

秋田のママがつくる子育て応援マガジン

[チェリッシュ]

Vol.37

2025

# CHERISH

# 7.8

<http://cherish-akita.com> Facebook@cherish.akita Instagram cherish\_akita

TakeFree  
無料

7/1発行

子育てファミリーを  
応援する  
ポータルサイト

あきたままるっと!

Cherish portal site

## Cherish Park

Akita child care map

こどもまきゅっと!

ついに

オープン!

この夏、  
親子のおでかけは

# “チェリパ”

におまかせ♪

こちらから!



くわしくは

約300  
スポット  
掲載♡

### CHECK 3 あきた子育てMAP



#### CHERISHサポーターとの強力タッグ♡

秋田の子育てスポットがまるわかり♡CHERISHが7年間取材をしてきた情報を詰め込みました！今回新たに、秋田県内の各市町村に住む12名のママたちと共に、総力取材♪実際に住んでいるからこそ分かる、リアルにおすすめな場所をご紹介します。



#### POINT 1 見やすく使いやすいガイド！

あそびばやカフェ♪カテゴリー別で見つけやすいよ！小上がりはあるかな？授乳スペースは？ピクトグラムを見ると一目でわかります♡今いるところから近い場所の検索もOK！



#### POINT 2 イメージがわきやすい動画♪

さらに分かりやすい、動画付きのスポットもたくさん♡ここ楽しそう！行ってみたいね♪お子さんと一緒に見てみると、次のお出かけ場所が決まるかも♡ぜひチェックしてみてくださいね！

#### POINT 3 おトクなCHERISH会員特典♡



CHERISH MEMBERS CARDを持つ方必見！カードの提示でうれしい特典を受けることができます♡子育てファミリーにやさしいお店や施設がどんどん増えていくよ♪



#### POINT 4 イチオシのお出かけコース！

遊んで♪食べて♪大満足のプランをご紹介します！距離感や移動時間も分かり、スムーズ♡秋田の魅力を発掘するいい機会に♪モデルコースを参考にしてみてください♪



昨年のクラウドファンディングでは、多くのご支援を頂きありがとうございました。私たちが納得できるポータルサイトが完成し、ようやく、みなさんに自信を持ってご紹介することができます。

「あったらいいな」をかたちに。これは、CHERISHの新たな挑戦です。今しかない、かけがえのない子育ての時間が、もっと楽しく、もっと充実したものになりますように。秋田のファミリーと、企業・行政・地域をやさしくつなぐ。そんなツールになれば、私たちもうれしいです。一緒に「チェリパ」を育てていきましょう！



## 子育て応援ポータルサイト [チェリッシュパーク] オープン特集

# はじめまして♡ Cherish Park



笑顔が見たいから。  
一緒に笑っていたいから。

CHERISHが思い描いてきた、  
新しい子育て支援。

本日、始動します。

ここから共に育もう！



#### サイト名 あきたをまるっと！こどもをぎゅっと！Cherish Park

クラウドファンディングで多くの方から支持を受けた、CHERISH発の子育て応援ポータルサイトがオープンしました！サイトを訪れた人がワクワクしたり、ほっと一息ついたりできる…そんな“公園”のような場所をイメージして名づけました。行ってみたい場所や食べたいもの♪秋田の知りたい情報をまるっと！ぎゅっと！詰め込んでいます。子どもたちをみんなで包み込み、あたたかく見守っていこう。そんな想いも、この名前に込められています。

あきたCHECK!



毎週記事が更新されるよ！

### CHECK 1 おすすめインフォ

<h4>Pick up! 企業PR</h4> <p>タボロスさんのウォーターサーバーの記事</p> <p>子育てファミリーを応援する、企業の情報をご紹介♪おトクなキャンペーンや新しい商品、サービスも。</p>	<h4>Choice! イチオシ情報</h4> <p>ハビリティさんの新しいサービスの記事</p> <p>美容やフリーのママたちの活動、ニューオープンのお店の情報♪今知ってほしい♡タイムリーなニュースを配信♪</p>	<h4>Share! CHERISH便</h4> <p>きょうこママのカラダとココロの整え習慣の記事</p> <p>毎日の子育てが楽しくなる♡ラクになる♡忙しい日々にとっと寄り添う、CHERISHからのお便りをお届けします。</p>
--	--	--

便利なラクラク検索♪



CHECK 2

#### イベント情報

今週末、なにかイベントあるかな？気になった時にすぐにチェック♡秋田県内の気になるイベントやワークショップ、セミナーを見つけて参加してみよう！

We're so happy  
to welcome you to  
Cherish Park!!



Pick up 2  
大仙市

CHERISHサポーター  
ゆきママ  
(大仙市在住・3児ママ)

Instagramを  
チェック!



マイホームを建てるタイミングで大仙市に来ました! 恵まれた自然をたっぷり楽しみながら、子ども達がのびのびと過ごせることが大仙市の大きな魅力の一つ! 普段はヨガインストラクターをしています^^



道の駅協和

広々とした芝生と遊具で思いっきり遊ぼう! レストランや直売所、外のお店も充実。家族でゆったりとした休日をごせるよ♥



MAPへGo!



おすすめのスポットはココ!

大網の里 直売所

県産の旬な野菜や果物が豊富! できたてのお菓子やお惣菜も最高です♥オススメはこだわりのいぶりがっこ! 食べてみてね♪



MAPへGo!



繁昌軒 本店

戦後から続く歴史ある老舗のラーメン屋さん。創業からの中華そばが絶品です! 大盛りのボリュームにはきっとびっくりしますよ♥



MAPへGo!



Cherish Park's Choice!!

おすすめのスポットはココ!

ほの風

自然に包まれ、おいしい空気を感じよう! 春はわらび採り、夏はホテルや水遊び、秋はりんご狩りなどの体験が楽しめます♪



MAPへGo!



Pick up 3  
大館市

CHERISHサポーター  
りなママ  
(大館市在住・2児ママ)

Instagramを  
チェック!



