

秋田のママがつくる子育て応援マガジン

[チェリッシュ]

Vol. 40

2026

CHERISH 3・4

<http://cherish-akita.com> Facebook@cherish.akita Instagram cherish_akita

TakeFree
無料

2/25発行

*Hello, my
New World*

ここから
はじまる
わたしの
物語。

CHERISH
キッズフェス

もうすぐ開催♪

3.22 SUN

CHERISH
キッズフェス 2026
in 秋田テルサ

大切な日を祝う!
アニバーサリーデー

身体が喜ぶ♥
リラックスタイム

春からはじめたい♪
キッズの習い事

入園・入学シーズン到来!
“おめでとう”を残そう♡

アニバーサリーDAY



おいしいね♡
特別なひとときを過ごそう。

ダイニングレストラン ザ・キャッスル



大きくなったね!
今日までの成長を写真に。

フォトスタジオスマイリー

ハレの日には、ホテルのレストランでお祝いしませんか?
季節の食材を使った華やかな料理を、ゆったりと楽しむことができます。
落ち着いた空間で、家族の会話も自然とはずむ時間に。個室もあり、記念日や入園・入学のお祝いにぴったりです♡

大切な記念日をお願いしたい、ママたちに大人気の写真館♪
スタッフさんが表情を引き出してくれるので、かわいく、ありのままの姿を写真に残すことができます。
アットホームな雰囲気の中でリラックスして撮影できるのも、嬉しいポイントです♡



START!

ちょっぴり緊張...

お食事スタート!

豪華な料理をいただきながら、親子の時間を満喫♪



いつもとは違う雰囲気にごきげん♡楽しみ〜!

ドキドキ!ワクワク♡

撮影スタート!

START!

衣装選び

お気に入り whichever? たくさんある衣装の中から選んでいくよ♡



ヘアメイク

お化粧品もヘアセットもお任せ♡1人1人に合ったスタイリングでパッチリ!



着付け

プロの手で、あっという間に大変身♪動いても着崩れにくく、安心です。



撮影

15種類以上もあるセットの中でパシャリ! 自然と笑顔がこぼれます♡

受付～支払いまで約1時間45分

GOAL!

お祝いプレート (小学校高学年～中学生向け)
お子様ランチ(小学生以下)



フルコース(全8品)



食後のデザートにニコニコ♡最後まで大満足です。

GOAL!

3・4月限定! ご卒業・ご入学お祝いプラン

期間 2026年3月1日～4月30日
会場 ダイニングレストラン ザ・キャッスル
時間 ランチタイム 11:00～14:00(L.O.13:30)
ディナータイム 17:00～20:00(L.O.19:30)
内容 ハーフコース(全6品) 6,000円
お祝いプレート 5,000円
お子様ランチ 2,500円

※すべて消費税・サービス料込。フルコースは+2,000円。3日前までの予約制。キャンセル・変更は2日前の17:00まで。それ以降は料金の100%がキャンセル料としてかかります。アレルギーのある方は事前に要連絡。

素敵な日だったよ♡



ドレスもおススメ!



商品もついてお得だよ♡

入学限定プラン

さくっと撮影したい! 衣装を替えてたくさん撮影したい! 撮影料とフォトアイテムがセットになっているお得なプランから、選ぶことができます♪

スタジオ撮影 衣装レンタル スタイリング テータ

デザイン2面台紙 or 積立アルバム2面 入れ込み ウッドパネル 3in1

CHERISH スペシャルスポンサー

フォトスタジオスマイリー

【御所野店】 秋田市御所野下堤2-1-13
TEL 018-892-7752

【山王店】 秋田市山王新町1-19
TEL 018-896-1322



SMILEY_STYLEPLUS

ご予約・お問い合わせ

秋田キャッスルホテル

秋田市中通1丁目3番5号
TEL 018-834-1141(代表)
受付時間 7:00～17:00

HPはコチラから♪





CHERISHスペシャルスポンサー2025
松美の家×CHERISH

秋田初の
総合ショールームへ
GO!

バレンタイン ワークショップ inいえにわラボ

大人気のコラボ企画♪今回は、松美の家さんが手がける
体験型展示施設で出張イベントを開催しました！
甘い香りに包まれながら、みんなで楽しくワークショップ♡
親子で笑顔いっぱいの時間を過ごすことができました。



時計付きフォトフレームを
作ろう！



写真をおしゃれに並べて♪誕生日や出生体
重・身長入りで思い出に残るアイテムに♡

クッキーを
デコレーションしよう！



チョコやトッピングでかわいく♡
オリジナルのくじらちゃんクッキー
をデコ♪

子ども達は
いっぱい遊ぼう！



託児付きでママも安心♪なかなかない
"ママ時間"を満喫することができます。

モデルルームを見てみよう！



「いえ」と「にわ」の総合ショールームには、家づくりのヒントが
たくさん！広いリビングや使い勝手のよいキッチンから、暮らし
のイメージがぐっと広がります♪



独自工法がよくわか
る、構造体の仕組み
や全館空調システム
の展示スペースも見
どころ♪冬も夏も快
適な高性能なサッシ
のコーナーも。

広くて楽しい！キッズスペース



あつた
かへい

子どもたちが大喜びする、魅力的なおも
ちゃや遊具がたくさん♪プランニング
ルームに隣接しているので、パパ・ママは
ゆっくりと打ち合わせができます。

「和室は必要かな？」実際に体
験すると使いやすさを実感で
きますね！飲み物がこぼれて
もサッと拭ける畳に感動♡床
暖房も体感したよ♪

えみママ

素敵なショールームをくまなく見ることができて大満足♪家づ
くりの参考になり、とても勉強になりました。フォトフレーム
づくりやクッキーのデコも楽しくて夢中になり、リフレッシュ
できました！

CHERISHスペシャルスポンサー

見学の予約は
HPから！



松美の家
秋田市御所野地蔵田2-2-1
(イオンモール秋田向かい)
TEL 018-839-8600

「いえにわラボ」
体験の様子を
動画で公開中です！

ぜひチェック
してみてください♪



ご参加いただき
ありがとうございました！

ママが
ごきげん
お花のある
暮らし

忙しい毎日の中でも、お花があると気持ちがふっと明るく
なりますよね♪お気に入りの色や季節の香りを感じ、目
に入るたびに元気をくれる存在。ママの心をそっと整えてく
れる「お花のある暮らし」、今日からはじめてみませんか？

訪れたのは...
greenpiece秋田店

季節のお花やグリーンが気軽に楽しめるフラワーショップです♪
秋田の自然や季節感を大切にしながら、暮らしに寄り添う花束・
アレンジを提案。日々の生活に彩りと癒しを届けてくれます。



