不順だ

驚きの-12.6kg！
30代女性のビフォー&アフター！



通常3ヶ月のプログラムですが、さらなる効果を求めて4ヶ月間挑戦！結果は-12.6kgの減量に大成功しました！

※効果には個人差があります。

ダイエットの軌跡をYou Tubeにて配信中！

結婚後激太りしてしまった、元ミスあきたこまちだった女性。母に「デブ」と言われた悔しい気持ちをバネに、本気のダイエットに挑みます！痩せるだけじゃない！涙涙の感動の母娘のストーリーをぜひご覧ください♪



コウタ先生の「ハリノベ」チャンネルはこちらから！

鍼灸をもっと身近に・・・悩んでいる女性に届けたい！



代表 佐々木勇太さん

私は6歳と0歳の子どものパパです。子どもに「ママかわいい」と言われるのが1番のモチベーション！自分が1番いい状態で子育てをしたいと、産後も身体、顔、髪のメンテナンスをしっかり行う妻の言葉と行動にはっとしました。産後はストレスや食生活の変化で痩せにくい環境になったり、肌荒れも起こりやすくなります。しかし、身体の内側からデトックスし、健康になることで、循環が良くなり、ダイエットに繋がって肌もキレイになっていきます。鍼の力を通して、健康的にさらに美しさも一緒に求めていきましょう！



詳しくはHPをチェック！

ママ応援キャンペーン

EXO美容鍼®

初回体験 24,800円→4,980円

Peel美容鍼®

初回体験 36,300円→9,900円

漢方鍼灸ダイエット

初回カウンセリング 13,200円→3,980円

さらに！CHERISH見た！と備考欄に記入すると、エクソソームオールインワンジェル(600円相当)をプレゼント♡



ネット予約はコチラから♪

Beauty & Health 特集

「わたし、キレイ！」を
取り戻してくれる♪引き出してくれる♪
とおきの場所、見つけた！



Beene 秋田店

秋田市中通6丁目6-15パークヒルズ中通2

都内の美容クリニックと提携した、秋田初の美容専門の鍼灸サロン！美しさと健康を追求し、美容鍼を中心としたさまざまなアプローチの仕方での施術を行ってくださいます。完全個室のプライベート空間で、疲れやストレスからも解放されましょう♪ママ達のごほうびタイムにもオススメです。

体験してきたよ～！



Step 1

カウンセリング

痛みに弱い私。鍼ってどんな感覚なんだろう？痛いのかな？と、最初はドキドキと少しの不安がありました。普段感じている悩みを話すと、丁寧に説明をしてくださったので安心して施術に入ることができました。



Step 2

小顔マッサージ

丁寧な手技が心地よく、とっても気持ちいい～！顔の緊張もほぐれて心も身体もリラックスした状態になりました♡



Step 3

美容鍼

髪の毛より細い針で、思った以上に痛みが少ないことにびっくり♪電気を流すと、皮膚がピクピク動き不思議な感覚に！



Step 4

美容液の導入

話題のエクソソーム美容液を質沢に♡筋肉の深層部まで刺激を与えるEMSとLED付の高機能美顔器で効果が倍増するそうです！



Step 5

アロマヘッドスパ

アロマの香りに包まれて、あまりの気持ちよさにうっとり♡日頃の疲れによる頭皮のコリもスッキリ！



しおりママ

施術後、目を開けるといつもより大きくパッチリ開いていることをまず実感しました！鏡を見て、フェイスラインがシュッとされていて、むくみも改善していることにびっくり！気になっていた乾燥も、もっちりした肌になりツヤも変わっていて感動しました。充実した施術の内容と幸福感でとびきり笑顔に♡美容鍼の効果はもちろん、リフレッシュとしても大満足の時間になりました！

※個人の感想で効果を保証するものではありません。



気持ち良かった！また来たい！と思ってもらえるよう、お客様の意見を取り入れながら、3年かけて開発した自慢のコースです！鍼は慣れるとやみつきになりますよ♡ぜひお試しください！