愛知県名古屋出身。大館市に嫁いだ2児のママです。自然も人もあったかい秋田の魅力にどっぷりハマり中! ラジオやInstagramで「大館りなちゃん」として活動しながら、子育てや暮らしのリアルを“等身大”で発信しています。



わわわde子育てカフェ

大館駅前に移転&リニューアル! 親子向け、お母さん向けの講座やイベントを多数開催していますよ! ママ達の憩いの場です。



MAPへGo!



秋田犬カフェ

日本で唯一“秋田犬と触れ合える”カフェです♥かわいいモフモフの2匹に会いに行こう! 癒されること間違いなしだよ!



MAPへGo!



Cherish  
Park's  
Choice!!

BABY&KIDSと楽しむ  
OYAKO DAYS♥  
秋田deおでかけ  
大特集!

CHERISHスタッフ&CHERISHサポーターの12名が秋田県内を全カササーチ! その中でもオススメのスポットを厳選してご紹介します。

気になる場所があったらQRコードから「あきた子育てMAP」へGO!

ぜひ、おでかけの参考にしてみてくださいね♥



Pick up 1  
秋田市

CHERISHスタッフ  
のぞみママ  
(秋田市在住・2児ママ)

チェリッシュカフェ・チェリッシュ保育園に勤務。気になる場所を見つけると、すぐ行きたくなる! 休みの日には、家族やママ友とおでかけを楽しんでいます♪



CHERISHスタッフ  
しおりママ  
(秋田市在住・7児ママ)

ベビーマッサージ・赤ちゃんヨガ講師としても活動中。子どもの年齢が幅広いので、どこに行くかいつも悩みます。みんなが満足できるイベントにもよく行きます♪



おすすめのスポットはココ!

クアドーム ザ・ブーン

秋田のウォーターレジャー施設といたらココ! 種類豊富なプールや露天風呂を1年中楽しめるよ♥家族と、友達とみんなで行こう!



MAPへGo!



おすすめのスポットはココ!

秋田市民俗芸能伝承館

実物大の竿燈がお出迎え! 竿燈の演技を体験したり、太鼓の練習もできるよ! 秋田の伝統行事や民俗芸能に触れる機会に。



MAPへGo!



秋田県児童会館



雨でも雪でも大丈夫! 思いっきり身体を動かして遊べる、屋内のあそびば! 図書室やプラネタリウム、人気の木育ルームもオススメ♥



MAPへGo!



IN HER LIFE



ママ達に大人気! 2階には1日1組限定の貸切ルームも♥ランチを楽しみながら、おもちゃやフォトブースで盛りあがろう!



MAPへGo!



Pick up 6  
横手市・羽後町



CHERISHサポーター  
さつきママ  
(横手市在住・2児ママ)

インスタを  
チェック!



結婚して秋田県にきました! 横手市に住んで10年でたくさん知った横手市の魅力を多くの方に届けたいです! 普段は作業療法士のお仕事の傍ら、親子向けマルシェイベントの企画や子育て世代のご相談窓口、ママサークル運営、健康事業講師等を行っています! 算命学でみる子供の相性鑑定、産前産後整体、アロマ講師等。



おすすめのスポットはココ!

五輪坂アルカディア公園

ターザンロープやアスレチックでダイナミックに遊べるよ! 芝生広場や小川もあり、水遊びやキャンプ、BBQも人気だよ!



MAPへGo!



秋田ふるさと村

子どもから大人まで楽しめる、レジャー施設♪遊び・体験・食・お土産がギュッと詰まっているよ! イチオシは手作り体験!



MAPへGo!



Thick Art

フルラボCafe

旬なフルーツをいただく♪農家直営の果物専門カフェです! モチモチのクレープが最高! 明るくてかわいい店内も要チェック!



MAPへGo!



Pick up 4  
男鹿市



CHERISHサポーター  
よしこママ  
(男鹿市在住・3児ママ)

こちらを  
チェック!



7年前に男鹿市に嫁いできました! 海あり! 山あり! 観光あり! おいしいものあり! の魅力たっぷりな男鹿市◎宿泊施設や商業施設など今後の発展にも期待です! ぜひお越しください! 普段私はpetapeta-art®認定講師として活動しております。男鹿に来た際は、ぜひお家教室へも遊びに来てくださいね!



おすすめのスポットはココ!

どんぐり農場

自然の中で、馬やヤギ、羊やニワトリと触れ合うことができるよ! エサやり体験も! 人懐っこい動物達に会いに行こう!



MAPへGo!



男鹿市地域子育て支援センター

6月2日にオープンしたばかり! お部屋や遊具がたくさんあり、とても楽しい施設です! イベントや講座の開催も充実!



MAPへGo!



ハッピービバーク

子ども達も大好き! オリジナルの手作り生ドーナツを味わえるよ! コーヒーやドリンク類も豊富! 休憩にぴったりなカフェです。



MAPへGo!



Cherish Park's Choice!!

おすすめのスポットはココ!

大潟村生態系公園

四季折々の風景を楽しみながら、のんびり過ごせる公園です! 親子できっと夢になる、サリガニ釣りや生き物たちを探すのも楽しいですよ!



MAPへGo!



Pick up 7  
南秋田郡

(井川町・大潟村・五城目町・八郎潟町)



CHERISHサポーター  
みさきママ  
(八郎潟町在住・2児ママ)

インスタを  
チェック!



旦那さんの地元、八郎潟町に住んで3年が経ちました! 南秋田郡の魅力たっぷりある場所をたくさんの方に知って欲しいです! 普段は、カスタムクレヨンクリエイターとして秋田県内で活動しています!



おすすめのスポットはココ!

河畔公園

広々とした芝生広場や遊具があり、ファミリーに人気のスポット。川沿いの自然を感じながら、お散歩やピクニックもオススメ!



MAPへGo!



Pick up 5  
能代市



CHERISHサポーター  
つくみママ  
(能代市在住・2児ママ)

インスタを  
チェック!



3年前に関東から能代市に移住してきました! 現在、秋田県内でフォトグラファーとして活動しています。出張撮影はもちろんのこと、季節の撮影会やお誕生日撮影会、マルシェやイベントにもフォトブースを出店しています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください!



秋田県環境と文化のむら

工作室ではさまざまな資材を使って工作ができるよ! ガイドさん付きの散策も。充実した体験で自然に触れよう!



MAPへGo!