店内には色とりどりの花々が並び、素敵な空間が広がります。「どれにしようかな？」
選ぶ時間も、ママにとってはごほうびの時間♡スタッフさんが丁寧に相談のにつ
けるので、お花初心者でも安心して選べるのも嬉しいポイント♪

大人気！定期的にワークショップを開催。ただ
「つくる」だけでなく、植物に触れることで心
地の良い癒し時間を過ごすことができます。



「花で世界をハッピーに！」をコンセプトに、日常に取り入れやすいお花を
はじめ、誰かにあげたいようなギフトなど、お花の楽しみをお届けして
います。

卒業式や入学式、新たな門出を迎えるこれからのシーズン。大切な方へ、
想いを込めた花束を贈りませんか？



子どもと一緒にお花を選ぶ時間もきっと大切な思
いになります。子育てや家事でがんばるママに自
分のためのやさしい時間を過ごしてほしい。

お花を一本選ぶだけでも大丈夫です。
どうぞ気軽に、遊びにいらしてくださいね♪

店長
佐藤 菜さん

greenpiece秋田店
外旭川八幡田151-1
TEL 018-838-1118

Instagramは
コチラから♪



GREENPIECE_AKITA



生花の花束

季節の生花を束ねた、華やかで
フレッシュな花束。お部屋に飾
るだけで気分も上がります♡



お花のコサージュ

入学式・卒業式など特別な日に
ぴったり！コーディネート
を華やかにしてくれます♪



ドライフラワーギフト

お花を長く楽しめるギフト♪インテリアと
して飾るので、プレゼントにもおすすめ
です。



ショッピングも♪

家計管理も♪

スマホで完結！ あきぎんアプリ & OnlyOneデビット

W使いで
スマートママの
仲間入り♡



こんな経験ありませんか？

- 忙しくてATMや窓口になかなか行けない..
- クレジットカードで支払いをしすぎて、後日の請求が大変なこと..
- 子どもを連れての買い物や病院。荷物が多すぎて財布を出すのも一苦労..

そんなママたちの
救世主♪



あきぎんアプリ

あきぎんアプリでは、登録した口座の情報をスマホで簡単にチェックできます。リアルタイムでお金の出入りが分かり、家計の管理にも最適♪

POINT 1 **パパとの共有OK♡**
家族の口座も登録可能！
※照会専用口座で登録

POINT 2 **入出金明細の確認ができて、**
記帳の必要もなし！

POINT 3 **振込は手数料がおトク！**



分かりやすいね！



あきぎんアプリの
ダウンロードは
こちらから
あきぎんアプリ



便利で使いやすい！

OnlyOne デビット (JCB)

買い物はもちろん、市役所や病院でも楽々スマホ決済♪**クイックペイ+**(プラス)の加盟店ではスマホで簡単に支払いができ、さらに、使った金額がすぐに銀行の口座から引き落とし！現金感覚で利用できるので、使いすぎる心配もありません。

現金不要で
楽チン♪



OnlyOneデビット (JCB)の
お申込みはこちらから
OnlyOne デビット

「Apple Pay」または「Google Pay」に登録後、利用可能です。会計時に「クイックペイで支払い」と伝えるだけでOK！

*対象カードは年会費がかかります。(初年度無料/2年目以降も携帯電話料金のカード払い等、所定のお取引で無料)

しおりママ

あきぎんアプリで残高や入出金がすぐ確認できるので、家計管理がラクになりました！OnlyOneデビットは使った分だけ引き落としだから安心。子どもの急な出費にも慌てず対応できて助かっています♪

〈あきぎん〉窓口でも相談可能です！

秋田銀行
https://www.akita-bank.co.jp/

いつものごはんが変わる♪ カラダが喜ぶ♡魔法の麴調味料



左から、
コンソメ風こうじ・旨塩風こうじ・中華風こうじ

GOCHISOKOJI ちこそうこうじ

麴の力を活かし、素材のうまみをぎゅっと引き出す♡秋田発の発酵調味料「YUTAKA」がブランドリニューアル！日々の料理に加えるだけで、ちこそうの味に大変身！3種類のラインナップで、初めての方にもおすすめです♪

作ってみよう♪かぼちゃのポタージュ

- 材料 2~3人前
 - かぼちゃ 1/4個
 - 玉ねぎ 1/2個
 - コンソメこうじ 大1
 - バター 10g
 - 水 50cc
 - 牛乳 300cc
- 作り方
 - ① 玉ねぎを薄くスライス、かぼちゃは小さめにカットする。
 - ② バターを溶かした鍋に①を入れ、しんなりするまで炒める。
 - ③ 水とコンソメこうじを入れて弱火で柔らかくなるまで蒸し焼きにする。
 - ④ かぼちゃが柔らかくなったらブレンダーで攪拌して滑らかにする。
 - ⑤ 牛乳を加え、とろみがつくまで少し煮込んだらできあがり！

オススメレシピがたくさん！



コンソメ風こうじdeキノコパスタ 旨塩風こうじde白身魚のムニエル 中華風こうじde参鶏湯風スープ



家族におすすめポイント

便利だね！



ごはん作りがラクに！
コンソメや中華だし、旨味調味料の代わりに置き換えるだけで♪

おいしい♡



子どもにもやさしい♡
秋田県産野菜をふんだんに使用！無添加・無着色・非加熱製法でシブに仕上げ、栄養も満点です♡



インスタで
レシピを公開中！
商品の購入も
コチラから♪



GOCHISOKOJI

外でも家でも、おいしい♡しあわせ♡

こども to ごはん



子ども連れWelcome♪ 愛情たっぷり！とんかつ屋さん

かつ 桜 仁井田店

秋田市仁井田新田2丁目6-21 TEL 018-829-1423
営業時間 11:00~14:30(14:00L.O.) 17:00~20:30(20:00L.O.)

