

秋田のママがつくる子育て応援マガジン

[チェリッシュ]

Vol.41

2026

# CHERISH

# 5・6

<http://cherish-akita.com> Facebook@cherish.akita Instagram cherish\_akita

TakeFree  
無料

5/26発行

ママが  
もっと  
楽しく  
子育て  
したい



## 行くならココ♥ Family Day Guide

# おでかけガイド

おいしく食べよう♥  
こどもごはん

見る力を守ろう!  
子どもの大切な眼

親子のふれあい♪  
きずな時間

行くならココ♡  
おやこで楽しむ!

# おでかけガイド

Let's go!!

## 遊園地

遊園地は、子どもの笑顔があふれる特別な場所♡  
乗り物やアトラクションにドキドキしながら、  
親子で一緒に楽しい思い出づくり♪  
ワクワクいっぱいの1日を過ごそう!



## 大森山ゆうえんち アニパ

2歳～OKのジェットコースター♪



おしゃれな休憩スポットも新設!



観覧車はエアコン完備で快適だよ♡

動画も公開中!

## 大森山ゆうえんちアニパ

秋田市浜田字湯端 154(秋田市大森山動物園内)  
TEL 018-828-1321



Let's go!!

## 美術館

美術館って、親子で楽しめる工夫がいっぱい♪  
見て・感じて・体験して...  
子どもの好奇心もぐんと広がる♡  
そんな魅力たっぷりの美術館に行ってみよう!



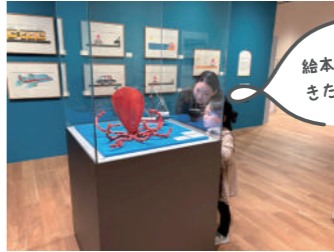
## tupera tupera の キニナル アニマル 絵本原画展

秋田市立千秋美術館では現在、クリエイティブユニット「tupera tupera (ツペラ ツペラ)」の展覧会を開催中!  
動物を切り口に、ユーモアあふれる絵本の世界を感じることができます。  
美術館デビューにもぴったり! スタッフの体験レポートをお届けします♪



### ぬくもり感じる貼り絵の世界

「tupera tupera」は、貼り絵の手法で作品を制作。  
色を塗った紙や包装紙、雑誌の切り抜きなどを使い、  
質感や鮮やかな色合い、立体感まで楽しめます。



絵本からとび出して  
きたみたいだね!!



絵本がたくさんあるよ!

### 絵本をじっくり楽しもう

各作品のそばに絵本も添えられていて、自由に手に取って読む  
ことができるよ! 原画と絵本を見比べながら楽しむことで、  
より発想や想像がふくらみますね♡



たのしいね!

### 遊びながら広がる想像力

オリジナル「超チョウ」を描いて展示できるワークショップも  
開催♪ 大人気の絵あわせパズルには、子どもたちも大喜び♡ 自  
由な想像力や思考を伸ばすアイデアを感じました!

### 絵本の仲間入り! 記念撮影

館内にはフォトスポットがいっぱい! チョウになりきったり、  
絵本のキャラクターと一緒に撮影したり、親子で楽しい思い出を残そう~♪



かわいい写真が  
とれるよ!

Let's go!!

## 体育館

思いきり体を動かせる体育館♪  
走ったり、跳んだり、遊んだり...  
室内だから暑い日や雨の日でも安心して楽しめます♡  
元気いっぱいの時間を過ごそう!



## アイエヌユー ベース INU BASE

3人制プロバスケットボールチームが手がける、屋内コートが誕生!  
子どもたちが喜んでくれる活動で秋田を盛り上げたい! と、  
未就学児向けやファミリー向けのイベントを開催しています。

「小学生向けスクール」無料体験も実施中!



楽しいよ!

日時 月火水木土日 16:45~17:30  
土 9:30~10:15  
対象 小学1~3年生  
高学年・中学生以上クラスも開催中!

CHERISH スポンサー

I.N.U.AKITA ホームコート  
「INU BASE」

秋田市仁井田目長田3丁目5-6



イベントにいらしたよ!



まずは大型遊具に一直線! 親子でボールで遊びながら  
すぐに慣れて自然と笑顔に♡ バスケットにも挑戦!  
高い~! シュート体験にみんな大喜びでした♪

## 体育館であそぼう DAY

6月26日(金) 10:00~12:00 / 14:00~16:00  
28日(日) 10:00~12:00

対象 未就学児の親子  
参加費 1家族500円(予約制・各回定員10組)  
内容 3×3のプロ選手によるミニレッスン付! 飲食持ち込みOK、  
イベント後1時間開放♪ みんなで楽しく遊びましょう!



お申込みはこちら

### 行ってみてどうだった?

以前から絵本で親しんでいた tupera tupera さんの原画展。貼り絵で  
作られていることは知っていましたが、実際に原画を見るとその細やかな  
作りやデザインに感動! 実際に絵本で見るとより立体感や色彩をダイ  
レクトに感じる事ができ、親子で満喫する事ができました。



## 秋田市立千秋美術館

秋田市中通二丁目3-8 (アトリオン)  
TEL 018-836-7860  
会期 4/25(土)~7/5(日) 会期中無休  
開館時間 10:00~18:00 (入館は17:30まで)

くわしくはこちらから



「運動療育」が  
自信につながる!!

# 自分を大好きになれる場所



こんなお悩みありませんか？

- 言葉がなかなか出てこない
- 気になる動作、しぐさがある
- 集団行動に入れない
- コミュニケーションが取りづらい
- 痲痺やこだわりが強い

専門知識を持った職員が、その子に合ったアプローチで支援を行っています。1人で抱えず、一緒にお子さんの好きなこと、いいところをどんどん伸ばしていきましょう！



## ワンフラワー 児童発達支援・放課後等デイサービス One Flower

秋田市牛島に2026年5月オープンした「ワンフラワー」♪運動療育を取り入れた、独自の成功体験プログラムのもと、子どもたちの自信や意欲につながる支援を行っています。明るくあたたかなスタッフのみなさんが、一人ひとりの個性や気持ちに寄り添いながら成長をサポート！子どもたちはもちろん、保護者にとっても安心して過ごせる環境づくりを大切にしています。今回は、実際に体験した様子をご紹介します♪



..... どんなふうに過ごすの？利用の流れをのぞいてみよう！ .....

### 送迎・お迎え



「ただいま〜！」学校までスタッフが送迎し、笑顔でお迎えしてくれます♪  
※車で15分圏内が対象エリア

### 宿題・おやつ



荷物を片付けた後は、その日の気持ちや体調、希望に合わせてゆったり過ごそう！

### はじまりの会



今日はどんなことをするのか？絵や文字でスケジュールを伝えてくれるから見通しが持てて安心♪

### コース別プログラム



一人ひとりに合わせた療育メニューを実施♪前向きな声がけで、自然と笑顔が増えていきます♡

### 片づけ・そらじ



遊びの要素も取り入れながら楽しく♪ルールを守る力や社会性も自然と身につけていきますね！

### おわりの会・随時帰宅



どんなことにチャレンジできたかな？1日を振り返りながら「頑張った！」の自信に繋がっていきます♪

体験  
してみ  
て  
どう  
だ  
っ  
た  
？

最初は初めての場所と先生に緊張していましたが、親身に寄り添っていただき、少しずつ笑顔や「あそびたい！」という気持ちを引き出してもらえてうれしかったです。運動が大好きなので、たくさんの道具を使っていろいろな体験ができ、親子ともに大満足！広くて床も柔らかく、安心して思いきり体を動かすことができました。タブレットを使用し、集中できる学習環境もよかったです。「先生これできるんだよ、みて！」という子どもの気持ちをすぐに受け止め、たくさん褒めてくれた時の笑顔がとても印象的でした！



いろはちゃん  
のぶえママ

..... 「ワンフラワー」の5つの療育コースとは？ .....