スタッフの戸井田さん



MENU 1 EXO美容鍼®

従来の美容鍼に加え、再生医療分野で注目されるエクソソーム美容液を組み合わせたコース。最上級の肌を目指すとともに、癒しの時間も堪能できるプログラムです。

こんな悩みを持つママにオススメ！

- たるみやほうれい線が気になる
- 乾燥肌や小ジワを改善したい
- 肌のハリ不足が気になる
- 肌質を根本から改善したい
- 短期間で効果を実感したい
- 最先端の美容法を試してみたい



かしこい
ママは
はじめてる！

目的別預金をフル活用♡

確実に貯めたいなら！
[あきぎんアプリ]に決まり♪

何のために
お金を
貯めたい？

他にも・・・

家の修繕 家電の買い換え 固定資産税
帰省の交通費 クルマの税金
タイヤの購入費 保険料の支払い など

24時間
いつでも確認OK！



スマートな日常をはじめよう
キャンペーン実施中！

あきぎんアプリで
条件を満たすと**もれなく♪**
えらべるデジタルギフト
最大**2,000円分**をプレゼント！

2025年
5月31日(土)
まで



あきぎんアプリ



今ならキャンペーンも実施中です！
この機会に「あきぎんアプリ」のある
生活を始めてみませんか？

早速
使ってみよう！

キャンペーンおよび商品に関するお問い合わせは、本支店窓口または下記フリーダイヤルへ
ダイレクトバンキングセンター
(受付時間)平日9:00～17:00

0120-889-186 秋田銀行

ココにあれば大丈夫。
やさしい気持ちが溢れ、安心する！
ママの心と身体の癒し空間♡



リラクゼーションブレス
Happiyy
秋田市新屋勝平町3-50-1F

ママ達からの支持を得て、リピーターさんも多数
♡子どもと一緒にいける人気のサロンに、ママス
タッフが2名加わり、メニューもリニューアルしま
した！技術の高さはもちろん♪明るくて元気のサ
タッフの方々の人柄が何よりの魅力です。身体や
お肌の悩みから、子育ての不安まで！なんでも話
して、リフレッシュしちゃいましょう♪

体験してきたよ～！

MENU 1 フェイシャルエステ

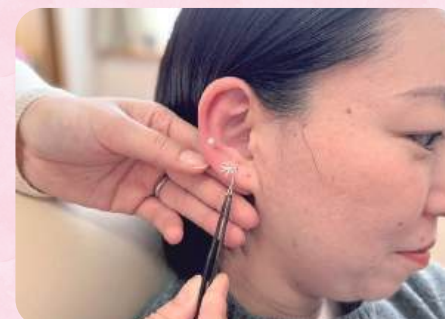


触れただけで、肌質や悩み
を言い当てられてびっくり！一人一人に合わせて、
本来の肌へと整えてくれ
ます。あたたかくてふわ
ふわな手はまさに神の手♡
これ以上ない贅沢な時間
を堪能できます♪

60分 ¥5,500～

point 手のぬくもりを感じる60分間。
オールハンドの施術で、リラクゼーション効果もUP♡

MENU 3 耳つぼケア



丁寧なカウンセリングと耳
のマッサージからスタート！ツボを押されると足の
指先まで刺激が走るほど痛
い！でも不思議♡その後、
耳がほかほかになり、じん
わり広がるイタ気持ちよさ
がクセになりそう♪

30分 ¥3,300～

point ポップやシンプル、キラキラ系からパールまで♪
幅広いデザインを選べるのが楽しい♡

これ
かわいい♡

MENU 4 離乳食教室～ファーストまんまナビ～



保育園給食を約30年担当
したベテランの栄養士さん
による、離乳食教室♪サン
プル食材を使いながら、月
齢に合わせた作り方や味付
けをレクチャーしてくれま
す。野菜の情報が満載のエ
ブロンシアターも好評♡