職人さんが一枚一枚丁寧に揚げたとんかつは、だれもがきっと笑顔に♡「外でおいしいものを食べたいな♪」そんな日におすすめのお店です。ファミリーにうれしいサービスもたくさん！家族でゆったり過ごせるので、お子さんの外食デビューにもぴったりです。



家族にうれしいポイント

おいしいね♡



広々としたお座敷は赤ちゃん連れにも安心♪個室になる奥座敷もあります。離乳食のあたためもOK！

大満足！



子ども用イスや食器も完備。子どもが好きなメニューもたくさん！ごはん・味噌汁・キャベツのおかわりが無料です♡



テーブル席あり♪子ども用イスもあるので安心♡ゆったり座って、子連れごはんにもぴったりです。



メニュー全品がテイクアウト可能♪お持ち帰りして、おうちでゆっくり食べたいときもオススメ！

ボリュームなメニュー



黒豚かつ重
身厚でやわらかい♡鹿児島産の黒豚を使用。卵の固さは変更できます♪



ヒレカツ・エビカツサンド
食べやすくて子どもにも大人気！テイクアウトや手土産にも♡



日替わりランチ
お昼はお得な金額がうれしい！お肉も野菜も海鮮も♡安心の国産素材を使用♪



お店の様子を
動画で公開中♪
チェリパへGO！



フォロワーさんに
サービスあり♡
インスタを
CHECK♪
KATSUKI.NIDATEN



ヤマハ音楽教室

聴いて、歌って、からだを動かして♪音を全身で楽しもう!
 子どもの発達に合わせた独自のカリキュラムで、自然と音楽に親しんでいきます。
 初めての習い事にもおすすめ♡
 一人一人の豊かな感情を大切に育む、ヤマハならではのレッスンが魅力です。

3歳児クラス〈ぶらいまりー〉



親子で楽しく♪身体を使ってリズム感を養います。



みんな大好き♡鍵盤遊びを通して、楽器への理解もアップ!



歌ってみよう!さまざまな曲想の歌に触れる機会に。



音楽の力が伸びる時期。感じる力や表現力を育てよう!

楽しいね♪

総合的な音楽力が育つ!年齢別コース

- 1歳〜 ドレミらんどらっきークラス
- 2歳〜 ドレミらんどぶっふるクラス
- 3・4・5歳(年少・年中・年長) ぶらいまりー
- 小学1〜3年生 プレジュニア

キャンペーン開催中!

無料体験・レッスン見学で...
 ポップアップシールブックをプレゼント!
 入会すると...
 おでかけメッシュバッグをプレゼント!

無料体験・見学のお申込みはこちら



ヤマハ英語教室

「英語って楽しい!」があふれてくる♡
 内容盛りだくさんのレッスンが大人気の英語教室。子どもたちの笑顔がいっぱい!
 あそび感覚で英語に触れながら、自然と英語力が育っていきます。
 オールイングリッシュで寄り添う指導にも注目です!

4・5歳クラス〈トーキッズ〉



オリジナルの教材がたくさん!英語への興味も広がります。



書けるかな?アルファベットの読み書きにもチャレンジ!



歌ったり、踊ったり♪英語の持つ音やリズムも身につきます♡



相手に伝えよう!習った言葉や表現が使えるようになるよ!

がんばるぞ!

うれしいな!

英語耳を育てる!幼児英語コース

- 0歳児 えいご☆デビュー
- 1歳児 えいごでいっしょ
- 2歳児 リズムポケット
- 3歳児 ポップコントーク
- 4・5歳児 TALKids(トーキッズ)

英語力を伸ばす!小学生英語コース

- 小学1〜3年生 英語でコミュニケーション
- 小学4〜6年生 ジュニアえいごProgress

今がチャンス♡
 春開講クラスの入会受付中!

2026年5月31日までに入会すると...
 2ヶ月間レッスン料半額!

株式会社 ヤマハミュージックジャパン秋田店
 フリーダイヤル 0120-35-5091
 秋田センター 秋田市中通4-1-5
 秋田北センター 秋田市八橋大畑1-4-21

無料体験・見学のお申込みはこちら



STEMON (ステモン)

楽しくつくる体験が、考える力を伸ばす!
 ブロック×プログラミングのSTEAM教育スクール。
 夢中になってつくる体験の中で、思考力・集中力・創造力を育てます。
 はじめてでも大丈夫!一人ひとりの「やってみよう!」を大切にします。



夢中になるから、力が伸びる!



つくりながら自然と理数センスが身につきます!



「どうすればできる?」自分で考える力を育てます。



世界標準の教材で、楽しく本格的に学べます!



少人数制だから、一人ひとりをしっかりサポート!

4月開講
 今が
 はじめどき!

- キンダラー(年中・年長) 月曜日 16:00~17:00 火曜日 15:30~16:30
- ベーシック(小学1・2年生) 火曜日 16:40~17:40
- アドバンス(小学2・3年生) 火曜日 17:50~18:50

新規開校
 キャンペーン

無料体験会参加者限定で
入会金無料

春の無料体験会

各クラス 先着3名限定!
 3/20(金)・21(土)・22(日) & 4/4(土)・5(日)
 対象:年中~小学3年生
 会場:ステモン秋田VAMOS校
 秋田市外旭川2丁目5-33

今すぐ!無料体験のお申込みはこちら



biima sports (ビーマスポーツ)

全国400教室以上で導入されているスポーツプログラム。
 スポーツ科学と幼児教育学に基づき、
 幼児期に大切な「運動神経の土台」を育てます。
 少人数制だから、一人ひとりをしっかりサポートします。



遊びながら、運動神経が伸びる!



7種目以上の運動を通して、バランスよく体の基礎力を育てます。



「できた!」の積み重ねで、挑戦する力を育てます。



少人数制だから、一人ひとりを丁寧にサポート!



ほめて伸ばす指導で、自ら取り組む姿勢を育てます。

4月スタート生
 受付中!

- 開催日 水・土・日曜日
- 対象 年少~小学6年生
- ※定員になり次第締切

小学3~6年生対象
新設!能力開発アドバンス
 対象 小学3~6年生
 開催日 水・土曜日

春の無料体験会

3/28(土)・29(日)
 対象 年少~小学6年生
 会場 biima sports秋田校
 秋田市外旭川八柳2丁目5-33

今すぐ!無料体験のお申込みはこちら

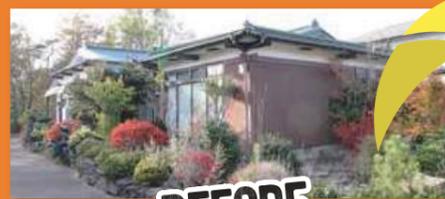


性能もデザインも劇的向上!

リフォームは ココまでできる!

相談・見積
無料

夏涼しく冬暖かくするのはもちろん、デザインも新築顔負けでリノベ可能!



BEFORE

超和風の外觀が



AFTER

カバードポーチが
目を惹くお洒落な外觀に♪

安心のメンテナンスフリーの外壁や、
無垢フローアなど素材にもこだわっています。



仕切りが多い空間が



AFTER

設備保証も充実で安心!

ずっと安心して暮らして頂くためにキッチンやボイラーなど、10年保証。

古くなった
水回りをスッキリ!