### 早期発達支援コース



運動療育や理学療法士のアドバイスのもと、未就学児の運動能力や筋力を育みます。安全に成長をサポートしながら通園・通学の準備へと繋がります。

### 言語&デジタルスキルプログラム



パソコンやタブレットも使いながら、生活スキルや英語を学習し未来のためのスキルを楽しく学び、自信や能力を伸ばしていきます。

一人ひとりのペースに合わせてながら実践していきます！今日よりも明日の自分が好きになれる成功体験プログラムを通して、笑顔で過ごせる環境づくりを心がけています♪



### 運動療育プログラム



理学療法士が監修！温水プールや感覚統合療法、科学的な遊び運動を通し、心身と生活機能の向上を目指します。ルールや社会性も。

### 総合療育プログラム



お買い物体験なども組み合わせながら、個々の興味や能力を大切に、成長を見守ります。幅広いプログラムで集団活動を体験しよう！

### ソーシャルスキルプログラム



遊びと運動でソーシャルスキルを育み、ワークシートで学習面にもアプローチ。強みを伸ばし、目標に向かってサポートします。

..... ここがポイント！3つの魅力 .....



1 プール療育でのびのび成長！



週に1度プールで活動するよ！バランス感覚や体幹が鍛えられる他、気持ちが安定し、リラックス効果も。



2 児童発達支援の活動も充実！



午前中は、未就学児を対象にした支援サービスも。安心して過ごせる環境の中で、遊びや運動を楽しもう♪



3 長期休みの内容盛りだくさん！



長期休みならではの季節のイベントやお出かけ、体験活動♪さまざまな経験を積み重ねることができるよ！

九州大学医学部名誉教授の講義を毎月受講するなど、スタッフも日々学び続けています。スタッフ全員が療育の質を高め、お子さんの成長を全力でバックアップします！



### 吉村さん



私たちは、子どもたちを障がいの特性だけで見るのではなく、一人の個人として尊重することを大切にしています。その上で、安心して過ごせる環境を整え、運動や日々の関わりを通して「できた」「楽しい」という経験を積み重ねていきます。子どもたちの成長を支えることはもちろん、保護者の皆さまにとっても安心して相談できる、地域に必要とされる場所でありたいと考えています。

### 児童発達支援・放課後等デイサービス ワンフラワー マルダイ牛島教室

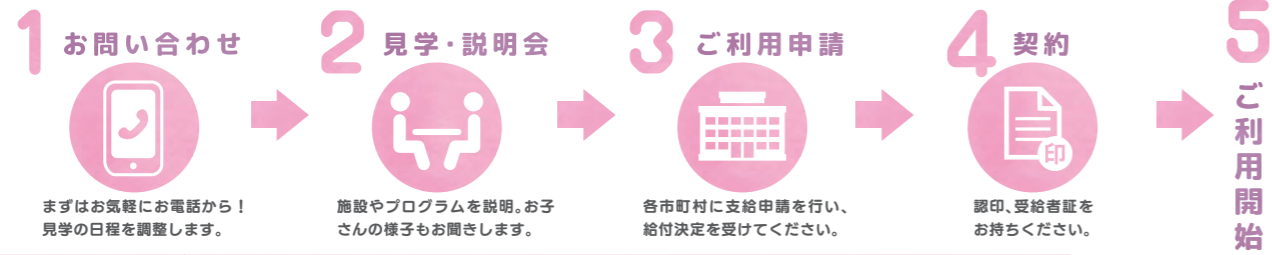
秋田市牛島東5-3-26 マルダイ牛島2F  
TEL 050-5574-4946  
営業時間 10:00~19:00(学校休業日は9:00~18:00)  
定休日 日曜 ※盆・正月休みあり



インスタをチェック！

ONEFLOWER.AKITA.MARUDAI

..... どうやって申し込むの？利用の流れ .....



ご契約前の体験利用を随時行っています。見学も大歓迎です。気になる方は、ぜひお気軽にお問い合わせください！



## しっかり選ぼう！ はじめてのメガネ 毎日を快適に変える、 正しい選び方



新学期が始まり、学校の視力検査で子どもの視力低下や病気に気付いてびっくり！なんてパパ・ママも多いのではないのでしょうか。子どもの眼を守るには、その子に合ったメガネをつけることが重要です。快適に楽しく毎日を送るためにも、メガネを正しく使いながら子どもの視力を育ててあげましょう！



代表の加茂谷さん



普段のお子さんをよく観察してみてください。モノを見る様子が変だったり、生活に支障が出るようなときは、なるべく早めに眼科を受診しましょう！

# 子どもの“見る力”を守る！ 大切な眼のために できること

## 気をつけたい！子どもの近視 今知っておきたい、 検査と治療法



院長の神先生

タブレットやスマートフォンの使用時間が増え、子どもの近視は年々増加傾向にあります。“見えにくさ”は学習や日常生活にも影響することがあるため、早めのチェックと対策が大切です。早期に発見することで、治療やメガネで視力が回復する可能性もあります。まずは眼科に行って、お子さんの今の眼の状況を把握しておきたいですね！



### 近視予防のためにできる対策

- ① 屋外での活動(2時間程度)を増やそう！
- ② 読書は本を30cm以上離そう！
- ③ 適切な照明と睡眠を確保しよう！

### こんな時はないかな？チェックリスト

- 目を細めたり、片目で見ているときがある
- 頻りに目をこすっている
- スマホやタブレットを歪な姿勢で見ている
- 突然、授業の内容をノートに書かなくなった



## プロがいて心強い♪メガネ屋さんに行こう！



カモヤ眼鏡店には、国家検定資格である「一級眼鏡作製技能士」が常駐♪メガネの扱い方など、子どもにも分かるようにやさしく教えてくれます。さらにメガネを購入後1年間はレンズ交換が無料のオリジナルサービスも！レンズに傷がついたり、度数が変わっても安心です。



県内No.1の品揃え！かわいい、オシャレなものから使い勝手のいいものまで、子ども用メガネが豊富に並びます。きっとお気に入りのが見つかるはず♪



成長とともに視力の他、顔の幅や頭の大きさも変化するため、定期的な視力検査やメガネの見直しが必要です。最適なメガネでサポートしてあげましょう！

## 近視の進行を抑える治療とは？



近視治療薬「低濃度アトロピン点眼」は小児の近視進行を抑える点眼薬として注目されています。



新しい治療の選択肢！近視進行抑制を目的としたコンタクトレンズの販売が開始され、メガネについても、今後販売予定です。

当院でも小中学生を中心に処方が増えています。近視の進行をゆるやかにする効果が期待されている治療法として、早めに取り入れていきたいですね！



### どれがいいかな？選ぶときのポイント

- ① 軽くて扱いやすく、長時間かけても疲れにくい
- ② ずれにくく、鼻や耳にしっかりフィットする
- ③ 安全性の高い素材で、丈夫で壊れにくい
- ④ 成長に合わせて調整しやすい



