

秋田のママがつくる子育て応援マガジン

[チェリッシュ]

Vol.38

2025

# CHERISH

9.10.11

<http://cherish-akita.com> Facebook@cherish.akita Instagram cherish\_akita

TakeFree

無 料

9/9発行

小さな命と過ごす  
しあわせな待ち時間

Hello Baby,  
we're waiting for you!

笑顔で健やかに♡  
ママのハッピーライフ

大切な日に贈ろう♪  
とっておきのギフト

非認知能力に注目!  
ならいごと特集

毎日がラクになる♪  
子育てのヒント

撮影協力 おうちスタジオPao



大切な命を育む日々を  
笑顔で健やかに

# Life with Mom and Baby



## ママのいつもそばに 人生に寄り添うクリニック

時間に追われて、自分のことを後回しにしていますか？  
ママの元気は、家族の笑顔につながります。  
女性のライフステージを支え、安心して相談できるクリニックが  
新しく誕生します。

## 気軽に通える♪カフェのようなクリニック

産婦人科と内科を併設し、妊娠前からマタニティ期、出産、その後の健康もトータルサポート。  
「かかりつけ医」として生涯にわたり通うことができます。



※イメージ写真  
待合スペースは明るく、リラックスして過ごせる雰囲気



※イメージ写真  
子ども連れOK♪ママの診察中、保育士さんにみてもらうこともできます。



※イメージ写真  
思春期外来やLGBTQ外来もあり、お子さんとの受診も可能。



婦人科の診療内容  
■婦人科がん検診 ■更年期障害 ■ピルの処方 ■不妊検査  
■PMS ■レディースドックなど  
産婦人科の診療内容  
■妊婦健診 ■超音波検査 ■クラミジア検査 ■血液検査 など

## 出産後も安心♥充実した産後ケア

医療体制のもと、大切な回復期をゆっくりと過ごすことができます。  
授乳や育児の相談も。夫婦でくつろぎながら話したり、上の子と向き合う時間もいいですね！



■利用時間 10:00~16:00 ■休業日 月・土・日曜日・祝日  
■対象 生後7ヶ月未満のお子さんとママ  
※パパやお子さんの利用(食事付き)は別途料金が発生。  
■利用料金や予約方法は、各市町村によって異なります。  
くわしくは各自自治体にお問い合わせください。



※イメージ写真  
まるでおうちのような居心地のよさ♪ほっとするやさしいひとときに。



※イメージ写真  
栄養のある昼食やおやつで身体を労わろう！離乳食も提供。



※イメージ写真  
肩湯付のお風呂も♥バスタイムで癒されてくださいね♪

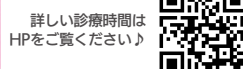


院長  
藤嶋 明子先生

藤の花の花言葉は「歓迎」です。皆さまのご来院を心から歓迎する気持ちを込めて、クリニックの名前をつけました。藤の花はツルを伸ばしてつながっていく植物です。当院への受診をきっかけとして、皆様が元気になるだけでなく、人や社会、そして幸せへとつながっている場になれたらと願っています。

## ふじ産婦人科・内科

秋田県秋田市外旭川小谷地2-1  
TEL 018-853-0788(10/1より利用可能)  
休診日 月・日曜日・祝日



詳しい診療時間は  
HPをご覧ください

10/1(水)に開院予定！  
内覧会に行こう♪ 9/28(日) 10:00~16:00



先生ってどんな方かな？  
産後ケアのお部屋を見たい！家族で見に行ってみよう！申込不要、ふらっとお立ち寄りOK♥とても素敵なクリニックです。この機会にぜひ！

## 命のはじまりを美しく残そう 想いをつなぐマタニティフォト

お腹の中で育つ新しい命と一緒に、家族のおもいでを作ろう！  
カラフルなアートでさらに華やかに♥  
赤ちゃんへの愛をカタチにできる特別な体験です♪



## ゆったりのおうちスタジオ



世界に1つだけのオリジナル！マタニティペイントは、  
デザインをオーダーすることができます♪妊婦さんに  
やさしいボディペイント用の絵の具を使用。



パパや家族へのワンポイントペイントもOK♥赤ちゃん  
を心待ちにしている気持ちが伝わる、あたたかい写真が  
出来上がります。



貸切のスタジオで、周りを気にせずに撮影を楽しむこと  
ができます。衣装の貸出もあり♪雰囲気のあるセットも  
素敵ですね♥



## キュートなデザインが たくさん♥

お兄ちゃんお姉ちゃんの好きなものや  
乗り物を入れたり♪事前に打ち合わせ  
をして、希望やイメージをリクエスト  
できるよ！出張イベントも可能です。



パパの  
お腹も  
大歓迎♥

## 愛おしい瞬間をキャッチ♥ベビーフォト

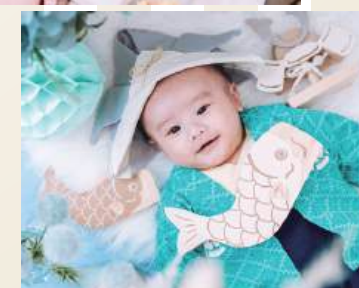


日本フェイスペイント  
協会認定アーティスト  
カメラマン  
青山 愛子さん

お腹にいた時から「愛されている」をカタチに。おうち  
スタジオPaoでは、マタニティペイントやベビーフォ  
トで“今だけ”を残します。完全貸切空間で、家族の想い  
出を安心して撮影いただけます。



マタニティフォト以外の撮影も可能です。100日や初節句など  
のお祝いに♪かわいいショットを残しませんか？



ドレスや衣装も  
たくさん♥

## おうちスタジオPao

仙北市角館町小勝田間野21-1  
プリントショップ祭彩屋 2階



ご予約・お問い合わせはコチラから！

PAINT\_PHOTO\_PAO 公式LINE





# Our Home Story

## 家づくりって楽しい♡ おうちの買い方 相談室 からはじまった！

「いつかはおうちを建てたいな..」そんな憧れはあったけれど、不安が大きくて一歩を踏み出せなかった私たち。家の建て直しを考えるきっかけが訪れ、「おうちの買い方相談室」に行ってみることに。そこから、わが家の家づくりへの道が動き出しました。



まず相談に行ってみよう！

おうちの買い方相談室では、おうちを買う時の悩みや不安、疑問を「住宅購入の専門家」がアドバイス！住宅会社や金融機関ではない、第三者目線での最適な選択肢を提案し、楽しくスムーズな家づくりをサポートしてくれます♪

### オススメポイント

- アットホームな雰囲気 □ アドバイスが的確
- お金の流れを「見える化」してくれる
- 子どもと一緒にいっても気疲れしない
- 無料なのに大満足



何度行っても無料だよ♡



### 「相談する前」と「相談した後」どう変わった？

大丈夫かな？

今の自分たちの収入で、家を建てることできるのかなぁ？

理想のマイホームを建てることができると分かりました！家計の見直しもしてくれて助かりました。

銀行からの借入れはいくらまでできる？毎月返済していけるか心配..