90分 ¥3,500
(月齢に合ったサンプル
食材付き)

point 赤ちゃんの口の動きに合わせた食べさせ方や声がけの仕方、
食べる時の姿勢まで！参考になる内容が盛りだくさん♪



MENU 2 ボディケア(背面ケア)



授乳や抱っこで酷使して
いる背中を、頭の先から足
の先まで丁寧にほぐして
くれます。施術後は、
凝りや疲れが軽くなり、
スッキリしたことを実感
♡背筋がしゃきっと整い、
心地よくリラックスでき
ます！

30分 ¥3,500～

point 服を着たままでOK！
授乳中の方には、うつ伏せがキツくないか配慮もしてくれます♪

すべて安心♪お子さんの見守り付き♡

※ご予約時に「子ども連れ」とお申込みください。



経験豊富なスタッフさ
んが明るく子どもに寄
り添った声がけをして
くれるので、すぐに馴染
むことができます。施術
の部屋と繋がっている
ので、不安が強いお子
さんもママの存在を感じ
ながら、安心して待つこ
とができます♪

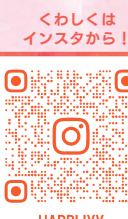
しおりママ

産後、肌荒れや頭痛に悩み、初めて耳つぼケアを体験しました。耳
がじんわりと温まり、心地よく広がる感覚にどハマリ！その場で
次回の予約をしました♪ハビリーさんは施術の効果はもちろん、
元気と笑顔をもらえる場所！スタッフさんとの笑いが絶えないお
話しが、特に私のおすすめポイントです♡忙しい毎日だからこそ、
自分の心と身体に向き合う大切さを教えてもらいました。

information Let's go Paina!

4月28日(月) 10:00～15:00(最終入場14:00)
in リラクゼーションブレス Happiyy

Painaはハワイ語で小さなパーティ。入場無料♪キッズコー
チングやワークショップ、離乳食サンプルの味見も♡イベン
トに慣れないママの参加も、お友達同士の参加もOK！お
しゃべりをしながら、楽しいひとときを過ごしましょう！



HAPPIYY

毎月
イベント
開催中！

今はじめたい！ ならいごと特集

ガラパカクライミング

全身を使って思いっきり楽しめる！人気のクライミング施設が土崎に移転し、リニューアルオープンしました。身体も頭も使い、いろいろなスポーツにも応用が効くボルダリング♪自分と向き合いながら、筋力はもちろん心も一緒に鍛えよう！



グレードアップ&パワーアップ！

体験
して
きたよ



受付をして、靴選びからスタート♪手ぶらで気軽に体験できるよ！



経験豊富なコーチが丁寧に教えてくれるから、初めてでも安心♡



ゴール
できたあ！

次はこうかな？手足や身体を動かして、少しずつ進むよ！



楽しい
よ！

もっとやりたい！達成感を感じ、向上心にも繋がります。

随時見学&無料体験受付中！

キッズスクール：募集中のクラス(月4回/週1回)

●水曜 18:30～19:20 ●金曜 18:30～19:30
●金曜 18:30～19:30 ●日曜 11:00～11:50

対象 未就学児～小学生

月謝 初級クラス(アドバンス) 3,800円
上級クラス(エキスパート) 5,000円

※スクール中の保護者の付き添いは不要。体験し、施設のルールを理解した方が入会可能。スクール体験受付中です。お問い合わせはMAILまたはSNSから。



新事業の野菜収穫体験イベントも今後開催予定♪

インスタを
チェック！



HPは
コチラ！



お申込み・お問い合わせ

ガラパカ クライミングジム

秋田市土崎港西2-7-26

MAIL info@garapaka-climbing.com

M'sスポーツクラブ

体操教室(土崎・御所野)

エアートランポリンを使った運動が大人気！2歳からシニア世代まで通うことのできる、地域密着型のスポーツ教室です。世界選手権団体金メダリスト南一輝さんも所属。レッスンも豊富で、一人一人に合った方法で運動能力を高めていくことができます♪

転んじやっても痛くない！怖がらずに技にチャレンジできるよ！運動効率がよく、運動不足を解消できるのわいところ♡



ふわふわ
だよ～♪



NEW!!