メガネは顔の印象が大きく変わるため、友達の反応も気になる場所。だからこそ、子どもが気に入る一本をじっくり一緒に選んであげたいですね！



## 迷っちゃう♡おすすめのメガネ



個性豊かなフレームのデザインが魅力的♡



スポーツ用も充実♡元気いっぱいなお子さんにも◎

こちらはなんと、剣道用！



人気No.1！0歳から使える、安心・安全のメガネ。



「治療用眼鏡」や「小児弱視等治療用眼鏡」を作成する際の助成制度の利用について相談も可能です。必要書類や申請の流れについて、詳しく教えてくださいませよ♪



### CHERISHスポンサー

#### カモヤ眼鏡店

秋田市保戸野通町3-26

TEL 018-862-6837

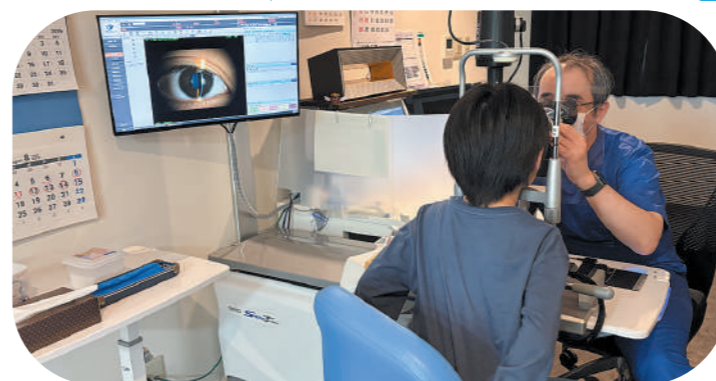
- 営業時間 平日 9:00~19:00
- 日祝日 9:00~18:00
- 定休日 水曜日・元旦

インスタはこちらから▶



TK1970306

## 子どもにやさしい♡眼の検査に行こう！



やさしく丁寧に診察をしてくれる先生と、経験豊富なスタッフさんがいる神眼科クリニック。最新の機器も使いながら正確な診断・治療を行ってくれるので、安心して相談することができます。



近視はもちろん、乱視、遠視、不同視、瞳孔不同など検知してくれる、スクリーナー機器も。一瞬で結果がわかり、6ヶ月の赤ちゃんから測定可能です。

東北初！子ども専用の検査機器が導入予定です。近視の進行に関係する“眼軸長”を測定できるので早めの対策や適切な治療につなげることができます。



キッズスペースも完備♪

院内を見渡せる場所にあるから、ママの受診の時も安心して遊べるよ！



### CHERISHスポンサー

#### 神眼科クリニック

秋田市広面字近藤堀越4-1

TEL 018-838-4146

- 受付時間 月・水・金 8:30~12:00 14:00~17:00
- 火・木・土 8:30~12:00
- 休診日 日・祝日

WEB予約はこちらから▶



TK1970306

里親募集中

# 里親になりませんか？

6月イベント情報

私だけの大切な「おとな」  
そんな「おとな」になりませんか？

日本では実の親と暮らせないこどもが  
42,000人います。  
秋田県でも200人ほどのこどもたちが、  
自分の生まれた家ではない場所で生活をして  
います。

自分を見つめてくれる目と、やさしい手と、  
声とそんな「おとな」になりませんか？



Instagramはコチラ→



秋田県里親支援センター  
**TOMONY**

秋田市保戸野原の町5-11

018-838-7670

info@tomo-ny.com



HP

主催：秋田県里親支援センター TOMONY どんなこと？

## & TOMONY

超神ネイガーと一緒に  
里親を知ろう！

6月13日(土) 10:00~15:30  
秋田市文化創造館 (秋田市千秋町徳町3-15)

映画『大きな家』上映会前夜 (総額1000円)

このおブースもたくさん！  
ワークショップもたくさん！

初級指導も登場  
パルーンアートも

### & TOMONY TIMETABLE

ステージ	TIME	2F・3F
第1部 OPENING 全員集合！	10:00	10:00~15:00 こどもワークショップ ・PLAY+TOYSのほらむら ・みそのTECH ・CHIAKI先生のキッズダンス (午後のみ)
映画『大きな家』上映会 (約90分)	10:15	
第2部 OPENING 全員集合！	12:30	11:45~15:00 もくもく(〜)ブース ・Knc Diner ・RIVER ROAD ・おらほの ・鳳梨商店
超神ネイガーと一緒に「里親制度」	12:40	
里親サポート企業紹介①	13:00	12:30~15:00 プレステージ INTERNATIONAL ・みつばちフェローシップ ・studio BIG いでは ・UEK STORE
英心ライブ	13:30	
里親サポート企業紹介②	14:00	・藤野 夢 ・テトラ ・POLA THE BEAUTY ・ハタハタ園 ・似顔絵師おさ
羅漢ライブ	14:30	
CLOSING 全員集合！	15:00	
クイズ大会 豪華景品	15:30	

FIN



ママのキレイとゲンキを応援！ **BEAUTY&HEALTH**

## 理想の自分に近づこう！ になりたい自分を叶えよう♡ Forza フィットネススタジオ

健康も、美容も、リフレッシュも♪全部まとめて叶えたいママにぴったり！ “私に合ったメニュー” で無理なく続けられる女性専用セミパーソナルジムです。なんと、別室での完全託児付き！ 「預け先がなくてジム通いを諦めていた…」 そんな産後のママにこそ通ってほしい、うれしいポイントがたくさん詰まったスポットです♡



初めての方も安心♡セミパーソナル方式



お悩みや気になるポイントをもとに、オリジナルメニューを作成してくれます♪

豊富な器具が勢ぞろい！秋田でも珍しいピラティスマシンもあります♡

1回40分だから、忙しいママでも通いやすい！自分の身体と向き合う貴重な時間に。

今から始めれば、まだ夏に間に合います♪  
自分のための時間、始めてみませんか？  
無料見学も随時受付しています！  
ぜひお子さんと一緒にお越しください！

インストラクター 吉野 芳子さん



先着30名限定

お得なキャンペーン実施中♡

入会金 通常11,000円 → **無料!**

※2026.6.30(火)まで。体験当日入会の場合

子どもの好奇心を引き出す♡安心の託児

広々とした託児ルームには、子どもの「やってみたい!」を育てるおもちゃがたくさん♡



託児の様子を写真付きで送ってくれるよ!

モンテッソーリ教育を取り入れた環境で、お子さんものびのび楽しく過ごすことができます。

託児料金  
● 0歳児 10:00~10:40  
● 1歳~4歳未満 11:00~11:40  
※平日限定・月額1,100円

託児無料♡  
1,000円で体験可能!  
くわしくはコチラから♪



## 夏の水分補給に たっぷり! タプロスの浄水型ウォーターサーバー ウォーターワン クリア

水道水が、まるで天然水のようなおいしいお水に早変わり♡  
タプロスの浄水型ウォーターサーバーは、毎日の子育てや家事をサポートしてくれる心強い存在です♪使いたくなる魅力をご紹介します!