体験に行こう! なら い ごと 特集

秋田アスレティッククラブ

どんな運動が好きかな?合っているかな?と悩んでいるパパママにおすすめ!
いろいろなスポーツにチャレンジできる
秋田アスレティッククラブで体験してみよう♪
お子さんの「楽しい!」がきっと見つかる、春の短期教室をご紹介します♪



どんな感じ? 短期教室



顔をつけられるかな?水に慣れるところからスタート!
泳ぐ楽しさを感じよう♪怖さよりもわくわくでいっぱい♡



逆上がり挑戦!コツをつかんでマスターしよう♪
子どもたちに大人気♡キレイな跳び方を目指そう!



今どのくらいできるかをチェックし、1人1人のペースに合わせて進めていきます。うまく泳げないと思わず、まずは一緒にプールの時間を楽しみましょう!



子ども達が身近に感じる器具を使いながら、基礎的な動きを身につけていきます。4日間でできることが増えるので、子ども達も自信に繋がります!

どれにする? 豊富な種目



水泳 対象 年少~小学生



体操 対象 年中~小学生



トランポリン 対象 小学生



テニス 対象 小学生



サッカー 対象 小学生

日時 3/23(月)~26(木)
時間 9:30~10:30
11:00~12:00
料金 スクール生6,490円
一般生7,480円

早期申込
特典♡

3/16までに
手続き&入金で...
440円OFF!

水泳&体操&テニスにチャレンジ!!
2日間コース

はじめてでも大丈夫!2日間楽しく身体を動かしてみよう♪
スクール生はレベルアップの機会に◎

日時 3/28(土)~29(日)
対象 水泳 3才~小学生
体操 年中~小学生
テニス 小学生

3/16までに
手続き&入金で...
220円OFF!

一般生 時間 9:30~10:30
料金 4,180円

スクール生 時間 11:00~12:00
料金 3,740円

春の入会
キャンペーン

4月末までのご入会で
入会金無料!

さらに♪

3月31日までのご入会で(3・4月開始の方)
指定バッグをプレゼント

短期教室参加後のご入会で
スクール水着またはTシャツをプレゼント

秋田アスレティッククラブ
秋田市茨島4丁目3-36
TEL 018-864-0381

くわしくは
HPへ♪



welcome! R+house 秋田店 モデルハウス 体験レポート



御所野地蔵田にR+house が施工したモデルハウスがついに完成♪
平屋の魅力が詰まった住まいは、家族がのびのび暮らせる工夫が満載!
これから家づくりを考えている方にはもちろん、建築家が作るおしゃれな
デザイン住宅に興味のある方にもオススメなモデルハウスです♥

見どころポイント3選



中庭につながるリビング

プライバシーに守られた
自然光がたっぷりな空間♪



家事がラクになる間取り♪

配膳や片付けも最短距離で
完結できるキッチン♥



一直線につながる動線

洗濯・片付け・身支度
までがスムーズに!



気持ちに余裕が生まれる書斎

他にも見どころ
がたくさん♪



利便性もバッチリ♪豊富な収納

実際に見学したママに感想を聞いてみました!



ちひろママ

外観のかわさからは想像できないほど、中は柔らかくて温かい雰囲気でした。
リビングに立った瞬間、自然光に包まれる感覚がとても心地よくて「家族が集まって過ごす時間」
を自然と想像して、なんだか幸せな気持ちになりました。中庭は外からの視線が気にならず
おもちゃが散らかっても気にせず思いっきり遊べるのがいいですね!
プライベート空間がしっかり守られているのにつながっている感覚があり、子どもも大人も安心!
家事がストレスなくできる工夫もたくさんあり、楽しく子育てができそうだな〜と感じました!

来場予約はコチラから!

ご来場の方には
ギフト **¥2,000**
カードプレゼント!



※1家族1組のお申し込み ※新規来場者限定
※新築ご検討者限定 ※詳しくはイベントページへ

勉強会後はCHERISH CAFEのランチ付き♥



後悔しないための 家づくり勉強会

参加無料 **3.17火** 10:00~13:00
(ランチタイム12:00)

会場 **チェリッシュカフェ**

ドリンクも一緒に♪

見守り託児付きで安心!

知りたい!家づくりのコト

- ☑ 自分に合う住宅会社の選び方って?
- ☑ 性能のいい家ってどんなの?
- ☑ 土地選びのコツ♪
- ☑ いちばん気になるお金の話!

家づくりの
プロが教えます♪

お申込みはコチラから!

3組限定!
お申込みはお早め♪



家づくりに役立つ
ブランドブック
プレゼント!

共和ホーム株式会社 〒011-0904 秋田県秋田市寺内蛭根3丁目1-20
R+house 秋田店 ☎ 018-865-2722 ✉ info@kyowahomes.com
営業時間 9:00~17:00 定休日 毎週水曜日

R+house 秋田店

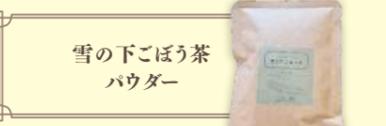


自然の恵みで
整えよう♪

冬が育てた
やさしい味わいで、
心やすらぐ時間を。



豆乳や牛乳と合わせたラテもオ
ススメです。ゆずや梅干しを追加
したり、しょうがとはちみつとの
相性もばっちり!



アイスに黒蜜をかけパウダーを
ふりかけると、香ばしく深みのある
スイーツに♡ケーキやパン、
クッキーに混ぜてもgood♪

世界遺産・白神山の麓、雪の下で
じっくり育ったごぼうを使ったお茶
をご紹介します。独自の栽培方法と
加工技術により、ごぼう特有のえぐ
みや土臭さが少なく、まろやかな味
わいが魅力。食生活を整えたい方や、
軽やかな毎日を意識したい方にも
ぴったりです。日々のティータイム
を豊かにしてくれる、新しい選択肢
としてぜひ試してみてくださいね♪

妊婦さん
にも
優しい味♪



子どもには薄めて、1〜2歳頃以
降からが目安。食物繊維が多いた
め様子を見ながら取り入れてみ
てください。

ここで買えるよ!

- ☐ 佐野薬局本店
- ☐ 勝又薬局
- ☐ その他、ネット販売(Metrand・stores)

ここで飲めるよ!