借入れ金額に対しての返済プランを、ウィークポイントやライフステージ別で考えてくれました！

土地の形が特殊なため、引き受けてくれるハウスメーカーがあるか不安..

たくさん繋がりがあの中ら、わが家に合ったハウスメーカーを紹介してもらうことができました♪

### 家づくりを悩んでいる

#### パパ・ママへメッセージ

悩んでいるより、気軽に相談してみよう。深刻に考えていたことが、実は！たいしたことはなかったりします。お金の流れも分かりやすく説明してくれて、理解が深まります。そしてなにより、親身になって色々なプランを考えてくれるところにとても好感と信頼を持つことができますよ♡



伊藤ファミリー

### スタッフさんはどんな感じ？インスタチェックしてみてね♪

店長 西野さん

理想のマイホーム作りを全力サポートします！

副店長 長澤さん

お客様の人生に貢献することが生きがいです。

大橋さん

家づくりに対するすべてのお悩みを解決します。

進藤さん

建ててよかったと思える家づくりをサポートします。

参加無料！

家づくりセミナー in アルヴェ(洋室B) 9/27(土) 10:00~11:30

詳細はコチラから

880円お食事券付

意外とカンタン！ネット銀行の住宅ローン in チェリッシュカフェ 9/25(木) 10:30~

お申込みは CHERISH LINE@から



### おうちの買い方相談室 秋田店

秋田市山王沼田町11-8 TEL 0120-663-444  
営業時間 9:00~17:30 定休日 毎週水曜日・祝日



## 「日本マタニティフード協会」 認定商品をご紹介します！

## 自然の恵みで整えよう♡ ほっこりタイム



### 大地の甘酒 & サキホコレ甘酒



600g 大湯村産「あきたこまち」100%使用  
大地の甘酒



150g 秋田県産「サキホコレ」100%使用  
サキホコレ甘酒



砂糖や食塩などの調味料・添加物不使用。  
独自の麹と製法でスッキリとしたキレのある味に♪  
どちらも日本マタニティフード協会 認定商品。



「大地の甘酒」は  
ココから  
買えるよ♡

お問い合わせ先  
国分グループ本社  
株式会社  
お客様相談窓口  
TEL 0120-417592

### INFORMATION

グランマート全店舗にて  
「大地の甘酒」150g を販売中！  
その他、秋田県内でも  
多数取り扱い。  
オンラインショップも  
要CHECK♪



朝のエネルギーチャージや夜のリラセットに。からだ想いの秋田米甘酒は、毎日の暮らしをやさしくサポートしてくれます。

やさしい甘さが染み渡る  
伝統と新しさが溶け合う、  
秋田発の甘酒

私が開発しました！



鈴木さん



### 秋田・白神山地 くろもじ茶



ほっとするお茶のあたたかさは、きっと忙しい日々を癒してくれるでしょう。リフレッシュにもぴったりです♪

心と身体が満たされる  
リラックスを届ける、  
やすらぎの一杯



秋田・白神山地 くろもじ茶  
粉碎・焙煎加工のストレートティーは全国で唯一(販売店調べ)♪  
高貴な香りですっきりと飲みやすい味わい。日本マタニティ  
フード協会 認定商品。

### INFORMATION

- Yahoo!ショッピング
- 秋田まるごと市場「百味蔵コーナー」
- アトリオン「秋田県産品プラザ」
- なかいち「秋田銘品館」など

ココで  
買えるよ！



HPは  
コチラ  
から♪

自然との共存をテーマに、使われていなかった秋田スギから  
エッセンシャルオイルを抽出。森の恵みを生かし、暮らしを  
豊かにする商品を届けてくれる会社です。

お問い合わせ先  
アトリエ アンダンテ  
MAIL atelierandante2015@gmail.com

秋田スギの枝葉を資源として活用する中で出会ったクロモジ。古くは干利休も茶道に取り入れたとされ、爽やかな香りと上品な風味で親しまれてきました。

近年は信州大学の研究でも注目され、自然の恵みを日々の暮らしに取り入れたい方々から支持を集めています。産前産後のママをはじめ、幅広い世代に楽しんでいただけるやさしい味わいです。

ティーバッグにお湯を注げば、わずか一分ほどで香り豊かなお茶が完成。1回に500ml作れるので、マイボトルで飲むのにちょうどよい量です。ホットはもちろん、アイスにするのもおすすめです。つわりの時などは、さっぱりとお茶漬けにしたり、無添加のベーコン料理などにも使える万能なお茶です。くろもじ茶で、ご家族の時間がのびりと過ごせますように。

私が開発しました！



佐藤さん





パパ、ママに人気♡

スマート通帳

の暮らし

# 家計もスッキリ！気持ちも軽やか！ “スマート通帳” のススメ

スマート通帳とは  
「あきぎんアプリ」を通帳代わりに利用し、通帳を発行しないサービス。  
家計管理も時間もムダなし！紙の通帳を卒業してみませんか？



## 記帳や繰越の手間

銀行に子どもと行くのはひと苦労・・でももう、ATMや窓口に行かなくてOK！



## 紛失や盗難の心配

「どこにしまったっけ？」がゼロに！通帳がないと、なくすことも探すこともなし♡



## 管理や整理のストレス

保管スペースもいらすストレスフリー！  
おうちも整い、心に余裕も生まれます！



秋田銀行 徳原さん

子育てに仕事に忙しいパパ・ママにピッタリなサービスです♪  
もっと便利に毎日を暮らすために、ぜひ生活に取り入れてみましょう！

家計簿がわりにもgood♪  
スマホでラクラク管理！



# あきぎんアプリ

入出金明細が  
一目瞭然♡※

いつでも残高が  
チェックできる！

メモができて  
分かりやすい！

他にも  
便利な機能が...

振込や振替

投資信託

目的別預金

さらに！  
おトク♡

ATM時間外手数料が  
無料になるサービスも！



くわしくは  
コチラから



| 年月日        | お支払金額   | お預り金額     | 残高      | メモ  |
|------------|---------|-----------|---------|-----|
| 2023-04-19 | 50,000  | 77 第1回    | 99,505  | 家賃  |
| 2023-04-19 | 7497 99 | 100,000   | 199,505 | お祝い |
| 2023-04-19 | 7497 99 | 50,000    | 249,505 |     |
| 2023-04-19 | 7497 99 | 100,000   | 349,505 |     |
| 2023-04-19 | 50,000  | 77 第2回    | 299,505 |     |
| 2023-04-19 | 100,000 | 77 第3回    | 199,505 | 給付金 |
| 2023-04-19 | 1299    | 200,000   | 399,505 |     |
| 2023-04-20 | 10,000  | イタカード(7月) | 389,505 |     |
| 2023-04-25 | 5,000   | イタカード(7月) | 384,505 |     |

※最大1,000件(無期限)の確認が可能。(1,000件を超える明細は10年間分まで。)

明細の電子保存、  
印刷もOK！



みぎママ

銀行に行くのが大変だったので、スマホで管理できるのは本当に助かります！通帳を使っていた時のちょっとしたストレスがゼロになりました。今は「あきぎんアプリ」でお金の流れを「見える化」。家事や育児の合間にもサッとチェックすることができて、我が家のお金の出入りのすべてがわかります！とても便利なのでオススメです！