麺屋 志乃助

ラーメンの提供が早い! お座敷あり! お子さまメニューや子ども用食器、エプロンも完備。おいしくてみんなが大満足です!



MAPへGo!



Cherish Park's Choice!!

道の駅ふたつ

大きい遊具がたくさん! 広いキッズスペースが大人気です! 地元グルメやお土産も楽しめて、ドライブ休憩にもぴったり!



MAPへGo!



cafe&asobiba4-6

秋田県産の食材や旬のものを取り入れたメニューを楽しめるカフェ! 奥にはasobibaがあり、ゆったりと過ごすことができます。\*遊具等はなし。幅広い年代の方が利用するためご配慮をお願いします。



MAPへGo!



Pick up 10  
由利本荘市・にかほ市



CHERISHサポーター  
りさこママ  
(由利本荘市在住・1児ママ)

Instagramを  
チェック!



結婚出産を機に由利本荘市に移住しました! 山と海と川と、自然豊かな由利本荘市とにかほ市の魅力溢れる子育てスポットを、わんぱく息子と一緒に伝えたいです。ベビーマッサージ講師としても活動中です。



おすすめのスポットはココ!

西滝沢水辺プラザ

子吉川で遊べるスポット! 地元のお母さんたちが作るごはんは安くておいしいですよ! 芝生の広場や遊具でのピクニックもオススメです



MAPへGo!



ハーブワールドAKITA

四季折々のハーブと花々に囲まれ、自然を感じられる癒しの場所♥親子で楽しめる体験メニューも充実! 楽しい遊具も!



MAPへGo!



まさえんzero・caffe CODA

世界で活躍するオーナーのこだわりのピッツァが堪能できるお店です。楽しいしつけがいっぱい! 遊び心満点のピッツェリア!



MAPへGo!



Pick up 8  
北秋田市



CHERISHサポーター  
あやかママ  
(北秋田市在住・2児ママ)

Instagramを  
チェック!



生まれも育ちも北秋田市です! 東京で6年間過ごした後、地元に戻り結婚し、今は2児のママです。現在は育児中ですが普段は身内が経営するコンビニで働いています。



大館能代空港

間近で見る飛行機は迫力満点! 道の駅の役割もあり、充実した設備やイベントもたくさん! 8のつく日は秋田犬に会えるよ♥



MAPへGo!



おすすめのスポットはココ!

秋田県立北秋の杜公園

広い芝生エリアに大型遊具! 夏は噴水での水遊びが最高♥季節ごとに自然を満喫できる、アウトドアパークです!



MAPへGo!



北秋田市合川公民館

キッズコーナーには絵本や木のおもちゃ、知育グッズがいっぱい! パパ・ママもほっとひと息つける空間です! 図書館も併設。



MAPへGo!



Cherish Park's Choice!!

おすすめのスポットはココ!

道の駅おがち・小町の郷公園

よく子どもと遊びに行く、オススメの場所です! 遊具で遊んだり、広い芝生ではボール遊びやピクニックをしたりしています!



Pick up 11  
湯沢市



CHERISHサポーター  
あんなママ  
(湯沢市在住・2児ママ)

Instagramを  
チェック!



東京からUターンして湯沢市に戻ってきました! 現在は湯沢市で移住コーディネーターとして活動中です。四季の自然や温かい人々が魅力の湯沢市に、ぜひ一度遊びに来てみてください。



道の駅てんのう

遊んで食べて、温泉に入って、お買い物もして! 誰もが大満足する、大人気の道の駅! イベントも開催し、家族で楽しめるよ♥



MAPへGo!



Pick up 9  
潟上市



CHERISHサポーター  
けいママ  
(潟上市在住・1児ママ)

Instagramを  
チェック!



私は仙北市出身、夫は男鹿市出身で潟上市に引越して5年になります。夫の事業(住宅基礎工事、外構工事等)を手伝いながら、大好きな天然石アクセサリーをつくりたりもしています。ご縁があり、イベントに出店する事もあります。



道の駅おがち・カフェボスコ

公園で遊んだ後は、冷たくて美味しいジェラートを食べるのがお決まりのコース! 地元産の食材を使った旬のジェラートが魅力です♥



MAPへGo!



momotose

地元の旬の食材と発酵食を、黒漆喰の内蔵の中でいただくことができます! ソファ席もありお子さんともものんびり食事を楽しめますよ!



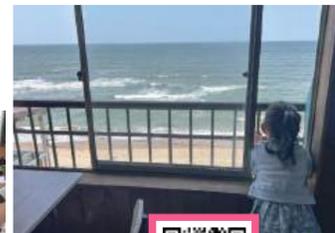
MAPへGo!



おすすめのスポットはココ!

Beach BaR(ビーチバル)

オールシーズンオープンしている海の家! 目の前に海が広がる、開放的なカフェで大人も子どもものんびりと過ごせるよ!



MAPへGo!



たまごの樹 追分店

新鮮な卵をたっぷり使った、オムライスが最高! 子ども達が大好きな、プリンやソフトクリーム、季節によってフルーツが変わるパフェも絶品です♥



MAPへGo!





# CHERISH EVENT INFO

秋田  
初上陸!



東京で大人気の親子イベント! 地方初開催!



夏休み中に行きたい♪  
オススメのイベントだよ!

## SOZOWフェス Akita 2025 Summer with 秋田駅ビルアルス

2025年7月19日(土)~8月6日(水)

遊んで、学ぼう!最新のテクノロジーを使って楽しむ!  
体験型のイベントです!これまで、東京を拠点に参加者は述べ10万人を突破!自分だけのアイデアをカタチにできる「デジタル×創造」のワクワクを、親子で体感してみませんか?未就学児から小学生の親子が対象。ひらめきと発見が詰まった、特別な夏が待っているよ♥

創造力や社会性を育もう! 気になる♥体験ブース



### かんたんVRゴーグルづくり!

自分だけの本格VRゴーグルを手作りするよ!持ち帰り、おうちでも仮想現実の世界が体験できるように。テクノロジーを学ぶことから学ぼう!



### マイクラで花火研究!

マイクラフトを使って、花火の色が変わる「ふしぎ」に迫る科学実験!好奇心を刺激するデジタル理科体験です。科学のひみつを探ってみよう!