- ☐ キリンの木(大仙)
- ☐ リバーロード(岩城)

YUKINOSHITA_GOBOUCHA

くわしくはインスタへ▶

伝統的なデザインと異
国情緒あふれるエジプ
ト雑貨をネットやイベ
ントにて販売中。



古代エジプトの香油を
使ったトリートメント
とカウンスリングで心
身共にリフレッシュ。

HPはコチラから♪



Queen Cleopatra 7合同会社
MAIL aki.love5428@gmail.com

「雪の下ごぼう茶」を手がけたのは、秋田出身の
佐藤晶代さん。三人のお子さんを育て、現在は
八人のお孫さんを持つパワフルな女性です。
「雪の下ごぼう茶」の展開のほか、日々を心地よ
く過ごすためのライフサポートにも取り組ん
でいます。
特に、幼い頃から憧れていたエジプトの魅力
を伝える活動にも精力的。秋田とエジプトの文化
をつなぐ発信を続けています。四月には、エジ
プトの秘蔵・シワオアシスの岩塩と香油を取り
入れた石鹸づくりのクラウドファンディング
も予定されており、今後の展開にも注目です。
また、アロマセラピーやカウンスリングを通じ
て、日々のストレスや疲れに寄り添う時間も提
供。自身の子育て経験を活かしながら、子育て
や家事をがんばるママたちを支える活動にも
力を入れています。
今夏以降には、秋田のお店もオープン予定。今
後も幅広い活動から目が離せません。

私が作りました!

佐藤晶代さん



／ があると便利？どう使ってる？ ／

タプロスのお水のある暮らし

ファミリーレポート♡

「ウォーターサーバーって便利そうだけど、実際どうなんだろう？」そんな疑問にお答えして♡今回は、タプロスのウォーターサーバーを取り入れているファミリーにリアルな声を聞いてみました！があると嬉しい、「お水のある暮らし」をのぞいてみましょう♪



case 1 ワンタッチで簡単！ 子どもの水分補給が楽チン♪



子どもが自分で水を飲んでくれるので、冷蔵庫に取りに行く手間が省けます♪自然とお水を飲む習慣も身につきました！

case 2 待たせずすぐ！ ミルク作りが一瞬♪



特に夜中のミルク作りには本当に助かりました！泣いてしまってもすぐに作れるので、気持ちにも余裕が生まれました。

case 3 すぐにできるよ！ 子どもたちのおやつ♡



子どもたちが大好きなミニカップ麺やスープにもおすすすめ！お水で割るジュースも冷たくておいしいと好評です♪

case 4 ママの味方！ 料理の短時間に大活躍♪



粉末状やフリーズドライの離乳食もあつという間に完成♡時間がなくてお味噌汁が作れない時も、秒速でできちゃいます！

case 5 ほっと一息♪ コーヒータイムでリラックス！



家事や育児の合間のプレイクタイムもスムーズにホットコーヒーやハーブティーでリフレッシュしています♪

case 6 仕事終わりに沁みる！ お酒作りにも最適♪



焼酎やウイスキーの水割り・お湯割にもぴったり！おいしいお水でよりおいしく家飲みがクオリティが上がりま〜す。

他にもあるある！オススメポイント



自宅に直接届き、重いペットボトルを買って運ぶ手間がありません♪ 備蓄水としても安心です。

ボトルは使い切りで、衛生的です。交換も簡単で、ゴミが少ないのもいいですね！



あゆこママ

最初は「ウォーターサーバーって本当に必要な？」と思っていたのですが、使い始めてみたら想像以上に便利でした！子どもが自分でお水を飲んでくれるようになったり、ミルクやスープ作りがすぐできたり…毎日の小さな手間が減るだけで、こんなに気持ちがラクになるんだなあと感じています♪忙しいママこそ、ぜひ取り入れてみてほしいです！

我が家はどっち派？

タプロスのウォーターサーバー



設置型ウォーターサーバー 「バナジウム天然水」

富士山麓の地下203mから汲み上げた天然水は、やわらかい飲み心地でおいしいと好評です♪バナジウムや4大ミネラルがバランスよく含まれていて、家族の元氣もサポート！



浄水型ウォーターサーバー 「ウォーターワンクリア」

無料で定期的に届くフィルターを交換するだけでOK！水道水が天然水のようにおいしいお水に大変身します。ボトルの注文や受取、ゴミの処分も必要ありません♪

キャンペーン実施中！

天然水ウォーターサーバーのご成約で..

12ℓボトルを2本プレゼント♡



CHERISH スポンサー

タプロス株式会社

秋田市寺内字後城322-3
TEL 0120-457-577
受付時間 9:00~17:00(平日のみ)



ママのキレイとゲンキを応援♪

Beauty & Health

特集

目指せノーファンデ！ ホームケアで素顔が輝く私になろう♡

モイスティヌSakura・秋田 ※住所はお申込時にお伝えします

産前産後はホルモンバランスの変化で、肌トラブルに悩む方も多い時期。さらに忙しい毎日で、自分のケアはつい後回しになりがちですね。そんな頑張るママにおすすすめしたい♪隠れ家的ホームサロンをご紹介します♡

お手入れ体験してきました！

1 カウンセリング 2 クレンジング・洗顔 3 保湿ケア



今の悩みや肌状態を丁寧にヒアリング♪美肌への近道と一緒に探してくれます。

いつもと違う、濃密泡でやさしく♡美肌は洗顔で決まるほど、大切な工程。

全身に使える美容器でうるおい補給♪摩擦しない塗り方のコツもレクチャー。

CHECK ここがすごい！美容器のポイント

毛穴洗浄 マッサージ イオン導入

洗顔では落としきれない汚れや皮脂をオフ！老廃物を排出し、ターンオーバーをサポート♪美容成分を肌の奥までしっかり届けてくれます♡



こんなママにオススメ！

- ニキビ・吹き出物に悩んでいる
- ニキビ跡でファンデが手放せない
- マスクなしでは不安
- 素肌に自信を持ちたい
- ノーファンデ生活に憧れている

のぞきママの感想は？

普段は「塗る・落とす・つける」の流れ作業で、最近には特に赤み・くすみ・乾燥が気になっていました。洗顔後の肌がトーンアップして白さの違いにびっくり！初体験の美容器では、乾燥知らずのモチモチ肌に♡何より、松本さんの肌の美しさに驚き刺激をもらい、大満足の体験でした！



秋田担当 松本さん
昔ニキビに悩んでいた頃、「肌が残念だね」と言われショックでした。そんな時に出会ったモイスティヌの心地よさと変化を実感し、今ではノーファンデ歴15年。肌悩みのストレスを減らし、自信のある素肌で毎日を楽しんでほしい、そんな想いで日々お客様と向き合っています。

お試し体験 実施中！
気になる方は
インスタをチェック♪



ココロもカラダもぽっかぽか♡ 自分をいたわる温活をはじめよう！

よもぎ蒸しサロン TSUMUGI. ※住所はお申込時にお伝えします

秋田市寺内にある、完全プライベートのサロン♪豊かな香りに包まれながら、自分を整える時間を過ごしてみませんか？悩みや体調に合わせてよもぎ蒸しで、内側から健やかに。がんばる毎日のごほうびDAYにもぴったりです♡