現在、通帳付きの口座をお持ちの方は「あきぎんアプリ」から切替可能です！

切替方法は  
コチラ



早速  
使ってみよう！  
あきぎんアプリ



商品に関するお問い合わせは、本支店窓口または下記フリーダイヤルへ  
ダイレクトバンキングセンター(受付時間)平日9:00~17:00

0120-889-186

# いこちの一升菓子

豊かな人生を  
歩んでいきますように  
一生分の願いを込めて



健やかな成長を願う、  
一升餅の行事をお菓子  
で華やかに。かわい  
い笑顔の主役を囲み、  
みんなで喜びを分か  
ち合う大切な1日に。



## 甘くて幸せな♡1stパースデー

約1.8kgもの焼き菓子  
を前に歌声があがる  
こと間違いなし♪  
個包装で日持ちもする  
ため、家族や親戚  
に配りやすいのもポ  
イント。食べやすく  
小さいようだがい  
ても安心です。



誕生日に欠かさないケーキは「たらんケーキ」で決まり♪こ  
わりのシフォンケーキにしたるチョコレートがキュート♡

※一升菓子は2週間前までのご予約が必要。たらんケーキミニとの同時予約で割引あり。名前入りリ्यूクも注文可能。



／お願いしました！／

## しおりママ

シフォンケーキが美味しくて、以前から  
大ファンだったいこちさん♡今回の  
一升菓子は、家族みんなが大好きなお菓  
子がたくさん詰まっています。しかも個  
包装なので、お世話になった両親や友人  
にもお裾分けできるのが魅力でした。1歳  
のお祝いにぴったりで、内容もボリューム  
も美味しさも大満足です！



オーナー たしろまゆみさん(左)  
お子様の初めての誕生日は家族の宝物です  
ね！i.cocochiの一升菓子は無添加でやさ  
しい味わいのお菓子がたっぷり詰め込ま  
れています。個包装だからみんなでシェア  
できる◎幸せのお裾分けにもいいですよ♡  
i.cocochi chiffon  
秋田市東北4-7-13 TEL 018-827-7938

## ママたちを虜にする♡いこちのスイーツ



### シフォンサンド

季節の果物がたっぷりふ  
ふシフォンに軽い生クリ  
ムがサンド。



### カルピス発酵バターサブレ

最高級バターを使用。芳醇な  
香りとマカダミアナッツの  
食感が人気♡



### トリプル

濃厚プリン×パナコッタ×  
香るコーヒゼリー♡三重奏  
のハーモニーが贅沢♪

インスタを  
CHECK！



チェリパで  
動画公開中♡



# 大切な日に渡したい♡とっておきのプレゼント



## ストーリーbook

写真に気持ちやエピソード  
も添えて、一冊の本にまと  
める新しい形のアルバム。  
写真だけでは残せない"マ  
マの想い"を、大切に過ご  
してきた日々の証に残させ  
んか？



重ねてきた日々の中  
胸に宿った想いを  
この一冊に

## 手軽に、でも特別に。3つのポイント



想いを形に残せる！  
大量の写真や大切なエピソードが  
「手に取れる宝物」に。



時間がなくても作れる！  
「LINE完結お手軽プラン」なら  
質問に答えて写真を送るだけ！



未来への贈り物になる！  
成長した子どもにも、想いが伝わり  
きつと感動があふれるはず。

約3時間のインタビュー付の本格的なプラン・気軽に作ってみたい人にはフォトレーターbookプランも。

## アイデア次第で広がる！世界にひとつの本

- マタニティダイアリー □ 出産エピソードブック
- はじめての1年記念本 □ 誕生日ごとの記録本
- おでかけフォトブック □ 未来の我が子への手紙

他にも、夫婦のあゆみを残したり、おじいちゃんおばあ  
ちゃんへのプレゼントなど♪贈りたい相手やシーン、  
あなたのストーリーに合わせて本が作れるよ！



／お願いしました！／

## のぶえママ

ストーリーbookを通して子ども達のことを  
深くたくさん考えました。夫婦でインタ  
ビューを受けたことで子育て観を確かめ  
合い、新たな発見をする機会にも。ゆうこ  
さんがありのままの想いを紡いでくれ、手  
元に届いた時は想像以上の感動でした。子  
どもたちが成長して読んだ時にどんな事  
を感じるのか、とても楽しみです。



## CHERISH スペシャル 特典♡

ストーリーbookを注文された方に  
本に綴ったエピソードで作る  
「感動ムービー」をプレゼント♪  
※雰囲気はインスタをご覧ください。フォトレータープランは除く。

DMもOK！



くわしくはコチラ





子どもたちが  
夢中に出会って、  
夢中に気づいて、  
夢中を育てて、  
夢中をつなげるプログラム

# Dots

まだカタチにならない、夢中な時間。  
それが将来をつくる「点」になる。

Dots プログラムは、子どもたちが夢中になれる体験を通して、  
自分らしいキャリアや未来の選択肢へとつながる  
“土台”を育てるためのプログラムです。

スティーブ・ジョブズの言葉「Connecting the dots」  
目の前の体験という“点”が、  
いつか未来の“線”となつてつながるという考え方です。

保護者向けの講座も開催予定です。  
子どもの興味や可能性を、どう見守り、どう育てていくか——  
一緒に考える時間をつくります。

親子で、未来への点を見つけ、つなげていきましょう。

子どもの「夢中」を、一緒に育てませんか？

最新のプログラム情報は Instagram (@dots\_program) で、  
ご質問やご相談はお気軽にメールでお問い合わせください。  
mail : info@dots-program.com



## これまでのプログラム



親子でベタベタ工作のように作る  
Tシャツ作りワークショップ  
あきたマママルシェにおいて、  
未就学児向けにオリジナルT  
シャツ作りワークショップを行  
いました。

### 小学生デザイン講座 色のまほうでデザインしよう！

現役デザイナーによる、小学生  
向けのデザイン講座を開催しま  
した。



## CHERISH EVENT INFO

家族で  
行こう



こんな想いを抱くパパたちに  
知ってほしい♡

どんなことを  
目指して  
いるの？

- ☐ 仕事も育児も両立して楽しみたい
- ☐ 仕事に追われて週末しか時間がない
- ☐ 子どももっと関わりたい
- ☐ 家族の時間を充実させたい
- ☐ 地域とも繋がりたい

／ パパたちの強い味方！ ／

## ファザーリング ジャパン東北

「笑っている父親を増やそう！」を合言葉に、  
東北のパパや家族を応援する団体をご紹介します♪  
さまざまな講座やイベントを通じて、子育てを楽しむパパたちの輪を広げ、  
地域や社会全体の子育て支援にも力を入れています。