ここがいい! おすすめポイント

水道水でラクラク給水♪



タンクに水道水を注ぐだけ! 冷水・温水・常温水をたっぷり飲むことができます♡

ボトルレスで手間が少ない!



面倒なボトルの注文や受取なし♪ 重い水を運ぶこともなく、ゴミも出ずに助かります♡

浄水フィルターで安全♡



高性能フィルターで不純物をしっかり除去! 無料の定期配送で、交換し忘れる心配もありません♪

衛生面も安心!



タンク内部やコック部分を自動で除菌! 丸ごと洗えるので、お手入れも簡単です。

CHERISH 見た! ...  
サーバーレンタル料金  
3ヶ月無料!

利用料金

サーバーレンタル料金  
3年契約 3,300円/月  
6年契約 2,970円/月

浄水フィルター  
無料

サーバー  
浄水フィルター  
配送料

※税込。3年または6年契約。クレジットカードでのお支払いのみ。

CHERISH アレミアムスポンサー

タプロス株式会社  
TAPROS CORPORATION

お申込み・お問い合わせ  
CHERISH LINE@ または 0120-457-577  
受付時間 9:00~17:00(平日のみ)

くわしくは  
こちらから!



気になる♡  
モデルハウスに  
行ってきました！

家族想いのアイデアがいっぱい！

## アイフルホームの家づくり

アイフルホーム秋田南店では、  
テイストの異なる2棟のモデルハウスを公開中！  
どちらのおうちも見どころ満載♡  
実際に見比べながら、「こんな暮らしがしたい！」を  
楽しくイメージしてみませんか？  
ママ目線で、おうちの魅力をレポートします♪



MODEL HOUSE  
02

やさしいナチュラルな雰囲気♪  
～ぐるぐる動線の家～

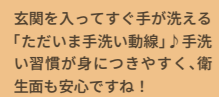
次は、白を基調としたおうち♪気持ちのいい光が差し込み、気持ちまで明るくなります♡リビング・キッチン・ホールをぐるぐる回れる動線で、毎日の家事や移動もラクラク♪子育て世代にうれしい工夫が詰まったモデルハウスです。



小上がりの畳スペースは、キッズスペースとしてはもちろん、お昼寝や体調不良時のお休みの場にも◎



趣味や読書、在宅ワークに集中できる書斎スペースも♪自分の時間も大切にできるのもうれしいポイントです。



玄関に入ってすぐ手が洗える「ただいま手洗い動線」♪手洗い習慣が身につくように、衛生面も安心ですね！



寝室にはウォークインクローゼットも完備。子どもの成長とともに増えていく衣類や荷物も、すっきり♡



mama's point  
ぐるぐる動線を体験し、無駄のない移動のしやすさに感動！家族みんながストレスを感じずに過ごせそうなおうちだなと感じました。



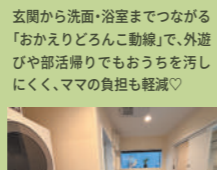
MODEL HOUSE  
01

シックなブラウンの内装が魅力♡  
～大空間リビングの家～

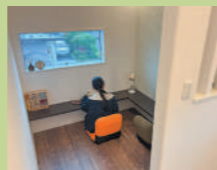
こちらのモデルハウスは、おしゃれさと機能性を兼ね備えた住まい。ダウンフロアが特徴的なリビングは、開放感たっぷり、家族が自然と集まりたくなるつづろぎの空間です。さらに、全館どこでも快適な温度を保ち、毎日を心地よく過ごせます。



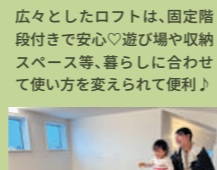
ダイニングをキッチン横に配置！配膳や片付けもスムーズになり、毎日の手間を減らしてくれる工夫がうれしいですね！



玄関から洗面・浴室までつながる「おかしりごころ動線」で、外遊びや部活帰りでもおうちを汚しにくく、ママの負担も軽減♡



スキップフロアは、お子さんの学習スペースや、家族の気配を感じながら過ごせる「半個室」としても活躍しそう！



広々としたロフトは、固定階段付きで安心♡遊び場や収納スペース等、暮らしに合わせて使い方を考えられて便利♪

mama's point  
落ち着いた雰囲気のリビングがとてもおしゃれで、居心地のよさにびっくり！家事動線もしっかりと考えられていて、暮らしやすさを実感することができました。



## 子どもにやさしいは、 みんなにやさしい。

アイフルホームでは、安心・安全に配慮した「キッズデザイン」が標準仕様。もしもを未然に防ぐ工夫が、住まいのあちこちに散りばめられています。

安心して昇り降りできる「滑り止めクッション付き階段」  
例えば..



手を掴みにくい「Wソフトモーション引戸」

水回りも安心♪チャイルドロック

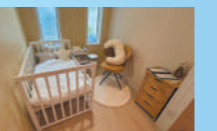
走り回っても大丈夫！角に丸みを持たせた設計

「これ、我が家にもほしい！」がたくさんつまった住まいを、ぜひ体感してみてくださいね♪

## 子ども連れ大歓迎！



各モデルハウスにはキッズコーナーも♡打ち合わせも安心です。



おむつ替え・授乳室も完備。各サイズのおむつやカフェインレスドリンクも。



女性のセカンドキャリアを後押し！可能性がどんどん広がるよ♡

こんな女性に  
おすすめ！

- 新しいことに挑戦したい
- 自分の強みや可能性をみつけたい
- 子育て中でもできる活動、ないかな
- 在宅ワークがしたい
- 「ママオアシス」を体験してみたい

1つだけでもOK！ 全て参加無料♪

スケジュール

- 6/2(火) 元CA直伝！オンラインで使える話し方&ビジネスマナー講座(初級編)
- 7/7(火) Instagramリール動画の作り方講座(初級編)
- 8/4(火) 人生ワーク
- 9/1(火) Canvaでわかりやすいプレゼン資料を作る方法(初級編)
- 10/6(火) 仕事にも日常にも使えるGoogle活用講座
- 11/10(火) 言語化力UP！3分プレゼンができるようになるトーク術
- 12/1(火) 最新！Instagram運用術(初級編)
- 1/12(火) もっと読まれる！WEBライティング術(初級編)
- 2/2(火) SNSレベルUP！写真・動画の作り方(初級編)
- 3/2(火) 在宅ワークのはじめ方超入門

\*セミナーの時間はすべて10:00～11:30。内容は変更する場合があります。



セミナーの詳細・お申込みはこちら



(株)ATOMica エリアコミュニティマネージャー 曾根さん  
まずはお気軽にご参加ください♪学びを深めるのはもちろん、自分のこれからの整理したいときは、雑談レベルの相談も大歓迎です！また、何かにチャレンジしたい方は秋田市創業支援ポータルサイト「アキチャレ」もぜひご覧ください。



「アキチャレ」はこちら

CHERISH information

## 気になる学びがたくさん♪ WOMANスキルアップセミナー

「何か始めたいけれど、何からスタートしたらいいんだろう…」そんな女性をサポート！毎月テーマが変わる、魅力的なセミナーに参加してみませんか？秋田市主催で、女性のセカンドキャリアを支援する地域密着コミュニティ「ママオアシス(株式会社ATOMica)」が運営。自分らしい生き方や働き方を考えるきっかけとして、今注目を集めています♪新しいことを学びたい方や、一歩踏み出したい方にぴったりの学びの場です。