キマ
ってる！

K-POP ダンスクラス(御所野)



大注目♡K-POPの音楽を使ったダンス教室です。知っている曲もあり、気分もノリノリ！魅力的な振り付けを楽しく身につけ、パワフルなパフォーマンスの力も磨こう♪



常時
約100種類
のお菓子が
あるよ♡

おKASHIなNANDEMO教室

昨年12月にオープンした、ユニークな駄菓子屋さん♪子ども達が気になる話題のお菓子やオモシロおもちゃもたくさん♡居心地のいい空間で、有意義な時間を過ごそう！



勉強したり、漫画を読んだり♪お菓子を食べながら、のんびり過ごそう♪少人数のレッスンも受付中！



※営業日や営業時間は随時インスタにて更新中。チェックしてから
の来店をオススメしています。

お申込み・お問い合わせ

M'sスポーツクラブ土崎教室

秋田市土崎港南2丁目4-33 1F

M'sスポーツクラブ御所野教室

秋田市御所野元町1-1-1フレスポ御所野内

おKASHIなNANDEMO教室

秋田市新屋元町19-25

TEL 070-5325-2412

くわしくはHPから！



南先生に
会えるかも
!?



ヤマハ英語教室

内容盛りだくさんのレッスンが魅力♡ヤマハならではの、音とリズムを使った英語教室です。「英語って楽しい！」そんな子どもたちの気持ちが、どんどん広がっていきます。年齢に合わせたコースで、英語に親しみながら、しっかりと英語力も身につけましょう♪



ノリノリ！

3歳児クラス〈ポップコーントーク〉



歌に合わせて動いてみよう！
身体で吸収し、感覚をつかもう♪



みんな大好きな大型絵本♡
耳が鍛えられ、話す力も育てます。



気持ちを込めて伝えてみよう♪
言葉の表現も自然と豊かに。



アクティビティタイム♪
楽しみながら読み書きの練習をしよう！

英語耳を育てる！幼児英語コース

●0歳児 えいご★デビュー ●3歳児 ポップコーントーク
●1歳児 えいごでいっしょ ●4・5歳児 TALKids(トークッズ)
●2歳児 リズムポケット

英語力を伸ばす！小学生英語コース

●小学1～6年生 英語でコミュニケーション1～4
●小学4～6年生 ジュニアえいごProgress

5月末までの入会で...

2ヶ月間レッスン料が
半額！

24時間WEBサイトから
申込みOK！
この春、ヤマハで英語を
始めてみませんか？

楽しい
よ～！



無料体験レッスン
受付中！
お申込みはこちらから
ヤマハ英語教室



ヤマハ音楽教室

長年の研究から生み出された、独自のカリキュラムに大注目！発達に合わせて行うコースで、一人一人の豊かな感性を引き出し、育んでいきます。音に触れ、楽しみ、自分を表現しよう♪小さい頃から積み重ねた音楽の経験は、将来大きな宝物になるはずですよ。