出生率の向上

家庭の幸福度アップ

子どもの健全な成長支援

ママの社会復帰促進

地域社会の活性化

パパが育児に積極的に関わることで、子どもとの関係が深いものに。  
イクメンではなく、夫婦の「とも家事」「共育て」の実現も。

## 活動内容



### 親子向け

子どもと一緒に楽しめるイベントを  
開催！絵本ライブも大にぎわい♡



### パパ・ママ向け

子どもとのあそび方や料理、カジダンのス  
スメブレマ・ママ向けの講座も。



### 経営者・管理職向け

イクボスセミナーやワークライフ balan  
ス、男性の育児を応援する職場づくりなど。



### 地域・市民の方向け

コミュカUPの講座や子育てサポーター養  
成講座の研修も。パパの地域活動も促進！



学びが  
いっぱい  
だね♡

イベント  
開催決定！

## あそびの楽校(がっこう)2025

～ファザーリング東北フォーラムin秋田～

パパも子育てメインキャストに。秋田で子育てを楽しもう！

11/9(日)  
10:00～15:30

入場  
無料

場所 セリオンプラザ

日本一主体的に、育児や家事に関わるパパを増やそう！家族・地域・職場を変えていくパパを増やそう！  
パパ同士が繋がり、ネットワークを広げる♡そんなワクワクがたくさんつまつたイベントです♪  
秋田で子育てするって楽しい！そう感じるきっかけを作る機会にも。  
子どもと、夫婦で、家族で、みんなであそびに行こう！



楽し  
みだ  
ね！

## 時 間 割

|                     | 大 広 間                                         | 体 育 館                                     | そ の 他                                                   |
|---------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1時間目<br>10:00～10:50 | 幼児期の発達を促すリトミック<br>ことば音楽療法士 佐藤由希               | テーブルゲームで深める親子のコミュニケーション<br>YOLUBE 代表 木村 允 | パパのためのベビーマッサージ教室<br>CHERISH 島山詩織                        |
| 2時間目<br>11:00～11:50 | 「とも家事」夫婦で子育て「パートナーシップ」<br>夫婦パートナーカウンセラー 竹下小百合 | ボードゲーム<br>YOLUBEチーム                       | 親子でAIにきてみよう<br>パパ'sサークルピーターパン 西村隆                       |
| 給食 & 昼休み            |                                               | 吹奏楽コンサート(12:30～13:00)<br>秋田ムジークジュヴェルマープラス | キッズフリーマーケット<br>販売コーナー<br>お菓子屋さん<br>英会話教室PR<br>キッズコーナーなど |
| 3時間目<br>13:30～14:20 | イライラしない子育て<br>日本アンガーマネジメント協会代表理事 戸田久実         | WA ROCK作り<br>父ちゃんず 佐藤和幸&安達玄               | エコバッグ作り<br>チーム由利本荘 三浦健徳                                 |
| 4時間目<br>14:30～15:20 | コチカラを発揮する関わり方<br>FJ副代表理事 川島 高之                | モルック体験<br>FJ東北 新藤潤一&平山健一                  | 親子のためのヒーロー講座(15:00まで)<br>ビートファイターAce                    |



代表 本田さん

秋田県って子育てをするのにとってもいい  
場所だと思っています。食べ物もおいしい  
し、自然も多いし、なにより人が暖かい。川  
や湖や海も近いし冬には雪遊びもできる。  
このイベントをきっかけに改めて子どもへ  
の関わり、親子のコミュニケーションにつ  
いて感じてほしいですね。いろいろな学び、  
遊びの機会が揃った「あそびの楽校」でみな  
さんをお待ちしています！

主催 NPO法人ファザーリング・ジャパン東北  
共催 秋田県(みらい創造部)  
後援 秋田市(子ども未来部)

※当イベントは令和6年度より3カ年で実施する『お父さんのコミュ  
ニティ形成支援事業』の一環として行うものです。(令和6年度秋  
田県県民提案型協働創出事業)

お問い合わせ先  
ファザーリング・ジャパン東北 事務局  
TEL 080-1673-8322(担当 本田さん)

HPは  
コチ  
ラ  
から！



公式  
LINEは  
コチ  
ラ！





大建施工 /  
中古住宅の  
ご案内

# 小さく豊かに暮らす 追分西の木の家

内見  
申し込み  
受付中

Point!

- 構造、内装、建具まで無垢材をふんだんに使用！
- 平屋暮らしを可能にする1階桐の主寝室！
- 2階は間仕切りも可能なワンフロア！

駐車場  
2台可

住所／湯上市天王字追分西 29-107

2LDK (中古戸建て)  
**2,100万円**  
土地面積／159.59㎡(48.27坪)  
建物面積／91.08㎡(27.55坪)  
■構造／木造瓦葺2階建  
■築年数／平成27年3月(築10年)  
■交通／追分駅入り口バス停 徒歩8分(650m)  
■学区／追分小学校・天王南中学校  
■設備／上下水道、プロパンガス  
■引渡時期／要相談 ■取引態様／仲介

暮らしに「あきた」を

秋田市飯島字薬師田140-1 大建 秋田 検索  
総合建設業／秋田県知事登録(般-3)40455  
大建建築設計事務所(知事)24-10A-0830  
不動産業／秋田県知事(第)1741号、(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員

お問合せ・内見ご希望の方はお気軽にお電話を  
**tel.018-874-8188**



9月限定!

9/13 土    20 土    27 土

開園時間 18:00 ~ 21:00

2歳から乗れる  
ジェットコースターも  
あるよ!

ゆうえんち  
デビューにも  
オススメ!

観覧車も  
大人気♪



キリン フォレストの  
ジェットコースター



火の鳥 クリムの  
ファイヤーバード



アニパ観覧車フルール



シュニアたちの小さなメリー  
(メリーゴーランド)



ウサギ アンバーの  
ジャンピングスター



ネズミ ラセットの  
宇宙船



パリカフ パーガフと  
空と魔法のパイク



アニマル列車

入園＋アトラクション乗り放題 (厳選 8 機種)

2歳以上お 1 人様 1,800 円 (0 ~ 1 歳 無料)

※故障や天候などの状況により変更する場合があります。

※期間中の入園はビジターセンター (正面ゲート) 公園エリアよりアニパ/小道を經由してください。

※当日の天候の都合により中止する場合があります。

※混雑状況により入場をお断りする場合があります。(上限 600 人)

大森山ゆうえんちアニパ

秋田市浜田字潟端 154  
(秋田市大森山動物園内)

018-828-1321

インスタ  
やってます! /



笑顔がつながる、ひろがる。

# キャッチしよう！ 子育てのヒント

ヒント  
1

## 子育て診断士と学ぶ 「伝わる声かけ術」

どうして伝わらないんだろう・・・子どもの心に届いていない気がする。そんなモヤモヤや自己嫌悪を感じるパパ・ママは多いと思います。それは伝え方が少しズレているのかも？我が子にぴったりの言葉を見つけてみませんか？

### こんなことで悩んでいませんか？

- ☐ つい感情的に怒ってしまう
- ☐ 褒めてあげたいのに褒め方がわからない
- ☐ 子どもの個性を知りたい
- ☐ きょうだいの子育てに悩んでいる
- ☐ 同じことを言うことに飽き飽きしている
- ☐ 子育てに自信が持てない