「よもぎ蒸し」体験してきました！

1 カウンセリング 2 生薬えらび 3 よもぎ蒸しタイム



今日の体調はどう？今、気になる症状は？その日の身体の調子を話そう！

どんな香りの気分かな？7種類の中から最適な生薬をブレンドしてくれます♪

ふわ〜と立ちのぼる蒸気に包まれて♡あたたかくて、いい気持ち。

しおりママの感想は？

ずっと気になっていたよもぎ蒸し♪念願が叶って体験できました！身体の芯から温まり、呼吸も深くなってとても癒されました。普段あまり汗をかかないので、終わったあとはスッキリ爽快！忙しい毎日の中でも、自分を癒す時間を作りたいなと感じました！

公式LINEからご予約OK！
インスタをチェック♪



Tsumugi. 越後谷さん
よもぎ蒸しとロミロミで、心と身体をやさしく整えるサロンです。忙しい毎日にもっとできる時間をお届けします。あなたの居場所になれたら嬉しいです♡



TSUMUGI6363



こんなママにオススメ！

- 冷えやむくみが気になる
- 疲れやストレスがたまっている
- 女性特有の悩みが気になっている
- ホルモンバランスを整えたい
- リラックスできる時間がほしい

CHECK NEWメニュー！ロミロミマッサージ



よもぎ蒸しであたたまった後に、心地いい手技のマッサージ♪デトックスを促し、より深くリラックスすることができます。ママ達みんなに味わってほしい！贅沢なひとときに。

参加無料

CHERISH×アクサ生命 presents

必見!

女性のための かんたん♪ マネー講座

こんなお悩み
ありませんか?



新NISAや
iDeCoの
上手な使い方を
知りたい!

銀行の
貯金だけでは
不安…。

お金の話に
興味はあるけど
難しそう…。

テーマ

資産形成のキホンとセカンドライフの ためのお金づくり

明日からすぐ実践できる節約術と、
賢いお金の活用法を基本からわかりやすく徹底解説

日時

4/17 [金]・4/24 [金] 10:00~12:00

会場

チェリッシュカフェ・ホール



前日も
大好評♡

定員

各日 10組 (完全予約制)

セミナーのお申込み

LINE@はこちら▶
TEL 070-5326-4059



託児&
ランチ付!!

お子さん連れでも安心!
セミナー後はおいしいランチで
リフレッシュしてくださいね♪



お金のプロがわかりやすく教えます。

講師 ▶ ファイナンシャルプランナー 阿部 純也 先生
(アクサ生命保険 秋田支社秋田営業所 採用育成マネージャー)

資格 ▶ ■ 東京商工会議所 健康経営アドバイザー
■ 証券外務員1種
■ ファイナンシャル・プランニング技能士3級

秋田県大館市出身。大学を卒業後、秋田県信用組合に入組。
窓口・渉外・融資業務を経験し、地域の方々に寄り添った営
業マンとして仕事に従事。約8年勤務した後、「資産形成を通
して、お客様のお役に立ちたい!」という思いから、アクサ生
命へ入社。



主催:アクサ生命保険株式会社 秋田営業所 秋田市大町3-5-1 秋田大町ビル6F 企画協力:合同会社CHERISH

※本セミナーはアクサ生命の依頼により企画協力・合同会社CHERISHが集客し、アクサ生命が開催します。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理については企画協力・合同会社CHERISHが責任をもって行います。「健康経営」はNPO健康経営研究会の登録商標です。

AXA-C-260219-1-591

私たちが
解決します!



おうちの買い方相談室
住宅購入診断士・マイホームFP
大橋さん 進藤さん 長澤さん

アンケートで見た!「おうちづくり」リアルな本音 おうちの買い方相談室なら、 こう解決できる!



家づくりは、一生に一度の大きな選択。
だからこそ、始める前には不安や迷いがつきものです。
今回は、実際に家づくりを経験したCHERISHスタッフへのアンケートから、
つまずきやすいポイントをピックアップ!後悔しない家づくりのヒントをお届けします。



先輩ママたちはどうだった?家づくりのリアルな声



Q1 情報収集は何を使った?



解決! 情報が多すぎて、
正解が分からなくなった…

大切なのは、
秋田の気候や自分達の暮らしに合うか。
必要な情報をプロ目線で整理します!

Q2 検討したのは何社?



解決! たくさん回りすぎて疲れた/
1社のみで後悔している…

数多くの住宅会社から数社を厳選!
確信を持って、納得できる
1社選びをサポートします。

Q3 担当者との
関係性はよかった?



解決! 要望を伝えても返答や
改善策がなくモヤモヤ…

住宅会社ではない第三者の立場
だからこそ、お客様の味方になって
本音で交渉できます。

Q4 頭金は用意した?



解決! 貯金を使い果たし、手元の
現金がなくなって不安…

資金運用を含め、
攻めと守りの残し方をご提案!
頭金が多ければ良いとは限りません。

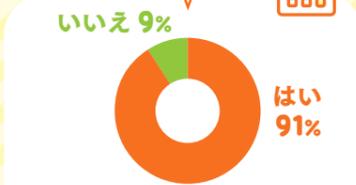
Q5 どうやって
住宅ローンを決めた?



解決! 勧められた銀行にしたが、
もっと比較すればよかった…

年収や家族構成に合わせて、
ベストな選択をアドバイス!
中立な比較をお手伝いします。

Q6 ローンの支払いは
大変?



解決! 光熱費や教育費が予想以上に
かかり、返済がきつい…

返せる額を知ることが大切!
将来を見据え、心豊かに暮らせる予算を
一緒に考えます♪

いつでも
相談無料♡



すべて無料で解決できちゃう! おうちの買い方相談室

- 住宅会社・土地選び ● 住宅購入に向けた資金計画
- 家計のアドバイス ● 住宅ローンの選び方・借り方
- リフォーム・修繕 など

CHERISHスペシャルスポンサー



おうちの買い方相談室 秋田店

秋田市山王沼田町11-8 TEL 0120-663-444
営業時間 9:00~17:30 定休日 毎週水曜日・祝日

詳しくは
こちらから





秋田のおいしいものが
いっぱい♡

飲食ブース



- 屋外エリア**
- 1 佐藤養助商店
ほっと身体があったまる♡福庭うどん
 - 2 仙秋屋
ロングボテやたこ焼き♪
チュロスやソフトクリームも♡
 - 3 焼き芋専門店 芋姫
サツマイモを使った
オヤツ&スイーツを厳選して販売♪
 - 4 焼き鳥ひょうたん
ジュジュ〜♪
焼き鳥・焼きそば&玉こんにゃく
 - 5 蜜飴林檎
パリッとジューシー！
新時代のりんご飴