ママと
一緒に
いいね！

3歳児クラス〈ぶらいまりー〉



親子で音楽に触れる貴重な時間に。
成長も間近で感じられますね！



全身を使って表現してみよう！
楽しく、リズム感も養います。



キレイな音だね！鍵盤遊びをしながら、
楽器への理解度もUP♡



3歳は想像力が広がる時期。
美しい音楽をたくさん聞こう！



春開講クラス入会受付中♪

お申込み・お問い合わせ

株式会社

ヤマハミュージックジャパン秋田店

☎ 0120-35-5091

秋田センター

秋田北センター

秋田市中通4-1-5

秋田市八橋大畑1-4-21

ヤマハ音楽教室



総合的な音楽力をつける！新しいコース

●1～3歳児 ドレミらんど
●3・4・5歳(年少・年中・年長)
ぶらいまりー&ぶらいまりーパーソナル
●小学1～3年生(鍵盤楽器) プレジュニア&プレジュニアパーソナル
●小学生 ジュニアスクールドラムコース

無料体験レッスン
お申込みはこちらから

CHERISHスポンサー
大建×CHERISH
子育てをがんばろう！
のしもう！
イベントレポート
コラボ企画

フリーマーケット in「大建の家」展示場

CHERISH久しぶりの出張イベント♪子ども服やおもちゃをメインとした、フリーマーケットを開催しました！他にもママがうれしい♡赤ちゃんも楽しい♡内容がたっぷり♪約30組の親子の笑顔があふれる1日をご紹介します。

会場は、住宅展示場「大建の家」。風情と重厚感のある外観が目を見ごまします。秋田の風土を活かした、和風の住まいがテーマ。リビングや和室、苜蓿と、家の随所から木の温もりが感じられ、築10年を過ぎた無垢材の経年変化も見ることができます。

会場は、住宅展示場「大建の家」。風情と重厚感のある外観が目を見ごまします。秋田の風土を活かした、和風の住まいがテーマ。リビングや和室、苜蓿と、家の随所から木の温もりが感じられ、築10年を過ぎた無垢材の経年変化も見ることができます。

抽選会も開催♡

大建賞「切りペアグラス」をGET！
ふのりママ・はもとくん
子育て中のママにぴったりな、癒しと楽しさが詰まった素敵なイベントでした。親子で楽しめる内容が盛りだくさんで思い出りにもぴったり！会場となった大建さんのモデルハウスは、木の香りとぬくもりに包まれており、おしゃれさと居心地の良さを兼ね備えていて心安らぐ空間でした。

赤ちゃんヨガ&ベビマを体験しよう♡

ママ向けマッサージで癒されよう♡

上手にできました！

手形足形で4月カレンダーを作ろう！

気持ちはいいよ♡

Let's go shopping!

似合うかな？

これもいいね！

CHERISHブース



暮らしに「あきた」を



秋田市飯島字葉師田140-1 TEL.018-874-8188
https://www.daiken1.com

大建 秋田 検索

総合建設業許可／
秋田県知事登録(般-3) 40455

yumehouse
夢ハウス
ビジネスパートナー

HARE CLASS 自由ロフトのある平屋 住宅展示場

秋田市茨島6-16-15
休館日/月・火・水 営/10:00~17:00



学童保育×スポーツ 新しい学童保育が スタート！

ブラスタスポーツ学童クラブ

他にはない！多種多様な習い事のレッスンが揃う「ブラスタ」がこの春より学童クラブをオープン！放課後もまだまだ元気な子ども達にとって、最高の環境ですよ♡もっともっと動いて遊んで汗をかくて、心も身体も鍛えよう！



..... 広くて開放的！運動スペース



宿題が終わったら、早速トレーニングタイム♪広々とした空間で、天候に左右されることがなく思いっきり身体を動かすことができます。



運動神経を高めるメニューがたくさん！どんなスポーツにも繋がる、基礎的な身体の使い方を身につけよう！



放課後児童支援員の免許を持つインストラクターがしっかりと指導してくれます。遊びながら、運動能力もUP♡



ボルダリングに挑戦！



ターザンロープもあるよ♡

..... のんびりくつろぐ♪学童スペース



みんなでお菓子タイム♡疲れたら、ゆっくりと過ごしてもOK！過ごす場所を自分で選べるのも魅力的ですね！



漫画や本も充実♪ソファでごろごろしたり、こたつでテレビを観るのもOK！仲間との時間も貴重な経験に。



15時のおやつは、手作りのおにぎり♡ほかほかのごはんが、子ども達のお腹も気持ちも満たしてくれますね！



読書も好きだよ！



カラオケもできる！

..... どれにする？幅広い習い事

希望者はさらに、習い事をすることもできます。学童の合間に受けることができるので、パパやママも助かりますね！[1教室 学童利用料+1,600円(月4回)]