### ポイントは「その子の個性」に合った声かけ！

子どもは1人1人違う個性を持っています。同じ言葉でも、受け取り方はタイプによって変わります。「親の価値観や感覚での伝え方」ではなく、お子さんに響く伝え方を知ることが大切です。

### 子育て診断士 あきパパ

子育て診断士のあきパパです！私の活動のきっかけは、子どものことを愛でるよりも、感情的に怒ってしまうことが多くなったことでした。おだやかに子どもの個性を伸ばしてあげたいのに・・・悩む日々。あの頃の私と同じように、子どもへの接し方に悩んでいるパパ・ママの肩の荷が下りようなお話が出来たらと思っています！ぜひ一緒に子育てを楽しみましょう！

何タイプ  
かな？

### 個性を知ろう！子育て診断

#### 子育て診断士とは？

心理学と統計学をベースに、子どもの個性や才能を見つける専門家！その子に合った声かけや接し方を提案し、親子の毎日にやさしく寄り添ってくれます。

子育てコラム配信中！  
LINEで簡単♡無料登録

参加してみよう♪  
子どもを褒めて伸ばす講座

思考タイプ・感情タイプ・行動タイプ♪そこからさらに枝分かれし、タイプごとに違いがたくさん♪個性に気づき理解することで、きっと今よりも子育てが楽しくラクになるはずです。個別相談も対応可能。

インスタでタイプ別の  
声かけ例を発信中♪  
LINE登録もコチラから！

AKIPAPA.KOSODATE

### こんな想いを持つ方にオススメ！

- ☐ 子どものいい所をもっとたくさん探したい
- ☐ よその子とうちの子をじっくり比べてしまう
- ☐ 家族の会話を弾ませたい
- ☐ 家庭のコミュニケーションを良好にしたい

ELM 勇気づけトレーナー・SMILE リーダー さがわさん

家事に仕事にさらには子どものことまで・・・子育て中は忙しすぎてイライラしたり落ち込んだり。そんな自分にもお子さんにも「ダメ出し」ではなく「ヨイ出し」ができるようになりませんか？自分の心のクセを知ること、コミュニケーションがラクになりますよ。

ヒント  
2

## 気づきで変わる 「伝わるコミュニケーション」

子どもや家族との関わり方で悩んでいませんか？心の仕組みを学んでみると、発見がいっぱい！ちょっとした工夫を生活の中に取り入れてみよう♪きっと、今より心地いい毎日が待っていますよ。

### 学んでみよう！ELM 講座

#### ELM 講座とは？

ELM(エルム)は、アドラー心理学をベースにしたコミュニケーションプログラム。体験型のワークを通して、親子や家族との関わり方を考える時間に。

### 気軽に参加できる♪グループワーク

テキストに沿って、全12章のプログラムを進めていきます。聴き方や話し方のコツは？人の思考やコミュニケーションスキルを学ぶことで、相手にも自分にも肯定的な関わり方が身に付きます。

### 個別相談無料キャンペーン

発達障害や行き渋り、子育てに関する悩みや困っていることを話してみませんか？県立学校(高校・支援学校)に20年間勤務した経験をもとに相談にのってくれます。おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎！※オンライン(zoom)にてお1人様1時間まで無料。

お問い合わせ先  
エンカレッジスタジオ  
マゼラン

MAIL sgwhnk1215@gmail.com

DMからもOK！

HINA3PO







# ポイント是非認知能力！ ならいごと特集

## 学研教室

キラキラと光る瞳、いきいきと学ぶ姿がまぶしい！子どもたちが自ら楽しく取り組む「学研教室」をご紹介します。学力とともに、非認知能力も伸ばし「生きる力」を育む独自の学習法にも注目です！

### 泉ハイタウン教室

#### オリジナル教材で理解度アップ！



学習指導要領を網羅！学校の勉強がよくわかる構成で、基礎学力をしっかりと定着。自分で考える力も育てていきます。

#### デジタルコンテンツも充実！



ムービーや学習ゲーム、音声認識付き発音チェック！本格的な学習に入る中学英語に向けて、楽しく英語に触れよう！

#### 先生の丁寧なサポート！



学校の授業の速度や学年にとらわれない！個別指導・無学年方式が特徴的。個人別の教材で、一人一人に寄り添ってくれます。

### 自分から宿題をはじめる！

#### 「夢中で勉強する子になる」5つのひみつとは？

自分の意志で学び続ける  
自学自習

学校で習ったことを着実に身につける  
教材・カリキュラム

粘り強く問題に取り組む  
考える力

先生や友だちを尊重し、礼儀正しくふるまえる  
コミュニケーション

自信を持って勉強に集中できる  
心の安定

学研教室ならではの教育メソッドやサポート法で、子どもの自主性を育てていきます。

### 保護者の声



りんちゃんママ

学年が上がるにつれて学習の理解度に不安を持っていたところ、お友達に紹介され入会しました。はじめてみて、自ら学習する習慣が付き、繰り返し取り組むことで根気強く頑張る力がついたと感じます。先生の指導も丁寧で分かりやすく、子どもも楽しく通っているので入会してよかったです。

ももちゃん&かこちゃんママ

学校の勉強を理解し、学習習慣を身につけてほしいと思い入会しました。母自身も幼稚園から通い夢を叶えたので、迷いはありませんでした。学ぶ習慣や集中力、期限を守るなど基本的な力も身につく、勉強の楽しさも理解しているようです。遊ぶ時とのメリハリも上手に。先生は細かい様子も見てくださり、家族以外にも信頼できる存在ができて心強いです。



子育て中のママ必見！

### 「学研のせんせい」をはじめませんか？



泉ハイタウン教室  
加賀谷 洋子先生

#### こんなママにオススメ！

- 自宅や自宅の近くで働きたい
- 家事や育児と仕事を両立したい
- 今の仕事とWワークをしたい

特別な資格は必要なし！未経験の方も活躍中！自宅や貸しスペースを使って教室を開きませんか？定年もなく、子どもたちの未来を応援できるお仕事です。

#### Q「学研のせんせい」になったきっかけは？

A 娘の塾を探しましたが、なかなか納得できる場所が見つからず、それなら自分で作ろう！と、たくさんある中から理想に近い学研を選びました。

#### Q この仕事をしていてよかったことは？

A 実際に自分の子どもたちが学研の学習だけで好成績をキープすることができました。教室に通う子ども達や保護者の方とのやりとりやふれあいを楽しんでいます！

#### Q ママ達にメッセージをお願いします！

A やってみたい！と思ったら小さくてもまず一歩を踏み出してみませんか？スタートすればきっと自分の思うところにたどり着けます。まずははじめてみるのが大切ですよ！

ココから  
CHECK！



### 秋田県内各教室で受付中♪

#### 秋の無料体験学習

- 幼児(年少・年中・年長)さんすう こくご えいご
- 小学生・中学生算数(数学) 国語 英語
- 〈内容〉学力診断テスト・2回の教室学習と家庭学習

一緒に勉強しよう！



お申込み・お問い合わせ  
学研教室秋田事務局  
秋田市山王3-1-48 山王善商ビル  
TEL 0120-114-154

学研教室

くわしくはHPへ！



## ビーマ スポーツ biima sports

全国に400以上の教室を展開！最新のスポーツ科学と幼児教育学を融合した、21世紀型総合キッズスポーツスクール！これからの時代に必要な能力を身につけていく、最先端のレッスンが魅力的です。