- 屋内エリア**
- 9 おらほの
お腹が満たされる♡
おにぎりとお汁&お弁当
 - 10 J&S
大人気のシールや雑貨♪
クロップルやジュース、駄菓子も♡
 - 11 おKASHIな
NANDEMO教室
親子でわくわく楽しい♡
駄菓子屋さん&ミニ緑日
 - 12 蒸しぱん時
北海道産小麦を使用！
天然酵母の甘系・惣菜系の蒸しぱん
 - 13 (株)児玉冷蔵
当日限定フレーバーも♡
秋田名物！元祖児玉冷蔵の
パバヘラアイス

- 屋内エリア**
- 6 リバーロード
ボリュームな
秋田由利牛ハンバーガー&揚げ物
 - 7 ひなたエクス
濃厚ポータージュ&スムージー♪
苺のシュークリーム
 - 8 亀の町ベーカリー
人気の甘いパンや惣菜パン♪
おやつにぴったり焼菓子

入場
無料

CHERISH キッズフェス 2026

in 秋田テルサ

3.22 SUN
10:00-14:00

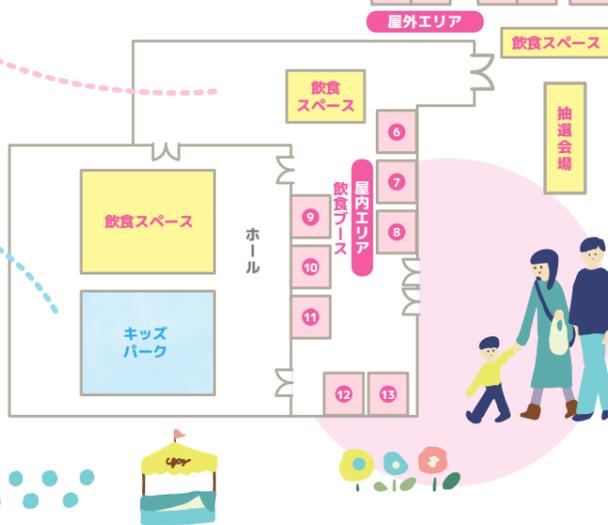
6回目となるBIG EVENT♪
6年ぶりに開催決定♡
遊んで♪食べて♪体験して♪
大満足のファミリーイベント！

3つのエリアが
あるよ！

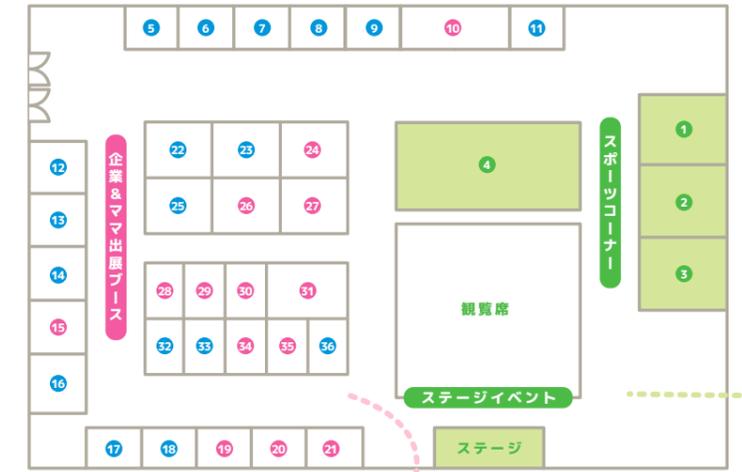
1F:会場全体MAP



ホールエリアMAP



体育館エリアMAP



思いっきりあそぼう〜！ キッズパーク

エアートランポリン
体操教室M'sスポーツクラブで人気の
トランポリンが登場！飛んで跳ねて
身体を動かそう♡(10分500円)

ふわふわ遊具コーナー
迫力満点！大きいプラウゴンがやってくるよ♡
中に入ってびよんびよんあそぼう！
他にも、楽しい遊具がたくさん♪(500円遊び放題)



事前予約制が参加無料♡ パバも大歓迎！ ベビー&チャイルドルーム

- 1 レッスン
●10:30~11:00
みんなでのんびり♡
ベビーマッサージ
講師 to welinaかな先生
対象 2ヶ月~5ヶ月頃
- 2 レッスン
●10:30~11:00
ママのための♡
ベビーマッサージ
講師 りっちゃん先生
対象 6ヶ月~
- 3 授乳・おむつ替えコーナー
- 4 ベビールーム
ハイハイトンネルやボール
プールであそぼう♡赤ちゃん
がのんびり遊べるおも
ちゃがたくさんあるよ！身
体測定&工作も♡
※おむつ替えコーナーあり



2階全体MAP



商品券やお食事券♪
うれしい景品が
たくさん！

何が当たるかな♡ 抽選会

抽選会場は
屋外エリアにあるよ！

一部をご紹介♡

- クアドーム
ザ・ブーン
「入館券」
- 大森山ゆうえんち
アニバ
「乗り物券」
- みんなの体育館
やばせ
「2時間無料利用券」
- 秋田みそ・しょうゆ
PR協議会
「秋田県内製造の
味噌、醤油など」
- 森永乳業(株)
「ベビーフード
シリーズ」他
- 中野屋
「幸福朗」