### YouTuber x 車掌アナウンス!

プロ仕様のグリーンバックで、憧れの動画づくりに挑戦しよう!今回だけ特別に!駅員さんの制服を着て本格的な車掌アナウンスも。なまじりかたと表現力を育てます。



やってみたい!



### おえかき動き出す! ARクリエイティブ体験

自分で描いた絵に、命が宿る?乗り物や動物が画面の中で動き出すよ!AR技術を用いた体験で、子どもたちの創造力を引き出します。



### ロボット射的で プログラミングチャレンジ!

障害物をよけながら的を狙おう!新感覚の射的ゲーム。ロボットの動きを自分でプログラミングするよ!スコアに応じてお菓子の景品もゲットしよう!



### 水族館をつくろう!

好きな魚の形をえらんで、自由にデザインしよう!作った魚が大画面の中で泳ぎ出すよ!みんなの作品が集まり、大きなデジタル水族館に。

これいいね!



今年の夏は  
アルスへGO!



くわしくは  
HPを  
チェック♥

提携駐車場の2時間駐車サービスあり!  
おトクな前売り券の購入もコチラから!

SOZOWを起業して6年。やっとやっと故郷秋田に恩返しできる日が来ました!“SOZOWフェス”を通して、秋田の子どもたちにデジタル創造体験を届けられることを、本当に嬉しく思います。今回、秋田県の企業・大学・自治体、そしてJR東日本の皆さんと共に、秋田から“未来への旅”を始められることに、とてもワクワクしています。



SOZOW株式会社  
代表取締役 小助川 将さん  
(由利本荘市出身)

## Pick up 12 仙北市・美郷町



CHERISHサポーター  
あいごママ  
(仙北市在住・2児ママ)

こちらを  
チェック!



2人の男の子のママで、普段はマタニティイベントアーティストとして活動中!武家屋敷だけじゃない、仙北市の魅力も多くの方に伝えたいです!



### donopan

地元のオーガニック食材を使った、手づくりパンやランチが楽しめるお店!ゆったりとした雰囲気とあたたかいおもてなしが魅力です。



MAPへGo!



おすすめのスポットはココ!

### 角館駅東公園

広い芝生エリアがあり、ピクニックや自由に遊ぶのにぴったり!遊具もあるよ!駅の裏なので、電車好きの子には絶好のスポット!



MAPへGo!



### Gelateria TiG

人工香料・人工着色料などの添加物を一切使用しない、イタリア最先端の製法によるジェラート♥自然なおいさで子どもにも安心です。



MAPへGo!



Cherish Park's Choice!!

おすすめのスポットはココ!

## Pick up 13 仙北市

### 森の駅

山菜やきのこなど山の恵みの直売所です!ポニーとのふれあい体験が子どもたちに人気!郷土グルメやアイスも楽しめるよ♥



MAPへGo!



CHERISHサポーター  
かなママ  
(仙北市在住・2児ママ)

インスタを  
チェック!



2人の女の子のママで、ベビーマッサージ講師として仙北市を拠点に秋田県内や全国各地で活動しています。生まれ育った地元の魅力がたくさんの人に伝わりますように!



### さくらッコ

親子が気軽に集うことができるひろばです!スタッフさんが常駐しているのでお話や相談もできます。楽しいイベントも開催!



MAPへGo!



### 龍水庵

西馬音内の名店「百姓そば 彦三」で修行した技術を受け継ぐ蕎麦処。小上がり、子ども用食器もあり!季節限定のメニューも絶品です。



MAPへGo!



実現しよう！  
ずっと幸せに暮らせる家

おうちの買い方相談室  
presents  
**資金計画の  
ススメ**



教育資金も老後資金も不安のないプランを  
提案させていただきました！

**奨学金の  
活用**

奨学金に否定的な印象を持つ方もいますが、正しく理解すると計画的に活用することができます。

**資産運用の  
活用**

資産運用は、目標と期間をはっきりさせることで、自分に合った無理のない金額で取り組みます。

**住宅ローン  
期間の延長**

早く返したいのは当然ですが、あえて期間を長くすることで得られる安心やメリットもあります。



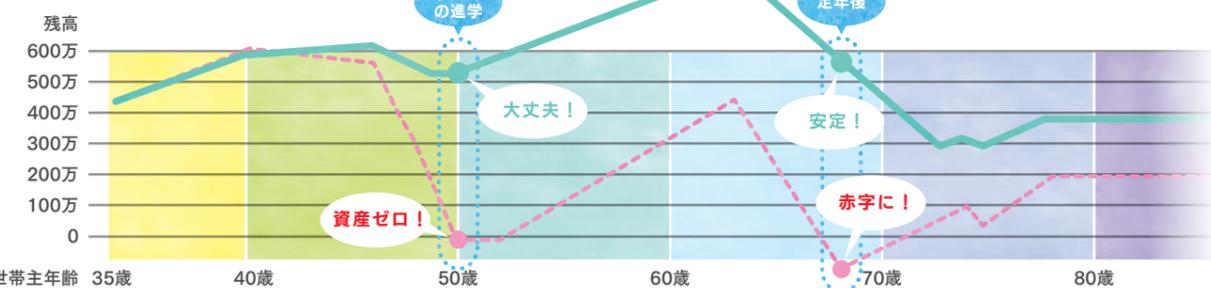
住宅購入診断士  
大橋さん

理想の家を建てても、将来の生活が苦しくなってしまう意味がありません。大事なのは、自分たちにとって無理のない返済計画を見つけることです！

家を建てようと思ったけど、  
資金計画を見ると  
資産がマイナスに！  
どうしよう…

**資産残高シミュレーションをしてみました！**

例) パパ(35歳)・ママ(35歳)・子ども2人(6歳・4歳)



世帯主年齢 35歳 40歳 50歳 60歳 70歳 80歳

多くの人が、家づくりを「間取り」や「住宅会社選び」から始めます。でも本当に大切なのは、その家で家族がずっと安心して暮らしていけるかどうか。『我が家はいくらの家なら無理なく払っていけるのか?』というお金の基準を知ることが大切です！資金計画と一緒に考えましょう！