### biima sportsの特徴は？

#### さまざまなスポーツができる！



1年を通して、7種類以上のスポーツを実施！運動能力を総合的に高めていくよ！

サッカー・野球・スプリント・体操・テニス・SAQ・バスケットボール・縄跳びなど

#### 総合的な人間力が身につく！



幼少期に大きな影響を受ける非認知能力を磨き、将来活躍できる人材に。

自信・自制心・共感力・コミュニケーション能力・協調力・回復力・やりぬく力など

#### 少人数で指導をしてくれる！



初めて習い事をする子や運動が苦手な子も大丈夫！個人の課題に応じて対応してくれます。子ども5名に対して1名の先生がつくパーソナルスクールです！

### 8月はテニスにチャレンジ♡



フットワークやリズム感、道具の操作能力など、テニスの打つ動作から向上する力がたくさんあります。先生がたくさん褒めてくれるから子ども達のやる気もUP♡



よく見てね！



上手にできたね！

スクールの様子を動画で公開中♡ココから見てね！



### 2025年スクール情報

#### ●水曜日コース

年少・年中クラス 16:00-17:00  
年長～小3クラス 17:15-18:15  
●土曜日コースのみ  
年少～年長クラス 8:50-9:50  
年長～小3クラス 10:05-11:05  
年少クラス 15:00-16:00

#### ●日曜日コース

年少・年中クラス 8:50-9:50  
年中・年長クラス 10:05-11:05  
小1～小3クラス 11:20-12:20  
年少・年中クラス 15:00-16:00  
年長～小3クラス 16:15-17:15

### 気になる質問をしてみました♪



子ども達が元気にレッスンする会場は、全天候型の屋内施設。biima sports秋田校の活動に賛同する稲見先生が、秋田の子ども達のために運動ができる環境を…との想いをこめられ建てられた施設です。



いなみ小児科  
ファミリークリニック  
院長 稲見先生

#### Q オススメの理由はどこなところですか？

A いろいろなスポーツに触れる機会が設けられているのがいいですね！心と体を育てるプログラムがしっかりと組み立てられていると感じます。

#### Q 先生の教え方に特徴はありますか？

A 明るく元気に、わかりやすく教えてくれるところがポイント！声かけの仕方やコミュニケーションのとり方は、子育ての参考にもなると思います。

#### Q さまざまなスポーツをした方がいいのですか？

A 3歳から10歳までは特に身体がいろんな動きを覚えていく時期。多くのスポーツを取り入れることで運動能力を高め、楽しく身体作りができますね！

### 無料体験会開催決定！

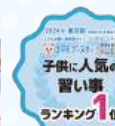
#### 「足が速くなるって楽しい！」

- 9/20(土)・9/27(土)・10/4(土) 16:15-17:15
- 対象 年中～小1
- 無料体験会以外にも、定員に空きのあるクラスにて常時無料体験を受付中！お気軽にお問い合わせください！

お申込みは  
コチラから！



待ってるよ～！



お申込み・お問い合わせ  
biima sports秋田校  
秋田市外旭川八柳2-5-33(Vamos)

インスタをCHECK！



BIIMA\_AKITA





親子で  
わくわく  
ブリッツ！

## ブラウブリッツ秋田 ホームゲームスケジュール

|                        |                             |                           |                               |                         |                          |
|------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|
|                        |                             |                           |                               |                         |                          |
| <b>09.14</b> SUN       | <b>09.28</b> SUN            | <b>10.05</b> SUN          | <b>10.26</b> SUN              | <b>11.09</b> SUN        | <b>11.23</b> SUN         |
| 19:00 Kick Off<br>愛媛FC | 13:00 Kick Off<br>V・ファーレン長崎 | 14:00 Kick Off<br>大分トリニータ | 14:00 Kick Off<br>ジェフユナイテッド千葉 | 14:00 Kick Off<br>いわきFC | 14:00 Kick Off<br>ベガルタ仙台 |

会場：ソユースタジアム(秋田市八橋運動公園陸上競技場)

小学生以下  
観戦  
無料

## ブラウブリッツ秋田キッズパスで観戦しよう！

ブラウブリッツ秋田では、株式会社ソユー協賛のもと県内の小学生以下の皆様に無料でホームゲームが観戦できる「キッズパス」を実施しています。  
ぜひ、キッズパスにお申し込みいただきブラウブリッツ秋田のホームゲームへご来場ください！

**観戦料 無料** **席種** バックスタンド自由席  
ホームゴール裏自由席 **対象** 2025年度秋田県内に在住の  
小学生以下のお子様

**キッズパス 会員限定特典** ポップコーンバケット\*  
& ポップコーン每試合1杯 同伴者チケット  
特別価格！ 遊具で遊ぶ  
キッズパークが無料！

\*ポップコーンバケットは、お申し込み初年度のみのプレゼントとなります。

お申し込みはこちら



SUPPORTED BY



ブラウブリッツ秋田の最新情報はこちら！

Instagram



X(Twitter)



LINE



**BLAUBLITZ**  
AKITA

株式会社ブラウブリッツ秋田  
秋田市山王三丁目1-7 東カンビル1F  
TEL:018-874-9777

ブラウブリッツ秋田 検索

フォトスタジオスマイリー

# 七五三 記念撮影

9月撮影料 平日撮影 税込 **1,100円**

撮影料+衣装レンタル+スタイリング+家族きょうだい撮影

※商品代・送料別途 ※土日祝日撮影料税込 **2,200円**

**A3サイズポスタープレゼント！**

(ご主役お一人につき一枚)

※お写真はご購入カットから選択



**2025年新作  
衣装が入荷！**

最新カタログは  
こちら→



## 和想浪漫 ~わそうろまん~

スマイリーの家族撮影用  
衣装レンタルプラン♪

うれしい  
3つのポイント

- ① 着付け小物も全てご用意されているので手ぶらでOK！
- ② ごキョウダイとママは、ヘアセット・髪飾り込みのフルコーディネート！
- ③ お揃いやリンクコーデを家族みんなで楽しめるお着物もご用意！

### パパ・ママセットプラン

・衣装レンタル  
・お着付け  
・スタイリング 税込 **13,200円**

### キョウダイプラン

・衣装レンタル **13歳まで1着無料！**  
※8歳以上着付け代別途税込3,300円



## 七五三撮影相談会

9/15(月) ▶ 9/26(金)  
10:00~17:00

### 来場特典

＼ハズレなし！／  
**わくわく  
抽選会**  
(1家族1回)