オンラインで全国同時に開催！講師も毎回違い、今後の仕事に役立つ内容が満載です。



セミナー後は、参加者同士の交流会タイム♪自然と会話が生まれ、繋がりも生まれます。

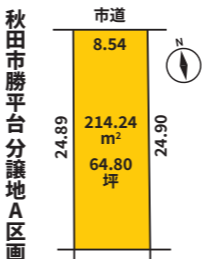
受講した方の感想 みずほママ

初めてでしたが、あたたかい雰囲気の中で参加することができました。同じようにがんばっている女性たちと出会えて、とても刺激に！新しい学びや発見も多く、前向きな気持ちになれた時間でした。気になるセミナーがたくさんあるので、どんどん学びを深めていきたいです。



建築条件付き  
住宅用分譲地

勝平小徒歩9分！  
子育て世代に人気のエリア♪  
分譲地販売スタート！



- 種別: 売地 ■価格: 600万円(坪単価9.25万円) ■所在地: 秋田市新屋勝平台266-480地内 ■土地面積: 214.24㎡ ■地目: 宅地 ■権利: 所有権 ■取引形態: 売主
- 用途地域: 第一種住居専用地域 ■都市計画: 市街化区域 ■建築率: 40% ■容積率: 60%
- 制限: 景観法、法22条地域、勝平山風致地区第3種 ■交通: 新屋駅 徒歩49分(3.9km)、商業高校グラウンド前バス停 徒歩4分(300m) ■接道: 北側秋田市道幅員6mに18.08m接面 ■設備: 電気 \*都市ガス・水道・下水(前面道路から引込可)
- 備考1: 居住誘導区域外、都市機能誘導区域外 ■備考2: 南面に法面あり(現地ご確認ください) ■備考3: A区画の他にB区画も同一面積、同一価格で販売いたします。■引渡し時期: 要相談 ■建築条件付: 土地売買契約後3ヶ月以内に有限会社大建との建築請負契約を締結することを条件とさせていただきます。

暮らしに「あきた」を



秋田市飯島字葉師田140-1  
https://www.daikun1.com 大建 秋田 検索  
総合建設業許可 / 秋田県知事登録(股-3)40455  
不動産業 秋田県知事登録(6)第1741号

大建 創業30周年記念!  
特別価格 600万円

「大建」創業30周年を記念した、特別価格の住宅用地をご紹介！学校が近く、毎日の暮らしにも便利な立地です。家族のこれからのを描く住まいづくりにぴったり♪気になる方は、お早めにお問い合わせください！

土地 約64.8坪 秋田市新屋勝平台266-480地内

event information  
前回も大好評のフリーマーケット in「大建の家」展示場 6.25(木)

ママ達に大人気♡コラボイベントの開催が決定！子ども服やアイテムをおトクにGETできるほか、工作コーナーなど内容盛りだくさん♪素敵な展示場の居心地の良さを感じながら、親子で楽しい時間を過ごしませんか？



くわしくはCHERISH LINE@、SNSにて要チェック！  
お問い合わせはお気軽に♪Tel.018-874-8188

今が来場のチャンス!  
新商品誕生キャンペーン 2026.6.1[月]~6.30[火]  
工事費に使える最大300万円サポート！限定3棟のみの特別キャンペーンです。  
この機会にぜひご来場ください♪  
※6/30までに新商品FAVOをご成約の方に限りです。  
来場予約はこちら  
アイフルホーム アイフルホーム秋田南店 秋田県秋田市広面字院76-1 TEL 018-884-5006





お宅訪問  
レポート

# かぞくみんなが 笑顔になるおうち

「アイがあふれる」工夫がたくさん！  
心地のいい、日々の暮らしを実現



「家族に愛を、住まいにアイを」をコンセプトにしたアイ工務店。家事動線やお子さんの成長を見据え、今だけでなくこれから先の暮らしまで考えた住まいづくりを大切にしています。秋田の土地や気候を理解した、地域密着ならではの提案も魅力の一つ。今回は、家族みんなのお気に入りのポイントをご紹介します♪

**佐々木ファミリー**  
断熱性や住宅性能の高さに魅力を感じ、アイ工務店さんをお願いしました。細かい要望に答えてくれる距離の近さは、工務店ならではの魅力ですね♪実際は、生活してみると、住みやすさに日々感動しています。私たち子どもたちも大満足のマイホームになりました！



念願だったガス乾燥機「乾太くん」を導入！毎日の洗濯のストレスが減り、とても快適です♪



使いやすいよ♪



ママの身長に合わせて、吊戸棚を低めに設計！毎日のちょっとした動作もラクになり、家事効率もアップ♪



子ども部屋は、インテリアコーディネーターさんと一緒にカラーなどを決定♪2人にとって大好きな空間に♡

家族だけの秘密基地のような屋根裏も♡収納にも便利で、気持ちにもゆとりが生まれますね！



和室にはブリーツスクリーンを採用。シーンによって光を調節でき、心地よい雰囲気を出してくれます。



建具を高めに設計したことで、部屋が広く感じられます。開放感も生まれ、より洗練された印象に。



## event information アイ工務店 × CHERISH 出張コラボイベント

アイ工務店さんの展示場を特別に貸し切り、出張イベントを開催します。今回は父の日のプレゼントにぴったりなアイテムを作るよ〜♪広くて素敵なおうちを眺めながら、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！  
※まだお家を契約・購入していない方対象  
完全予約制。お申込みは CHERISH LINE@へ

CHERISH パートナースポンサー

**アイ工務店 さきかけ展示場**  
秋田市横森3丁目11-7  
さきかけハウジングパーク  
TEL 018-827-4857

## 大決算キャンペーン開催中！ 2026.6.30[火]まで

先着10棟限定♪

期間中の来場で...

- Le TAO テノワール「チョコサンドクッキー」
- 「おさんぼわんわん」

豪華キッチン | エアコン1台 + スキップフロア | カーテン + LED照明 + エアコン | 太陽光発電システム 4kw

成約特典も盛りだくさん♡

詳しくは、お問い合わせください。



## しあわせをカタチに♡ 今を残す、フォトじかん

親子の自然な笑顔を大切に撮影してくれる「Pao」さんが、新しいフォトスタジオをオープンしました。まるでお友達のおうちに遊びに来たような、ほっとできる空間♡リラックスして過ごせるのも魅力です。“今しかない瞬間”を、素敵な写真に残してみませんか？



**マタニティフォトもOK！**  
お腹の赤ちゃんへの想いを込めて。世界に一つだけのアートで残ってみませんか？きっと貴重な思い出になります♪

**マタニティフォト**  
赤ちゃんを迎えるまでの大切な時間を、特別なフォトに♡今しかないマタニティ期の姿を、おだやかな雰囲気の中で残せます。28,000円(データ60枚)〜。

**ベビーフォト**  
ナチュラルなセットで、ありのままの表情をキャッチ♪愛情あふれるとっておきの一枚に出会えるはず。18,000円(データ30枚)〜。

妊婦中から出産後まで、家族の歩みにそっと寄り添うフォトスタジオです。studio Pao では、マタニティフォトやペイントを通して、お腹の中の赤ちゃんのご家族の大切な時間をやさしく残します。初めての撮影でも安心して過ごせるよう、ママのペースを大切に。ベビーフォトへと続く成長の記録として、未来につながるお守りのような一枚をお届けします。