※写真はイメージです。なくなり次第終了。1家族1回限り。内容は変更になる可能性があります。

楽しいブースが 盛りだくさん♡ 企業&ママ出展ブース

- 5 メットライフ生命保険(株)
子ども達が大好きガチャ&お菓子のつかみどり！
- 6 共和ホーム(株)
ハズレなし♪みんな大好きガチャ&お菓子のつかみどり！
- 7 JA秋田なまはげ共済課
アンパンマンと写真を撮ろう♪
やさしいだも〜お菓子販売も。
- 8 アイフルホーム
わくわく♪ハズレなしのガチャ&
お菓子をプレゼント♡
- 9 ワールド・ファミリー(株)
ディズニー英語システムのサンプルと
エコバッグをGETしよう♡
- 10 CHERISH
紙粘土で本格ピザを作ろう！ピザ屋さんのごっこ遊び♡
- 11 クリイト(株)&OR me
フリースロー体験！
コーヒャー・ハンドメイドアクセサリーの販売も♪
- 12 タブロス(株)
お水の試飲♡宅配型と
浄水型ウォーターサーバーの展示もあるよ！
- 13 (株)アイ工務店
お菓子やおもちゃのプレゼント！
理想の間取りも見れちゃうよ！
- 14 ソニー生命保険(株)
つつい♪夢中に♡子ども用のクレーンゲームであそぼう！
- 15 とときめきずLabo
大人気！選べるデコパーツ付き！
オリジナルスライムを作ろう！
- 16 フォトスタジオマイリー
今だけの成長をカタチに♡イベント体験してみよう！
- 17 にこにこKARADA整骨院グループ
お子さんもOK♪身体の悩みを相談して、施術を体験してみよう！
- 18 LealeAKITA さーや
10分で実感♡猫背・巻き肩・姿勢改善の体験。
- 19 リラクゼーションプレースHapliyy
子どもが喜ぶ♡オシャレ体験&
パバマの癒しのコーナー♡
- 20 CHERISH
がんばるママの疲れを癒す♡お気軽ボディケア♪
- 21 photo studio appu.
ママカメラマンが撮影♡
かわいいフォトブースで写真を残そう！
- 22 松美の家
何が出来るかな？ぐるぐる回して当てよう！ガラポン大抽選会♡
- 23 秋田犬たれみみだいちゃんブース
SNSで人気！秋田犬たれみみだいちゃんと触れ合おう♡
- 24 似顔絵工房 とらまる
幸福を呼ぶ！とらまるさんが
最高の笑顔を描きあげてくれます♪
- 25 クローバーデンタル
むし歯菌をやっつけろ！
射的ゲーム&おくち探検ビンゴゲーム♡
- 26 QueenCleopatra7GK
雪の下ごぼろ茶の試飲とスイーツ販売♪
手作りの髪留めもチェック♡
- 27 La.glycine Nail Salon& School
わくわく♡キッズネイル！
手書きアートとシールでアレンジも♪
- 28 秋田ててあしアートペタにこり
紙べた♪布べた♪べたべたアートのワークショップ。
- 29 スタジオPao
赤ちゃんから大丈夫♡腕やお顔にかわいくボディペイント！
- 30 clochette
その場でオリジナルネームタグ作成！
スタイやベビーグッズも多数♡
- 31 manma@bebe
アロマキャンドルやスライム♪東北唯一の
オランダシールでコースターを作ろう！
- 32 モイスティーヌ牛島
癒しのモコモコ♡ハンド泡を体験！
化粧水と乳液で保湿ケアも♪
- 33 メナード化粧品フィオーレマキ店
ビューティーハンドケア&肌カメラで美肌AIアドバイス♡
- 34 ネイルサロンMoeight8
ワンカラーネイルやジェルネイル♪キッズネイルもOK！
- 35 HAIRCOCORU
かわいく変身♡ヘアアレンジ・前髪カット・ポイントメイク。
- 36 ナリス化粧品
EMS搭載！最先端美顔器【ルミエ】でハンドエステを体験♪

※青…無料(一部販売あり)
赤…有料

秋田のプロチームが 大集合！ スポーツコーナー

- 1 I.N.U.AKITA
3x3 BASKETBALL
3x3プロ選手と遊ぼう♪
チャンプで勝負！
INUリンピック開催！
- 2 ブラウブリッツ秋田
狙って当てよう♡キック
ターゲットにチャレンジ！
- 3 秋田ノーザンハピネッツ
ミニゴールで遊ぼう！
先着でチケット招待も♡
- 4 秋田ノーザンブレッツ
パスやキックに挑戦♪
ラグビーのプレーを体験しよう！

みんなで 盛りあがろう♡ ステージイベント

- 10:15~10:40
「ダンススクールHave A Nice」
ダンスショー
元気いっぱい子ども達が、
ダンスでステージを彩ります！
- 10:55~11:20
「ハラウカヴァイオールオカラニ」
フラショー
Keiki(キッズ)達の可愛い
Hulaをお楽しみに♡
- 11:30~12:00
CHERISH presents
ハイハイレース
チェリッシュで大人気のレッスンの
スペシャルレース♡
※先着30組。10:30~
秋田ノーザンブレッツブース横
にて整理券を配布。
- 12:30~12:55
「秋田市立御所野学院吹奏楽部」演奏
中高生が奏でる熱気溢れる演奏を
どうぞお楽しみ下さい。
- 13:15 ~ 13:45
「ビートファイターAce」
ヒーローショー
秋田のヒーローのダンス&
アクション！リズムにノって戦うよ♡

お問合せ

CHERISH
合同会社CHERISH
秋田市炭島4-3-36
秋田アスレティッククラブ内
TEL 070-5326-4059



事前予約のお申込は
こちらから！

※イベント内容は変更する場合があります。ご了承ください。



3.15 SUN 13:00 Kick OFF
ソユースタジアム vs 栃木SC

**熱狂開幕ブランケット
8,000名様にプレゼント!**

©高橋陽一/集英社 ©金城宗幸・ノ村優介/講談社 ©小林有吾/小学館

小学生以下限定! 明治安田百年構想リーグ+2026/27シーズンのホームゲーム全試合観戦できる!

ブラウブリッツ秋田 キッズパス

小学生以下
お一人様
1,000円
新規の方は
+500円

遊びも、グルメも、サッカーも!
丸一日スタジアムで楽しもう!

ブラウブリッツ秋田キッズパスのお申し込みはこちらから!

席種 バックスタンド自由席・ホームゴール裏自由席 **対象** 2026年度秋田県内に在住の小学生以下のお子様

右のQRコードもしくはURLからホームページにアクセス、お申し込み手続きをお願いいたします。郵送にて明治安田百年構想リーグ+2026/27シーズン全試合入場可能な「会員ICカード」をお送りいたします。

※申し込み日によってはキッズパス会員カードが試合日までに届かない場合があります。その場合は、登録完了メールをホームゲーム会場のキッズパスブースにてご提示ください。

©2026年度秋田県内に在住の小学生以下のお子様を対象です。 ©キッズパス対象試合に天皇杯、ルヴァンカップ、プレーオフ等は含まれません。



<http://blaublitz.jp/kidpass>

キッズパス
会員限定特典



ポップコーンバケット*
& ポップコーン毎試合1杯



キッズパス限定イベント
参加権



遊具で遊べる
キッズパークが無料!

*ポップコーンバケットは、お申し込み初年度のみのおプレゼントとなります。



BLAUBLITZ
AKITA

株式会社ブラウブリッツ秋田
秋田市山王三丁目1-7 東カンビル1F TEL:018-874-9777

ブラウブリッツ秋田

検索

ママのあったらいい♡を形に ママ達で作った秋田の会社です。



CHERISH

秋田市茨島4-3-36 秋田アスレティッククラブ内2階
TEL 070-5326-4059 mail@cherish-akita.com

最新情報は、HP、facebook、
instagramをCHECK!! LINE@からも