アクロバット教室(月曜日)



カポエイラ教室(火・木曜日)



パークール教室(水曜日)



ストリートダンス教室(金曜日)

募集要項

対象学区 勝平小・川尻小・泉小(すべて送迎あり)
開所時間 平日 放課後～19:00 休所日 日曜日・祝日・お盆・年末年始
土曜日 7:30～18:00 利用料 入所費 10,000円(初回のみ)
長期休み 7:30～19:00 週3日以下・・・12,500円
週4日以上・・・15,500円

※延長費が発生する場合があります。兄弟割など、くわしくはお問い合わせください。

一緒に遊んで運動しよう～♪



見学・無料体験レッスン
随時受付中！

お申込み・お問い合わせ
ブラスタスポーツ学童クラブ
秋田市川尻町字大川反233-125 2階
TEL 090-4061-3762(後藤さん)

インスタを
チェック！



BRASAGAKUDO

フォトスタジオスマイリー

卒園入学 記念撮影



4月 撮影料金

スタジオ
撮影料金

ご家族撮影

＋
選べるフォトプラン

スマイリーの入園入学撮影は、
撮影データと衣装＋商品がセットになっているので、
5種類の中から好きなプランをお選びいただけます！

詳しくはこちら▶



家族撮影&
キョウダイ撮影
追加撮影料無料



七五三記念撮影
同時撮り
追加撮影料無料



平日撮影 1,100 税込 円

土日祝日
撮影 2,200 税込 円

うれしいプレゼント！



撮影された方には
A3カレンダー
プレゼント

※お写真はご購入カットから選択

撮影日30日前までに
ご予約いただいた方に
フォトブロック
プレゼント

※お写真はご購入カットから選択



スマイリーの料金システム

スマイリーでは撮影料金をリーズナブルにしており、お子さんの緊張をほぐしながらたくさんの撮影を行います。
撮影した中から気に入ったカットのみ選んでいただき、気に入った商品をお求めいただくシステムを採用しております。
商品はデータ、プリント台紙、額、写真集などをご用意しておりますので、詳しくはホームページでご確認ください。



こども写真館フォトスタジオ スマイリー byイワタフォト

スマイリーは北東北で全4店舗展開中！

秋田 山王店
018-896-1322

〒010-0952
秋田県秋田市山王新町1-19
■営業時間:10時～18時
■毎週火曜定休
P 6台

秋田 御所野店
018-892-7752

〒010-1412
秋田県秋田市御所野下堤2-1-13
■営業時間:10時～18時
■毎週水曜定休
P 8台

青森 さくら野弘前店
0172-55-6067

〒036-8092 青森県弘前市城東北3-10-1
さくら野百貨店弘前店3階子供服売場横
■営業時間:10時～20時
■年中無休(毎週水曜スタジオメンテナンス日)
P さくら野百貨店立体駐車場

岩手 盛岡南店
019-631-3777

〒020-0866
岩手県盛岡市本宮6-26-17
■営業時間:10時～18時
■第2・4火曜/毎週水曜定休
P 7台

ご予約＆お問い合わせは
こちらから▶



シーズンにより定休日が
異なりますので詳しくは
ホームページをご覧ください



幸せになれる家づくりは
確かな資金計画から！

相談に行こう！
おうちの買い方
相談室

そろそろマイホームが欲しい！
でも、何から始めたらいいのかな？
とりあえず、住宅展示場にでも
行ってみようかなあ？



えみママ

相談無料！
子ども連れOK！



家づくりの第一歩は
ライフプランを考えること！

無理なく住宅ローンを返済するには、将来の収入や支出、家族構成の変化を見据え、教育費や老後資金など長期的なお金の流れを把握することが大切です。私たちがライフプラン作成のお手伝いをし、あなたの生活に合った資金計画と一緒に考えます！