青山愛子さん

特別価格で撮影できる！  
モニターさん募集中！  
くわしくは、Instagramをチェック♡

**studio Pao**  
大仙市大曲上大町9-2

## ぬくもりに包まれて♡ おやこのきずなじかん



### ママだから伝わる安心。 つなぐ、ふれあいじかん

忙しい毎日の中で、「お子さんとゆっくり向き合う時間がない…」そんな想いを抱えているパパ・ママも多いのではないでしょうか？癒しの古民家サロン「tsumugi堂」では、心と身体をゆるめるタッチケア (IHM) を学ぶことができます。ぬくもりを伝えるスキンシップを通して、親子のかけがえのない時間を育てていきましょう！

こんな様子を感じることはありませんか？

- イライラしやすい
- ぼーっとできない
- 眠りが浅い
- 甘えられない
- 力が抜けない
- 緊張、興奮で眠れない

**IHM 講座とは...**  
赤ちゃんからお年寄りまでできる新しい心身ケア方法。解剖学に詳しい鍼灸師が監修に参加。理論と実技を学び、1dayでの資格取得が可能。



**IHM を体験してみました！**

身体の構造や子どもの心の成長について学んでいます。

ちょうどいい力加減を細やかに教えてくれます。

数分後にはうっとりリラックスした表情に。

**シミケアメニューも大人気！**  
サロンでは、シミだけでなく、毛穴・ハリ・ツヤなどのお悩みにも変化を感じられると好評です♪くすみのない若々しい美肌を目指してみませんか？

タッチケアの合言葉は、「施術する側も、される側も、お互いにゆるまる」。ストレスの多い現代は、子どもたちも大人と同じようにたくさんの疲れを抱えています。だからこそ、大好きなママの手で触れてもらう時間が、子どもにとって大きな安心につながります。IHM を学ぶことで親子や家族のつながりを改めて感じるきっかけになるかもしれません。みなさんも毎日の生活の中に取り入れてみませんか？

奈良ゆうきさん

IHM 講座を定期的に開催中！  
お気軽にお問い合わせください！  
くわしくは、Instagramをチェック♡

**tsumugi堂**  
秋田市外旭川



肩の力がそっと抜けちゃう♡心ほどける憩いのカフェト

## きゃどぼんぼんじ〜な



“春が近づいている様子”を表す店名の通り、心までポカポカになるような居心地のよさが魅力♡おしゃれな隠れ家的カフェがオープンしました。センスが光る、落ち着いた店内、ゆったりとした雰囲気にもまれながらいただく料理は格別です♪ママ友や家族と、笑顔あふれる特別な時間を楽しんでくださいね！

### DINNER COURSE



**ローストポーク**  
しっとり柔らかな食感と甘めのソースが絶妙♡噛むたびに肉の旨みが広がります。

**トマトクリームパスタ**

子どもたちも大好き♡濃厚なのに重くなく、最後まで美味しく楽しめる一皿です。



### コース料理

前菜からデザートまで楽しめる、満足感たっぷりコースです。

※内容は一例となります。



大人だけはもちろん、子ども連れも大歓迎！やさしいスタッフのみなさんが対応してくれます♪

おいしいがとまらないね！



飲み放題ではノンアルコールカクテルの種類も豊富！お酒を飲む方も飲まない方も、みんなで楽しく乾杯できるのがうれしいですね。



おいしい〜！

コース料理の最後は、話題のスイーツ店「mignon」のデザートを楽しむことができます。ひと口食べれば思わずほっぺがゆるみニコニコに♡

コース料理には別料金でアニバーサリープレートを追加することもできます。またmignonのオーダーメイドケーキの注文も可能。ディナータイムをより盛り上げてくれること間違いなしです♡



お店自慢の絶品オムライスがメインメニュー♪気軽にカフェを楽しめる、ランチタイムもおすすです！丁寧に作られたケーキも人気なので、ぜひあわせて堪能してくださいね♡

### LUNCH&SWEETS MENU



**オムライス**

2種類選ぶことができるソースは、どれもふわふわ卵との相性抜群！その日の気分に合わせて、自分だけの組み合わせを楽しめます♪

**ベイクドチーズケーキ**  
チーズのコクがしっかりと感じられ、豊かな風味が広がる♡しっとり食感がたまりません！



**まっちゃんチーズケーキ**



しっとり濃厚なチーズケーキに、抹茶のやさしい苦みがアクセント♡甘さ控えめで、人気の味わいです。

### 貸切イベントも大好評！

交流会や推し活、誕生日会など、貸切利用にも対応♪リクエストに応じた料理やスイーツの相談にのってくれます。大切な日を彩る場所としても注目です♡

### きゃどぼんぼんじ〜な

●秋田市泉南 1-16-26  
●営業時間  
月木金土 ランチ 11:00~  
カフェ 14:00~17:00  
金土 ディナー 18:00~22:00  
※L.Oはお問い合わせください。  
ご予約の場合は平日も可能です。

動画を公開中



インスタはこちら



心もお腹も包み込む♡幸せをお口いっぱい頬張ろう！

## ておにぎり

●秋田市新屋豊町 9-33  
●営業時間 11:30 ~ 14:30(定食 L.O.14:00)



4月にオープンしたばかりのおにぎり屋さん♪「手をにぎりあって生きていこう」というコンセプトの通り、店内には安心感と温もりがたっぷり♡おにぎりを通して、人と人のぬくもりを感じられるお店です。秋田県湯沢市産あきたこまちを使用したお米のおいしさを存分に味わうことができます。

### MENU

#### お子さまセット



**おにぎり定食**

好きなおにぎりを2つ選べるよ！小鉢と汁物はほっとするやさしい味わい。



**クリームチーズしょうゆづけおにぎり**

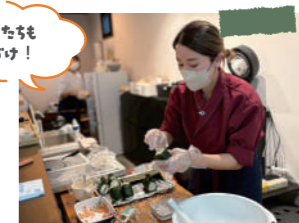
まろやかなクリームチーズと醤油が絶妙にマッチ♪一度食べたら忘れられないおいしさです♡



キッズもモリモリ食べれちゃう♡汁物とヨーグルトもついたらうれしいセット！



こどもたちもくすぐり！



おにぎりをにぎる様子を目の前で見ることができる、オープンキッチンも魅力のひとつ♡

お子さん連れも安心の全席座敷♪靴を脱いでゆったり過ごせるのもうれしいポイント。



おかわりは、手から手へ。「どうぞ」「ありがとう」そんな言葉に、心まであたたかくなります。

動画を公開中 / インスタはこちら



## Yummy Time こどもごはん



甘い香りに包まれて♪親子でほっこり♡ごほうびタイム！

カフェ マージュ モアルー

## Café Nuage Moelleux

●秋田市山王一丁目 12番4号2階  
●営業時間 10:00~18:00 (L.O.17:00) ※火曜日定休

ふわふわのスフレパンケーキを味わうことができ、誰もがHAPPYな気持ちに♡とにかくやさしい♪親子想いのカフェをご紹介します！「パパ・ママにゆっくりくつろいでほしい」そんな店主の想いが込められたあたたかな空間で、癒しのひとときを過ごしてみませんか？