住宅購入診断士  
西野さん

相談無料！  
子ども連れOK！



最初の資金計画を見て、我が家のお金は大丈夫なのかすごく不安になりました。プランを提案していただき、将来の見通しが見えて安心しました。家のことを考えるよりも、まずはお金が大切だとみなさんにも知ってほしいです！

すべて参加無料！参加してみよう！

**INFO 1**

家を建てる前に  
聞きたい3つのこと  
in さきがけホール  
8/30(土)  
10:00~11:30



**INFO 2**

キッズ  
マネースクール  
毎月開催中！  
今後のスケジュールは  
インスタへ



**INFO 3**

意外とカンタン！  
ネット銀行の住宅ローン  
in チェリッシュカフェ  
7/17(木) 10:30~

880円  
お食事券  
付



住宅購入・ローンのことなら  
**おうちの買い方  
相談室  
秋田店**

お問い合わせ  
**おうちの買い方相談室**  
秋田市山王沼田町11-8 TEL 0120-663-444  
営業時間 9:00~17:30  
定休日 毎週水曜日・祝日



チェックも



LINEも

©OUCHINO\_KAIKATA\_AKITA



気になる投資信託。  
始められない理由は？

とにかく  
**銀行に行けないこと！**

もっと身近に♪ もっと簡単に♪

**【あきぎんアプリ】**

で**投資信託**

をはじめよう！

フルで働いているので時間がない…



みきこママ

子育てに追われ毎日あっという間…



えみママ

子ども連れだと悲惨なことになる…



しおりママ

24時間  
いつでも確認OK！

毎日忙しいパパ・ママでも大丈夫♡知ってほしい！あきぎんアプリの便利さと手軽さ！スマホでスマートにお金をそだてていきませんか？



スマホで解決！完結！  
**あきぎんアプリ**



秋田銀行  
下間さん

1 銀行に行かなくてOK！

サクッと口座開設

2 いつでもどこでもチェック！

かんたん資産管理

3 操作もシンプルで安心！

ラクラク購入&売却

投資信託とNISAの詳細はホームページへ



自分で始められるかなあ…難しそうと思ってたけど、思っていたよりも簡単でした！銀行に行かなくてもスマホで全部できるのがありがたいです。スキマ時間にチェックできるので、子どもが寝たあとによく確認します！少額からスタートできるのもいいですね！



みずほママ

今ならキャンペーン実施中です！この機会に「あきぎんアプリ」で投資信託をはじめませんか？



秋田銀行  
佐藤さん

7月スタート！ 現金プレゼント！

〈あきぎん〉投資信託  
トリプルキャンペーン

2025年  
9月30日(火)  
まで



早速使ってみよう！

あきぎんアプリ



【投資信託に関する留意事項】

投資信託は預金ではなく、預金保険および投資者保護基金の対象ではありません。投資信託は、銘柄ごとに設定されたお申込手数料(最高2.20%、消費税込み)、信託報酬(最高2.420%、消費税込み)および信託財産留保額(最高0.5%)等の諸費用がかかります。また、投資信託は価格の変動等による損失が生じるおそれがあります。商品ごとに費用等およびリスクは異なりますので、最新の投資信託説明書(交付目論見書)等をよくお読みください。

株式会社秋田銀行 登録金融機関 東北財務局長(登録)第2号 加入協会/日本証券業協会

キャンペーンおよび商品について、  
くわしくは店頭窓口またはホームページでご確認ください。

**秋田銀行**



こんな小児科いいな♡がつまっている！  
安心・便利なお医者さんに行こう♪

ひらの小児科クリニック

小児科ってたくさんあるけど、  
みんなどうやって  
選んでいるのかなあ？

Case3



しおりママ

親子のココロと  
カラダをサポート！  
頼れる味方♡  
メディカル  
特集

このままで大丈夫？  
気になるクセ！  
歯医者さんに聞いてみよう♪

とし歯科クリニック

Case1



のぞみママ

気づくと指しゃぶりをしています。  
なかなかやめられず心配・・・



指しゃぶりを続けていると、  
歯並びや顔の発達、発音にも  
影響が出る可能性があります。  
特に4歳以降も続く場合には、  
対策を考えましょう！



アプローチのポイント

- ①ママの手を握ったり！代替行動を促そう
- ②やめたね！ポジティブな声かけをしよう
- ③絆創膏や専用のカバーを使用！意識させよう
- ④寝る前はやめよう！小さな目標を設定しよう
- ⑤家族でリラックス！安心感を与えよう

指しゃぶりの  
サインチェックをしよう！

- ✓ 毎日頻繁にしている
- ✓ 指にタコや皮膚の変化がある
- ✓ 爪噛みや唇噛みもしている
- ✓ 寝る前は必ずしている
- ✓ 噛み合わせが悪い
- ✓ 不安を感じている

強制的ではなくお子さんのペースに合わせて  
取り組んでみよう！

CHERISHスタッフが多数通う！  
小児科を受診したよ～♪

ママたちに聞いた！  
小児科を選ぶポイント♪

- ✓ 待ち時間が少ない
- ✓ 子どもへの対応が優しい
- ✓ 質問しやすい雰囲気
- ✓ 素早く検査してくれる
- ✓ しっかりとした感染症対策
- ✓ キッズスペースがある



昨年開院したばかりの小児科クリニック。  
診察は、当日1時間前までWEB予約が可能で、初  
めての方でもOK！予防接種や健診の予約もとる  
ことができます。急な保育園からの呼出で、今  
から受診したい！というときにも助かりますね♪