住宅購入診断士
西野さん

マイホーム購入を含む、これからの我が家のお金について整理することができてよかったです。家づくりは、まずお金のことを考えるのが大切なんですね！寄り添った提案をしてくれたので、不安が消え安心して家づくりに進めそうです！



すべて参加無料！参加してみよう♪

INFO 1
おうちのセミナー
inユースバル
(中研修室B)
4/26(土)・4/27(日)
両日10:00～11:30



詳細は
こちらから

INFO 2
キッズマネースクール
inさがけホール
4/27(日)
1部10:00～12:00
2部14:00～16:00



詳細は
こちらから

INFO 3
意外とカンタン！
ネット銀行の住宅ローン
inチェリッシュカフェ
4/17(木) 10:30～

880円
のお食事券付



お問い合わせ
おうちの買い方相談室
秋田市山王沼田町11-8 TEL 0120-663-444
営業時間 9:00～17:30
定休日 毎週水曜日・祝日



ブロックも
チェック！



＠OUCHINO_KAIKATA_AKITA

詳しくは
こちらから

※価格・仕様は予告なく変更になる場合がございます。 ※掲載画像はイメージです。店舗により取り扱い衣装が異なります。

クラウドファンディングで多くの支持を受けた！ CHERISH発の子育て応援ポータルサイト

あきたをまるっと！

Cherish
Park
portal site

Cherish
Park

Akita child care map

子どもをぎゅっと！

2025.7.1
OPEN!!

あきたをまるっと！子どもをぎゅっと！
サイト名: Cherish Park (チェリッシュパーク)



子育て中にあったらいいな♪を叶えてきたCHERISHが手がける、
本当に欲しい♡ファミリー向けポータルサイト！

CHERISH結成から約13年間で繋がったネットワーク&
約7年間のフリーペーパーでキャッチした情報を詰め込んでいます。
現在、総力取材中です！オープンまでもう少しお待ちください。



あきた子育てMAP



地図からおでかけ
スポットや飲食店
を見つけちゃおう
♪写真も動画も満
載♡オスめの
コース紹介もあり、
プランをたてるの
にもgood！

オススメINFO



体験レボやおトクな
情報、コラム...etc♡
今知りたい！に応え
るトピックがたくさ
ん♪リアルな声とし
もに深掘りしていき
ます。

イベントINFO



秋田県内から集めた
よ！市町村やジャン
ル分けて検索もラク
ラク♡興味のあるイ
ベントに参加して、
充実した1日を過ご
そう♪

秋田の
あちこちに
取材班が
出没中♡



いつもCHERISHを応援していただき、ありがとうございます。クラウドファンディング
で皆さまにご支援いただいたポータルサイトですが、オープンを2025年7月へと延期す
ることとなりました。

現在、より多くの方にとって使いやすく、スタッフが自信をもってご紹介できるサイト
を目指し、制作を進めております。完成まで今しばらくお時間をいただきますが、ご理解
いただけますと幸いです。

引き続き、秋田の子育てを盛り上げるため全力を尽くしてまいります！今後ともどうぞ
よろしくお願いいたします。



CHERISH代表社員
加藤未希

※画面はすべてイメージです。

ママのあったらいい♡を形に ママ達が作った秋田の会社です。



CHERISH

秋田市茨島4-3-36 秋田アスレティッククラブ内2階
TEL 070-5326-4059 mail@cherish-akita.com

最新情報は、HP、facebook、
instagramをCHECK!! LINE@からも