### MENU



**スフレパンケーキ ブリュレ**

特製カスタードクリームとバナナのキャラメリゼがマッチ♪カリッとふわっとが同時に楽しめるよ♡

#### スフレパンケーキ キョコバナナ

贅沢な3段重ね！チョコ×バナナの王道コンビで、みんなが笑顔になります♡大満足の人気メニュー♪



**キッズプレート**



キッズも大喜び♡ドリンクもついてワンコインでお得です。バナナやチョコペンのトッピングもOK！



広いキッズスペースにはおもちゃがたくさん！子どもは楽しく、大人はのんびり過ごせます♪



たべて、あそんで、さいごうだね！



おもつ替えスペースには、おもつも完備♡他にも子ども連れに安心のポイントがたくさんあります！

動画を公開中



インスタはこちら



お子さんの銀行デビューを応援♪  
「貯める習慣」をはじめよう！

# 北都銀行の こども口座



お子さんのお年玉などをそのままにいませんか？  
こども名義の通帳があれば、お金の管理がもっと安心・シンプルになります。  
さらにお金を預けるだけではなく、「貯める力」や「お金の大切さ」を学ぶきっかけになりますよ♪  
まずは「通帳をつくる」ことから始めてみませんか？

## こども口座をつくるメリットは？

### ①お金の管理がしやすい！



お年玉などをきちんと分けて管理できるので、親子で分かりやすくなります。

### ②貯める習慣が身につく



通帳にお金が増えていくのを見ることで、貯める楽しさを感じられるように♪

### ③お金の大切さを学べる



「使っていいかな？」使う・貯めるを、生活の中から学べるのが大きなポイント！

※写真はイメージです。

## こども口座を開設に行こう！



はじめてご利用いただくお客さまにも安心して手続きいただけるよう、丁寧でわかりやすいご案内を心がけております。

自分の通帳って  
うれしいな！



# 〈フィデア〉で こども口座 キャンペーン

2026年12月30日(水)まで

お子さまのはじめての口座は  
北都銀行で！

くわしくはこちらから



北都銀行

FIDEA ROAD TO 2027

北都銀行・荘内銀行は2027年1月に合併し、「フィデア銀行」としてスタートします。  
※関係当局の許認可を前提としております。

基準日 2026年5月11日

ママたちの  
リアルな声を  
CHECK！

# 賃貸？ 持ち家？

どう選ぶ？

# わが家の暮らし

子どもが生まれると考えは始める、これからの住まいのこと。賃貸のままがいいのか、それともマイホームを考えるべきか…迷っているパパママも多いのではないのでしょうか。今回は、実際に賃貸に住むママ・持ち家に住むママにインタビュー♪ご家庭に合った「住まいのカタチ」を見つけてくださいね！

## どっちがいいの？ママたちの選択をのぞいてみよう！



### 賃貸に住む えみママ

持ち家に憧れもありますが、住宅ローンを組むことを考えると、今は賃貸の方がいいかなと思っています。子どもにお金がかかる時期でもあるので、無理なくやりくりできる今の暮らしがちょうどいいと感じています。その時々ライフスタイルに合わせて柔軟に選べる安心感もありますね！



### 持ち家に住む のぞみママ

「家族のことを考えるとマイホームがいい」と思い、思い切って家を建てました！ただ、実際に住宅ローンを組むときは、不安も大きく正直怖さもありました。それでも今は毎日の暮らしの満足度が高いです。将来を見据えながら、自分たちらしい暮らしをつくっていけるのも魅力だと感じています。

プロに  
お聞きしました！



マイホームFP・住宅購入診断士  
大橋さん

変化の多い時期、賃貸の身軽さや柔軟性は確かに大きな安心材料ですよ。

ただ、これから先のお子様の成長やご自身の老後を想像したとき、「ずっと家賃を払い続けるリスク」や「老後の住まい探し」に不安を感じる瞬間はありませんか？

持ち家は、単なる住居ではありません。お子様の成長を柱に刻み、家族の思い出を詰め込んでいける、たった一つだけの「帰る場所」になります。

金銭面でも、家賃は一生終わりがありませんが、住宅ローンには明確なゴールがあります。さらに、万一の際に家族を守る保険（団信）という大きな安心がついてくるのも、持ち家ならではの強みです。

「家を建てること」がゴールではありません。大切なのは、その家でご家族がずっと笑顔で、無理なく暮らしていけるかどうかです。

だからこそ、私たちはまず、それぞれのご家庭に合ったライフプランと一緒に描くことから始めます。教育費とのバランスや、将来の資金計画をプロの視点でシミュレーションすることで、「自分たちにとって、今、本当に持ち家を検討すべきタイミングなのか」が明確に見えてきます。

その結果、もし「今は賃貸のままがベスト」という結論に至ったとしても、それはご家族にとっての大切な正解です。迷いを自信に変える「最良の答え」を、私たちにお手伝いさせてください。

おうちのことなら  
なんでもOK！

## 相談してみませんか？



住宅会社・土地選び

住宅購入に向けた資金計画

住宅ローンの選び方

家計のアドバイス

リフォーム・修繕

「おうちの買い方相談室」では、それぞれのご家庭に合った住まいの選び方を無料でサポートしてくれます。もちろん、「わが家は賃貸か持ち家どちらがいい？」の相談もOK！気軽に相談してみよう♪

## キッズマネースクールに行ってみよう！

お子さんの金融教育に、不安を感じていませんか？  
キッズマネースクールは、親子で楽しく学べる体験型イベント♪  
お金について知識を身につけ、子どもたちの「生きる力」を育みます。

こんなことを学べるよ！

- お金は働くことで得られること
- 物を買うためにはお金が必要なこと
- お金の大切さや価値について
- お金に働いてもらうという考え方

みんなも一緒に  
やってみよう！



開催情報はインスタをチェック！▶



information

頭金ゼロでも失敗しない！  
家づくり勉強会

6/11(木) 10:30～ in チェリッシュカフェ  
参加無料のカフェ講座です♪ 880円のお食事券付♡  
お申込みは CHERISH LINE@ から

CHERISH パートナースпонサー



住宅購入・ローンのことなら  
おうちの買い方相談室 秋田店

秋田市山王沼田町 11-8 TEL 0120-663-444  
営業時間 9:00～17:30 定休日 毎週水曜日・祝日

くわしくは  
こちらから！



OUCHINO\_KAIKATA\_AKITA

レッスン 11:00~12:00 ランチ付きレッスン レッスンのみ  
 会員 ¥1,650/一般 ¥1,980 会員 ¥1,100/一般 ¥1,430

monday	tuesday	wednesday	thursday	friday
1 <b>無料 NEW</b> 親子フィット&おしゃべりcafe 飲むスイーツ試飲付♡	2 <b>無料</b> オリジナルマンスリーカード付♡	3 <b>撮影付</b> 赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ (CHERISH富山)	4 脂肪燃焼エアロ (かな先生)	5
8 親子スイミング ※対象は6ヶ月~2歳 入館料別途¥660	9 <b>無料</b> 出張イベント 父の日プレゼント作り inアイ工務店 ※まだお家を契約・購入していない方対象	10 <b>撮影付</b> ウォールポケット/手作り工作!	11 <b>無料 NEW</b> 産後リセットワーク (Mrs of the year AKITA)	12 骨盤を整えて、肩こりも体型もスッキリ!
15 <b>撮影付</b> ハイハイレース ※ずりばいからOK	16 <b>無料</b> 足形付♪表彰状をプレゼント!	17 <b>撮影付</b> 父の日イベント ランチ&デザート付♡ 会員 ¥2,750/一般 ¥3,080	18 賞切セミナー ママのためのスタートアップ講座	19 参加費500円 お菓子&ワンドリンク付♪
22 <b>無料</b> 保育士さんとあそぼう	23	24 リフレッシュヨガ (いつみ先生)	25 <b>無料</b> 出張イベント フリーマーケット in大建の家	26
29 ベビーヨガ&エアロビクス (さいか先生)	30	※10日は臨時休業となります		