広い待合室！周りの方  
との間隔をしっかり取  
ることができます。



安心だね！

キッズスペース  
もあるよ！



それぞれにトイレやおむつ  
替えコーナー、授乳スペース  
があるのもいいですね♪

心電図、レントゲンも完備で  
検査もスムーズ。小学校の健  
診の再検査も可能です。



一般診察と健診・  
予防接種のエリア  
に分かれています。発熱患者専用  
の入口も完備。



ひらの小児科クリニック

秋田市広面字樋ノ沖27-2  
TEL 018-874-8151  
休診日 日曜・祝日・水曜午後・土曜午後



あたたかく寄り添う、子ども訪問支援  
選択肢に入れて考えてみよう！

Case4

黒子ケアラボ こども訪問看護

登校への不安が強く家に引きこもりがち。  
外との繋がりがなくなるのが心配・・・

訪問看護のサポートを受けてみよう！

朝学校に行けない、お腹が痛い・・・学校への行き渋りが見られる背景には、  
身体症状や心のSOSが重なっていることも。訪問看護では、専門職の

スタッフさんがおうちに来て、心のケアや医療的な支援を提案してくれ  
ます。子ども自身と家族を継続的に支えてくれます。

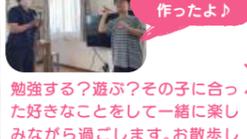
今日の体調や心をカードで選ぶよ！



問診・健康観察

検温や血圧、脈拍や血中酸素濃度で健康状態を  
チェック。昼夜逆転する子が多いので、生活リズム  
や体調を整える意味も。

紙飛行機も  
作ったよ！



勉強する？遊ぶ？その子に合っ  
た好きなことをして一緒に楽し  
みながら過ごします。お散歩し  
たり、外で遊ぶこともあります。

今日はどうだった？  
気持ちをチェック！  
照れたり、緊張で笑  
顔が少なかった子も  
「楽しかった～！」と  
自然に言葉がこぼれ  
ることも。



不登校児のママが立ち上げた秋田初のこども訪問看護です。  
外に出られなくても私たちが会いに行き、味方になるから大丈夫。  
スモールステップでこどもの自立をサポートします。マル利用も可能なため、  
費用負担の心配はございません。LINEでお気軽にご相談ください。

ライフデザインラボ(株)  
代表取締役  
権 真寿美さん

お問い合わせ・  
お申込みは  
コチラから



相談してみよう！

子育てや学校に関する悩  
みと一緒に考えてくれま  
す。学校や主治医、放課後  
デイ等とも連携してくれ  
るので安心です。

黒子ケアラボ

ライフデザインラボ(株)  
秋田市御野場3-1-10  
営業時間 月～金曜 8:30～17:30

こんな悩みありませんか？

- ✓ 引きこもり
- ✓ 起立性調整障害
- ✓ 不登校
- ✓ 昼夜逆転
- ✓ 発達障がい
- ✓ 学習障がい
- ✓ 適応障害
- ✓ 不安障害
- ✓ 集団になじめない など



だらだら食べるの  
原因チェックをしよう！

- ✓ 食事の時間が45分以上かかる
- ✓ おもちゃやテレビに夢中になる
- ✓ 好き嫌いが激しい
- ✓ おやつが多い
- ✓ 早く食べてと声をかけてしまう
- ✓ 食事に興味がない

食べたあとはしっかりと歯を磨くことを  
習慣づけましょう！

最近、テレビや動画を見ながら  
ごはんを食べたい！  
と言い出し困っている・・・

Case2



だらだらと食べていると、  
細菌が増えやすくなります。  
特に甘いものや酸性の飲食物は  
虫歯のリスクもアップ！  
環境を改善していきたいですね！

対策のポイント

- ①規則正しく！食事や間食の時間を決めよう
- ②家族みんなで楽しむ！環境を作ろう
- ③量やタイミング！おやつの内容を見直そう
- ④集中しやすく！環境やペースを整えよう
- ⑤リラックスしてストレス軽減！心のケアをしよう

気になることが  
あったら  
相談にいらおう！



ちょっとした心配や不安  
にも親身に寄り添って  
くれるよ！きめ細やかな  
サービスも充実。家族みん  
なでいたい、やさしい歯  
医者さんです♪



虫歯の治療はもち  
ろんブラッシング  
や仕上げ磨き、食  
生活の指導など予  
防にも力を入れ、分  
かりやすく教えて  
くれます。小児矯正  
の無料相談も可能。

キッズスペースも  
あるよ！



がんばった後は  
ごほうびも♡



保育士さんもお母さんの診察中も安心で  
す♪子どもと一緒に来院してもOK！



とし歯科クリニック

秋田市泉中央3丁目10-24  
TEL 018-865-1181  
休診日 日曜・祝日



TOSHI\_SHIKA

フォトスタジオスマイリー  
**七五三**  
記念撮影

早割ラストチャンス!

7月撮影料 税込 1,100円

撮影料+衣装レンタル+スタイリング+家族きょうだい撮影

※商品代・送料別途

A3サイズポスタープレゼント!

(ご主役お一人につき一枚)

※お写真はご購入カットから選択



夏の思い出に七五三記念撮影をしよう!

2025年新作  
衣装が入荷!

撮影のときは、  
好きなお着物と洋装を  
2着までレンタルできます



家族の「よそおい」を、「おそろい」に

わそろまん  
和想浪漫

スマイリーの家族撮影用  
衣装レンタルプラン♪

うれしい  
3つのポイント

- ponit1: 着付け小物も全てご用意されているので手ぶらでOK!
- ponit2: ごキョウダイとママは、ヘアセット・髪飾り込みのフルコーディネート!
- ponit3: お揃いやリンクコーデを家族みんなで楽しめるお着物もご用意!

パパ・ママセットプラン

- ・衣装レンタル
  - ・お着付け
  - ・スタイリング
- 税込 13,200円

キョウダイプラン

- ・衣装レンタル
  - ・お着付け
  - ・スタイリング
- 8歳以上  
税込 990円

7歳以下  
1着 無料



七五三撮影相談会

7/10(木) ▶ 7/20(日)  
10:00~17:00

来場特典

ハズレなし!  
わくわく  
抽選会  
(1家族1回)

7月までの撮影  
ご成約の方  
フォトブック  
プレゼント!

参拝外出  
レンタルパックに  
使用できる  
2,000円相当券  
1,000円割引券  
プレゼント!

七五三  
撮影相談会  
詳しくはこちら



こども写真館フォトスタジオ **スマイリー** byイワタフォト

スマイリーは北東北で全4店舗展開中!