＼同時開催！平日限定イベント！！／  
**へんしん★  
プリンセス&プリンス  
撮影会**  
スタイリング付きのスタジオ体験をしてみよう！



七五三  
撮影相談会  
詳しくはこちら



こども写真館フォトスタジオ **スマイリー** byイワタフォト

スマイリーは北東北で全4店舗展開中！

秋田 山王店

**018-896-1322**

〒010-0952  
秋田県秋田市山王新町1-19  
■営業時間:10時~18時  
■毎週火曜定休  
P 6台

秋田 御所野店

**018-892-7752**

〒010-1412  
秋田県秋田市御所野下堤2-1-13  
■営業時間:10時~18時  
■毎週水曜定休  
P 8台

青森 さくら野弘前店

**0172-55-6067**

〒036-8092 青森県弘前市城東北3-10-1  
さくら野百貨店弘前店3階子供服売場横  
■営業時間:10時~20時  
■毎週火曜スタジオメンテナンス日  
P さくら野百貨店立体駐車場

岩手 盛岡南店

**019-631-3777**

〒020-0866  
岩手県盛岡市本宮6-26-17  
■営業時間:10時~18時  
■毎週水曜/第二第四火曜定休  
P 7台

ご予約&お問い合わせは  
こちらから♪



シーズンにより定休日が  
異なりますので詳しくは  
ホームページをご覧ください



Instagram  
@smiley\_styleplus



LINE@  
@iwataphoto\_smiley



2026年4月

認可  
小規模  
保育園



チェリッシュ保育園

# 入園児募集!

0歳児クラス

2025年11月から

入園希望者受付開始!

★入園申請は、秋田市役所(子ども育成課)へ直接お申し込みください。

2019年4月に開園したチェリッシュ保育園は長年子育て支援に力を入れてきた合同会社CHERISHが手がける認可小規模保育園です。充実した子育てができるよう、独自の活動も満載!「第2のおうち」と思ってもらえるように、笑顔を大切にしながら愛情あふれる保育を行っています。



保育理念

HAPPY SMILE SUN SHINE

一人一人の子どもが幸せを感じ、笑顔いっぱい輝きをもって、伸び伸び過ごすことができる保育園を目指します。

保育目標

自分が好き、人が好き、あそびが好きな子ども

幸せを感じ笑顔いっぱい輝きをもって伸び伸び生きる子ども

心も体も健康で優しい子ども

保育方針

子どもの  
笑顔の  
ために

保護者の  
笑顔の  
ために

地域の  
笑顔の  
ために

## チェリッシュ保育園の特色とは?

★ ベビーマッサージ・赤ちゃんヨガを通した一貫性のある保育



日々のあそびや生活の中でたっぷりふれあいながら、運動機能や身体感覚を養うとともに、安心感や幸福度も育んでいきます。

秋田アスレティッククラブと連携したスポーツ活動



体操教室や親子スイミング教室を定期的に開催し、やってみたい!という好奇心や、できた!という達成感を味わい心身の健康を育てていきます。

有資格者や特技を持つ保育士、外部講師による体験活動の充実



子どもの主体性を大切にし、足育や英語、音楽あそびや手作りおもちゃなど様々な活動を取り入れ、あそびを通して成功体験を積み重ねていきます。

秋田の子育て応援!

## おいでよ!チェリッシュ保育園

NEW! これから赤ちゃんを迎える家族みんなで「プレママプレパパくらぶ」

妊娠中の不安やお悩み、赤ちゃんが生まれた後の生活のこと、気軽に話しませんか?現役ママやベテラン保育士が産後〜新生児期、その先の子育てのこと、気になる疑問にお答えします。ご夫婦・ご家族での参加も大歓迎!保育園の雰囲気を感じられますよ!

ベビーマッサージ体験会ベビケアくらぶ

対象 2か月〜1歳3か月頃  
日程 10/3(金)・11/7(金)・12/2(火)・1/9(金)・2/10(火)



園生活体験はびすくみ

対象 1歳〜未就園児親子  
日程 9/12・10/31・11/21・12/19・1/23・2/20(金)



対象 妊娠中の方やこれから赤ちゃんを迎えるご家族  
日程 10/17・1/30(金)

すべて、開催時間は10:00〜10:50・参加無料・定員3組(要予約)です。お話しながらのんびりと過ごしましょう!お気軽にお申し込みください。

開所時間

月〜土曜日  
午前7:30〜午後6:30まで  
※開所時間外の朝夕の延長保育あり。保育短時間(8時間)は、月〜土曜日午前8:00〜午後4:00まで。

保育料

前年度の課税額に基づき秋田市が算出  
※保育料の他、各種費用(衛生管理費・教材費・体操・水泳レッスン料など)がかかります。

随時見学(要申込)可能です!

お問い合わせ



チェリッシュ保育園

秋田市茨島4丁目3-36 秋田アスレティッククラブ内  
TEL 018-802-0487 (受付時間 10:00〜16:00)



2020年度  
参加者合計  
8,800組  
大好評!  
※R+house  
ネットワーキング

# 賢い家づくり勉強会

2025

9.30(火)/10.7(火)

10:00〜13:00 (ランチタイム12:00)

会場 チェリッシュカフェ  
秋田市茨島4丁目3-36

先着  
5組  
限定

参加費  
無料

※ご予約は前日まで

こんなお悩みありませんか?

- ✓ 家づくり何から始めたら?
- ✓ どこに相談したらいいの?
- ✓ 土地探しのポイントって?
- ✓ 「家の性能」は何で決まる?
- ✓ 国が推奨する家づくりって?
- ✓ 補助金や助成金がある?

まだの人もこれからの人も

お家づくりのプロが、建てる前に知っておきたい後悔しないための家づくりについて教えます!



point 1  
家づくりのヒントになる参考本プレゼント!



point 2  
チェリッシュカフェ限定ドリンク・ランチ付き!



point 3  
託児スタッフもいるのでお子様連れでも安心!

お申込み・お問い合わせ

合同会社 CHERISH



電話予約

070-5326-4059

※ご予約は前日まで

メール予約

mail@cherish-akita.com

CHERISH  
公式LINE  
からも  
申込みOK!



CHECK!