**カフェ講座** 1,980円のお食事券：ランチ&デザート 1,430円のお食事券：ランチプレート

**収納アイデアが盛りだくさん! 子育てが楽しくなる間取りをご紹介します!** **無料**

アイ工務店さん  
④ 4日(木) 10:30~  
⑤ 1,980円のお食事券付  
① まだお家を契約・購入していない方対象

**シンプルなお金の考え方! 最新の医療保険情報** **無料**

ファイナンシャルプランナー 近藤さん  
④ 8日(月) 11:00~  
⑤ 1,430円のお食事券付  
① 定員2組・初めての方限定

**出張イベント「父の日プレゼント作り」 in アイ工務店さきがけ展示場** **無料**

アイ工務店さん  
④ 9日(火) 10:00~12:00  
⑤ まだお家を契約・購入していない方対象  
お菓子&ドリンク付♡  
フォトアルバムボックス  
素敵なモデルハウスで、パパにプレゼントを作ろう!

**ママのためのスタートアップ講座 in チェリッシュカフェ** **無料**

株式会社ホープ 宮原さん  
CHERISH主催 Webマーケティング 講師 工藤香音さん  
④ 18日(木) 10:00~12:30  
⑤ 参加費 500円(お菓子&ワンドリンク付)  
起業への一歩を踏み出してみませんか?

**頭金ゼロでも失敗しない! 家づくり勉強会** **無料**

おうちの買い方相談室 秋田店さん  
④ 11日(木) 10:30~  
⑤ 880円のお食事券付  
① 定員3組

**教育資金について学ぼう!** **無料**

ファイナンシャルプランナー 豊島さん  
④ 15日(月) 10:30~  
⑤ 1,980円のお食事券付  
① 定員2組・初めての方限定

**出張イベント「フリーマーケット」 in 大建の家展示場** **無料**

大建さん  
④ 25日(木) 10:00~12:00  
大人気のコラボイベント♡子ども服やアイテムをGET! 手形足形工作も♪

**投資は必要?一緒に考えよう! NISAセミナー** **無料**

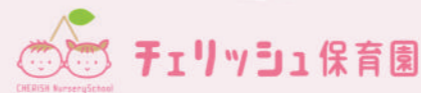
ファイナンシャルプランナー 柳澤さん  
④ 24日(水) 11:00~  
⑤ 880円のお食事券付  
① 定員3組

**ママと子の気質や才能を占おう! 親子鑑定**

中ノ瀬 鈴さん  
④ 24日(水) 10:30~  
⑤ 鑑定料1,650円(お子さん1人)  
① 個別鑑定はありませんが、個別に鑑定書をプレゼント

※すべて要申込。税込価格です。臨時休業や、内容が変更になる場合があります。

## 園児募集 2026



長年子育て支援に力をいれてきたチェリッシュが手がける小規模保育園(A型)です。働くパパ・ママ達が充実した子育てができるよう、独自の活動も満載! 「HAPPY SMILE SUNSHINE」秋田で幸せ、笑顔で子育て~セカンドハウスを目指して~をモットーに、愛情あふれる保育を行なっています。



### 特色ある保育

ベビーマッサージや足育、秋田アスレティッククラブと連携したスポーツ活動など本物体験が充実しています。



### 丁寧な子育て応援

「秋田での子育ては楽しい」と思えるよう、保護者との対話を大切に同志としてサポートしています。



### 0.1.2歳児の専門家

親子の夢を叶えられるよう、全職員が保育のプロとして、子どもたちのために学び続け、保育の質を追求しています。

### 募集内容

対象年齢：0歳児

募集定員：3名

### チェリッシュ保育園

TEL 018-802-0487 (担当 佐藤)

秋田市茨島4丁目3-36  
秋田アスレティッククラブ内

HPはこちら



随時見学受付中です! くわしくはお電話でお問い合わせください。

## 児童募集 2026



2022年に開所以来、たくさんの児童と保護者の方にご利用いただいているチェリッシュスクール。4月には同じ施設内に2クラス目が開所し、もっと身近に、もっと便利に♪さらにパワーアップしました! これからも楽しみがいっぱい! 学びがいっぱい! の有意義な時間をお届けしていきます。



### 種類豊富な習い事

秋田アスレティッククラブ&英語教室AtoZLabと提携。習い事をさせたいけど送迎が難しいパパママに好評です。



### たくさんのイベント

スポーツチームの体験教室やAIU訪問など。長期休みには思い出に残るイベントを毎日のように開催しています。



### 充実したサービス

支援員が1人1人に寄り添いながらしっかりとお預かりします。より充実した生活が送れるよう、独自のサポートも。

### 学童保育チェリッシュスクール

- 開所時間 平日 放課後~19:00 土曜日 7:30~18:00 長期休み・振替休日 7:30~19:00
- 送迎対象学区 旭南小・日新小
- 利用料 週3以内・・・月額12,000円 週4以上・・・月額15,000円

TEL 070-6493-1983

秋田市茨島4丁目3-36  
秋田アスレティッククラブ内



※対象学区やご利用時間は相談に応じます。開所時間以降は延長料金がかかります。入会金・兄弟割についてはお問い合わせください。

随時見学受付中です! お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせはこちら

もっと見たい! もっと知りたい!  
に答える

# CHERISHコンテンツが パワーアップ!



CHERISH公式LINEにリッチメニューが追加!  
子育て中のパパ・ママに役立つ情報や、  
おでかけしたくなる情報をたっぷりお届けします♪  
「今日はどこ行く?」「子どもと楽しめる場所が知りたい!」  
「お得情報も気になる♡」  
そんなファミリーにぴったりの内容がいっぱい!  
毎日をもっと楽しく、便利になる  
CHERISH公式LINEを  
ぜひチェックしてみてくださいね♪



しゃぶしゃぶの酒房  
美豚さん  
「ミニ豚丼」  
プレゼント

## クーポン



カフェやランチ、親子で楽しめるスポットの割引やプレゼントがたくさん!「気になっていたお店に行ってみよう!」そんなきっかけにも♡

## 子育てMAP



「今日どこに行く?」秋田のおでかけ先探しはここで決まり!子どもと一緒にいきたいスポットを、MAPでわかりやすく紹介しています♪

## チェリッシュチャンネル



200スポット以上公開中!「子ども連れでも行きやすい?」「どんな場所?」実際の雰囲気動画をチェックできるよ♡

## Instagramでも 情報発信中!

イベント情報や体験レポート、いちおしスポット♡  
Instagramでは、子育てファミリーが  
気になる情報をどんどんUP!  
ぜひフォローしてくださいね♪

※画面はすべてイメージです。

今すぐCHECK!



ママのあったらいい♡を形に ママ達で作った秋田の会社です。