秋田 山王店 018-896-1322  
秋田 御所野店 018-892-7752  
青森 さくら野弘前店 0172-55-6067  
岩手 盛岡南店 019-631-3777

〒010-0952 秋田県秋田市山王新町1-19  
■営業時間:10時~18時  
■7月:毎週火曜水曜定休  
■6台

〒010-1412 秋田県秋田市御所野下堤2-1-13  
■営業時間:10時~18時  
■7月:毎週水曜木曜定休  
■8台

〒036-8092 青森県弘前市城東北3-10-1  
さくら野百貨店 弘前店3階子供販売場  
■営業時間:10時~20時  
■7月:毎週水曜定休  
(毎週火曜スタジオメンテナンス日)  
■さくら野百貨店立休駐車場

〒020-0866 岩手県盛岡市本宮6-26-17  
■営業時間:10時~18時  
■7月:毎週水曜木曜定休  
■7台

ご予約&お問い合わせは  
こちらから♪



シーズンにより定休日が  
異なりますので詳しくは  
ホームページをご覧ください



Instagram  
@smiley\_styleplus



LINE@  
@iwataphoto\_smiley

※価格・仕様は予告なく変更になる場合がございます。 ※掲載画像はイメージです。店舗により取り扱い衣装が異なります。

たのしい!おいしい!  
みきママFamilyの  
最高の休日♪

大好きな推しSPOT♥  
**HOT TOPICS**



わが家の定番のおでかけ先!年齢差があるきょうだいでも  
楽しむことのできる絶好のスポットです!動物園のあとは  
もちろん、最初からアニパを目指して出発する日も!元気  
な子どもたちのパワーを思いっきり発散できます!

SPOT 1  
大森山ゆうえんち  
アニパ

どれが好き?アトラクションが充実!



気持ちいい!  
ほどよい絶叫系!

のんびり♡メリーゴーランド♪



夏にピッタリ!水でっぽう♡



上に下に♪  
操作できて  
楽しい!



エアコン完備!  
涼しい観覧車♡

CHERISH会員カードの提示で!  
のりもの券12回券  
200円引きだよ♥

MAPへGo!



SPOT 2  
Fruits Cafe'  
frukky フルックリー

イオン秋田中央店

楽しみにしていた、フルックリーの2  
号店がオープン!イオン秋田中央店  
内にあり、さらに行きやすくなりました  
♡子どもたちがハマっている、  
アサイーボウルのバリエーションが  
豊富♪フルーツもたっぷりのって  
いて、ボリューム♡



カスタム  
したよ♡

アサイーカップにいちご・  
マンゴー・オレオを追加!  
自分の好きなフルーツや  
トッピングでオリジナル  
が作れるよ!



八橋店

キッズ  
スペースも  
あるよ!



ハズレなし♡  
メニューの種類が豊富!

甘いものが食べたい♡そん  
なときはココで決まり!季  
節のフルーツをたっぷり  
使ったデザートやドリンク  
は、見た目もかわいくて味  
も抜群!シェアできるメ  
ニューも多く、子どもも大  
人も大満足です!



フルーツ  
盛り合わせパフェ



お子様パフェ  
(小学生以下限定)



生ジュース  
パイナップル

デリバリーをスタート!

■パフェ ■アサイーボウル ■バナナジュース

フルーツやスイーツを食べたいけど外に出れない..  
そんな時は頼んじゃおう!UberEats・wolt・出前館から注文してね!

July 7

# CHERISH

- INFORMATION -

レッスン 11:00 ~ 12:00

ランチ付きレッスン レッスンのみ  
会員 ¥1,650 / 非会員 ¥1,980 会員 ¥1,100 / 非会員 ¥1,430

ママ向け ベビー向け どなたでも

mon	tue	wed	thu	fri
		2	3	
	同時開催！ 足形付♡表彰状を プレゼント♪	ハイハイレース ※ざりばい〜OK	七タイイベント 笹飾りや短冊を作って 七夕を楽しもう！	ランチ♡ デザート付！ 会 員 2,200 円 非 会 員 2,530 円
7	撮影付	9	10	11
赤ちゃんヨガ& ベビーマッサージ (CHERISH 島山)		姿勢美人体操& ママピクス (かな先生)	貸切セミナー R+house 「後悔しないための 賢い家づくり勉強会」	託児 & ランチ付♡
14	撮影付	16	17	18
親子 スイミング ※入館料別途 ¥660 ※6ヶ月〜2歳		リフレッシュ ヨガ (いつみ先生)	保育士さんと 遊ぼう	
8/24(日)まで夏休み休業です。				

カフェ講座 ※全て税込価格です。臨時休業になる場合や、  
レッスン・カフェ講座の内容が変更になる場合があります。

<p><b>イノベーションさん</b></p> <p>＼全職種対応！/ ママのための お仕事相談会</p> <p>2日、9日、16日(水) ①11:00 ~ ②12:00 ~</p> <p>880 円お食事券付☆ 参加費無料！</p>	<p><b>ファイナンシャルプランナー 近藤さん</b></p> <p>＼スッキリ理解しよう！/ ＼親の贈与・相続/ 生前対策セミナー</p> <p>2日(水) 11:00 ~</p> <p>1,430 円お食事券付☆ (ランチプレート) 参加費無料！※定員 2 組 ※初めての方限定</p>	<p><b>第一生命さん</b></p> <p>＼知らないと損する！/ お金の話</p> <p>7日(月) 10:30 ~</p> <p>1,980 円お食事券付☆ (ランチ&amp;デザート) 参加費無料！※定員 4 組 ※2 回目以降の方は 1,430 円お食事券付☆ (ランチプレート)</p>
<p><b>アルデノシヤル生命さん</b></p> <p>＼子どもの夢を叶えさせたい/ 物価高騰時代の 学費対策</p> <p>9日(水) 10:30 ~</p> <p>1,430 円お食事券付☆ (ランチプレート) 参加費無料！</p>	<p><b>ファイナンシャルプランナー 豊島さん</b></p> <p>教育資金について 学ぼう！</p> <p>16日(水) 10:30 ~</p> <p>1,980 円お食事券付☆ (ランチ&amp;デザート) 参加費無料！ ※定員 2 組 ※初めての方限定</p>	<p><b>アイ工務店さん</b></p> <p>＼価格高騰でもかしてく！/ 光熱費を抑える コツをご紹介します！</p> <p>17日(木) 10:30 ~</p> <p>1,980 円お食事券付☆ (ランチ&amp;デザート) 参加費無料！ ※対象は他社で住宅を 契約・購入していない方</p>
<p><b>ボラチの買い方相談室 秋田店さん</b></p> <p>＼意外とカンタン！/ ネット銀行の 住宅ローン</p> <p>17日(木) 10:30 ~</p> <p>880 円お食事券付☆ 参加費無料！※定員 3 組 ※住宅をお持ちの方も対象</p>	<p><b>CHERISH 藤崎</b></p> <p>＼がんばるママの疲れを癒す♡/ ボディケア</p> <p>2,9,16日(水) 10:00 ~ 13:00</p> <p>※①ご希望のコース ②ご希望のお日にち ③ご希望のお時間 を教えてください</p> <p>550 円 お食事券付♡</p> <p>参加費 3,300 円</p>	<p>＼レッスンやランチの合間に！/ ＼お気軽 15 分コース</p> <p>参加費 550 円</p> <p>＼託児もついて安心！/ ＼〇じゅり全身 30 分コース</p> <p>参加費 3,300 円</p>