R+house 秋田店

〒011-0904

秋田県秋田市寺内蛭根(ひるね)3丁目1-20

☎ 018-865-2722

✉ info@kyowahomes.com



# CHERISH INFORMATION

レッスン 11:00 ~ 12:00

カフェ講座

※全て税込価格です。臨時休業になる場合や、レッスン・カフェ講座の内容が変更になる場合があります。

ランチ付きレッスン

会員 ¥1,650 / 非会員 ¥1,980

レッスンのみ

会員 ¥1,100 / 非会員 ¥1,430

…ママ向け

…ベビー向け

…どなたでも

| mon                                                          | tue                                                                            | wed                                                          | thu                                                                                                     | fri                                           |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1 無料<br>＼みんなて話そう！／<br>おしゃべり cafe<br>飲みスウィーツ試飲付<br>※定員 10 組程度 | 2<br>子育て中 & プレママ集まれ♡<br>お悩みや情報交換♡<br>育児のあれこれ..<br>みんなてたくさん<br>トークしよう！          | 3 Special Lesson<br>パイカラー<br>ボトルを作ろう<br>(ゆう先生)<br>※参加費 550 円 | 4<br>リフレッシュヨガ<br>(いつみ先生)                                                                                | 5                                             |
| 8<br>親子スイミング<br>※入館料別途 ¥660<br>※6 ヶ月 ~ 2 歳                   |                                                                                | 10<br>姿勢美人体操 &<br>ママビクス<br>(かな先生)                            | 11<br>お月見イベント<br>敬老の日の<br>プレゼント作り                                                                       |                                               |
| 15<br>撮影付<br>ハイハイレース<br>※ずりばい ~ OK                           | 16<br>同時開催！<br>足形付♡表彰状を<br>プレゼント♡                                              | 17 無料<br>ブラウブリッジ秋田<br>サッカー教室体験<br>※歩けるお子さん ~ OK              | 18 撮影付<br>赤ちゃんヨガ &<br>ベビーマッサージ<br>(CHERISH 畠山)                                                          |                                               |
| 22<br>ハイハイレース<br>※ずりばい ~ OK                                  |                                                                                | 24 無料<br>保育士さんと<br>遊ぼう                                       | 25 10:00 ~ 無料<br>貸切イベント<br>まつみワールド<br>「オリジナルのキッズ<br>テーブルを作ろう！」<br>※定員 5 組<br>対象は将来的に<br>お家づくりを<br>お考えの方 | ランチ付！<br>デザート付！<br>会 員 2,200 円<br>非会員 2,530 円 |
| 29<br>ベビーマッサージ &<br>エアロビクス<br>(さいか先生)                        | 30 10:00 ~ 無料<br>貸切セミナー<br>R+house<br>「後悔しないための<br>賢い家づくり勉強会」<br>託児 &<br>ランチ付♡ |                                                              |                                                                                                         |                                               |

イノベーションさん

＼全職種対応！ /  
ママのための  
お仕事相談会

3,10,17,24 日 (水)  
①11:00 ~ ②12:00 ~

880 円お食事券付☆  
参加費無料！

ファイナリッシュプランナー  
近藤さん

＼スッパリ理解しよう！ /  
＼親の贈与・相続 /  
生前対策セミナー

17 日 (水) 11:00 ~

1,430 円お食事券付☆  
(ランチプレート)  
参加費無料！※定員 2 組  
※初めての方限定

NEW

ファイナリッシュプランナー  
柳澤さん

＼本当に投資は必要？ /  
＼一緒に考えよう /  
NISA セミナー

18 日 (木) 11:00 ~

880 円お食事券付☆  
参加費無料！※定員 2 組

ファイナリッシュプランナー  
豊島さん

教育資金について  
学ぼう！

22 日 (月) 10:30 ~

1,980 円お食事券付☆  
(ランチ & デザート)  
参加費無料！  
※定員 2 組  
※初めての方限定

アルデンシャル生命さん

＼子どもの夢を叶えさせたい /  
物価高騰時代の  
学費対策

24 日 (水) 10:30 ~

1,430 円お食事券付☆  
(ランチプレート)  
参加費無料！

おうちの買い方相談室  
秋田店さん

＼意外とカンタン！ /  
ネット銀行の  
住宅ローン

25 日 (木) 10:30 ~

880 円お食事券付☆  
参加費無料！※定員 3 組  
※住宅をお持ちの方も対象

CHERISH 藤崎

＼がんばるママの疲れを癒す♡ /  
ボディケア

3,10,17,24 日 (水)  
10:00 ~ 12:00

※①ご希望のコース  
②ご希望のお日にち  
③ご希望の時間を  
教えてください

○お気軽 15 分コース  
首や肩、腰など部分的にケア  
参加費 550 円 (託児なし)

○のんびり 30 分コース  
気持ちいいアイヘッドケア付  
参加費 1,200 円 (託児なし)

○じっくり全身 45 分コース  
心もリラックスし、大満足♡  
参加費 3,300 円  
※託児代込 550 円のお食事券付

＼レッスンやランチの合間にぜひ♡ /



中ノ瀬 鈴の

## HAPPY 占い

profile

中ノ瀬 鈴

イベント出店時はリーズナブルなイベント価格で  
鑑定をしていますのでぜひお越しください。  
出店情報等は QR コードのインスタや Facebook から。



【3 ヶ月間占い】 9 月 ~ 11 月

※注意：生まれた日が月の上旬 (1 ~ 6 日頃) の人は、生まれた月の前の月も参考にして下さい。  
(例 4 月 3 日生まれ → 3 月の占いも参考に)



4 月生まれ

4/1 ~ 4/30

前半は絶対好調！気持ち明るく前向きになり視野も広くなります。ただし、予定を詰め込み過ぎてキャパオーバーに注意して。



5 月生まれ

5/1 ~ 5/31

期間の前半は友人知人とのコミュニティが幸運の鍵。新しい人脈や世界が広がってたくさんの方とキウキウワクワが訪れそう！



6 月生まれ

6/1 ~ 6/30

秋を感じ頃運気が一時的にアップ。物事を新たにスタートさせたなら暑さも寒さも無い頃に。運気が背中を押してくれますよ！



7 月生まれ

7/1 ~ 7/31

運気のアップダウンが大きい時期。イライラする出来事があつたかと思えばハッピーな出来事が訪れたり。ぜひ好調の波を長続きさせて。



8 月生まれ

8/1 ~ 8/31

忙しくてつい自分自身を後回しにしてしまったり。身体や心が悲鳴をあげる前に誰かに頼って負担を少しでも減らして。



9 月生まれ

9/1 ~ 9/30

運気は波乱傾向。不本意な出来事や他人の無責任な言動に振り回されることも。そんな時は自分にプチご褒美などで上手にストレス解消を。



10 月生まれ

10/1 ~ 10/31

疲労が蓄積しやすい時期。食事や生活リズム、睡眠時間を見直したりアラロマやハーブなどに頼るなど早めに元気をチャージ！



11 月生まれ

11/1 ~ 11/30

期間の後半、意識して家族や親兄弟と会話を増やしましょう。会話が少ないとアクシデントやトラブルが生じやすいので積極的に予防を。



12 月生まれ

12/1 ~ 12/31

いつもは忙しくバタバタしていても、この時期は何事にもじっくり取り組むことで幸運が。意識的に丁寧さ、熟慮・熟考を取り入れてみて☆



1 月生まれ

1/1 ~ 1/31

前半は好奇心がアップ。新しい情報に飛びついたり何かにチャレンジしたくなったり。ただし、偽の情報や善意のフリをした悪意には気をつけて！



2 月生まれ

2/1 ~ 2/29

運気はゆっくりと穏やかに上昇。楽しい予定や外出、旅行などプライベートの充実も期間の後半がオススメ。それに向けてしっかり情報収集を。



3 月生まれ

3/1 ~ 3/31

前半は何かと迷いや不安が生じやすい時期ですが後半になれば解決の糸口が見えてきます。緊急性のない心配事ならワフワフッジョウ置いてみて。

ママのあったらいいな♡を形に ママ達が作った秋田の会社です。



CHERISH

秋田市茨島4-3-36 秋田アスレティッククラブ内2階  
TEL 070-5326-4059 mail@cherish-akita.com

最新情報は、HP、facebook、  
instagramをCHECK!! LINE@からも