## HAPPY占い

【2ヶ月間占い】 2025年7月~8月

※注意：生まれた日が月の上旬(1~6日頃)の人は、生まれた月の前月の月も参考にして下さい。(例 4月3日生まれ→3月の占いも参考に)

<p><b>4月生まれ</b> 4/1 ~ 4/30</p> <p>本格的な暑さの訪れとともにチャンスや幸運が多くなりそう。スキルアップもオスス。自分の世界を広げると未来も大きく広がります。</p>	<p><b>5月生まれ</b> 5/1 ~ 5/31</p> <p>運気の波のアップダウンが大きい時期。嬉しいことや楽しいことも多いけど想定外のトラブルも心配。トラブルには冷静に判断を。</p>	<p><b>6月生まれ</b> 6/1 ~ 6/30</p> <p>努力が報われる時期。何かに対して一生懸命努力していたなら嬉しい結果が待っています。そのためにも粘り強く頑張ってください！</p>	<p><b>7月生まれ</b> 7/1 ~ 7/31</p> <p>安穩な時期。そんな時期だからこそ 1人でゆっくりカフェでお茶したり、気になるランチのお店に行ってみたりと、1人時間を楽しんで。</p>	<p><b>8月生まれ</b> 8/1 ~ 8/31</p> <p>リラックスや安らぎ、癒しに意識を向けてみましょう。アロマやハーブもオスス。ココロを安定させると家族にも優しく出来ますよ。</p>	<p><b>9月生まれ</b> 9/1 ~ 9/30</p> <p>友人を誘って遊びに行きましょう。近場でドライブやランチなどでもOK！楽しい時間を過ごすことで前向きな自分を取り戻せます。</p>
<p><b>10月生まれ</b> 10/1 ~ 10/31</p> <p>他人から嫉妬されそうな気配。トラブルなど嫌な気配を感じたら相手と上手に距離を取り自分自身を守ることを一番考えて。</p>	<p><b>11月生まれ</b> 11/1 ~ 11/30</p> <p>前半、人脈が広がったり新しいことが始まったりとエネルギーに活動できます。しかし後半は夏バテなど体調不良に気を付けて。</p>	<p><b>12月生まれ</b> 12/1 ~ 12/31</p> <p>前半は疲労が蓄積しやすいので睡眠をしっかり取るなど体調管理を。自分への褒美として温泉やエステでリラックスするのオスス。</p>	<p><b>1月生まれ</b> 1/1 ~ 1/31</p> <p>前半はちょっとしたことにイライラしたりと感情が低迷。些細なことでも人間関係にヒビが入らないよう上手に気持ちをクールダウンさせて。</p>	<p><b>2月生まれ</b> 2/1 ~ 2/29</p> <p>大切な予定や決断は期間の前半までに。後半は迷いが生じやすいので心配事や大切なことは信用できる人たちに相談した方が安心かも。</p>	<p><b>3月生まれ</b> 3/1 ~ 3/31</p> <p>好奇心が高まる時期。チャレンジしたいことや学びたいことがあるならぜひ行動して。新しい出会いが広がる可能性大ですよ。</p>

参加費無料

先着5組限定

# 賢い家づくり勉強会

2025 7.10 thu / 8.28 thu

10:00~13:00 (ランチタイム12:00)

会場 チェリッシュカフェ  
秋田市茨島4丁目3-36

2020年度  
参加者合計  
8,800組  
大好評！

※R+house  
ネットワーク調べ

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 家づくり何から始めたら？
- ✓ どこに相談したらいいの？
- ✓ 土地探しのポイントって？
- ✓ 「家の性能」は何で決まる？
- ✓ 国が推奨する家づくりって？
- ✓ 補助金や助成金がある？

まだの人もこれからの人も

お家づくりのプロが、建てる前に知っておきたい後悔しないための家づくりについて教えます！

point 1 point 2 point 3

家づくりのヒントになる参考本プレゼント！

チェリッシュカフェ限定ドリンク・ランチ付き！

託児スタッフもいるのでお子様連れでも安心！

お申込み・お問い合わせ

合同会社 **CHERISH**

電話予約  
070-5326-4059 ※ご予約は前日まで

メール予約  
mail@cherish-akita.com

CHERISH  
公式LINE  
からも  
申込みOK！

＼ CHECK ! /

R+house 秋田店

〒011-0904  
秋田県秋田市寺内蛭根(ひるね)3丁目1-20 ☎ 018-865-2722 ✉ info@kyowahomes.com

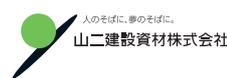
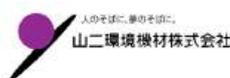
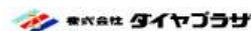
# 秋田子育て応援企業 **CHERISH** [チェリッシュ]

## スポンサー2025

CHERISHはたくさんの方々に支えられ、13年目に入りました。  
これからも多くの子どもたちやママが笑顔でいられるよう、皆様と共に秋田の子育てを盛り上げていきます!

現在、私たちの活動を応援してくださっている皆様です (※順不同)

スペシャル  
スポンサー  
2025



子育てファミリーを応援しています! 共に楽しみましょう!

ママのあったらいい♡を形に ママ達作った秋田の会社です。

