

秋田のママがつくる子育て応援マガジン

[チェリッシュ]

Vol.42

2026

CHERISH

7.8

<http://cherish-akita.com> Facebook@cherish.akita Instagram cherish_akita

TakeFree
無料

7/7発行

秋田で過ごす

夏の

Let's
go!!

Family
Trip♡

おとまり旅

元気にスポーツ!
ならいごと特集

ママをサポート♪
キレイ&健康のヒント

親子で行きたい♡
注目のイベント情報





お食事

和食の魅力を知り尽くした料理長が手がけるお料理。一品一品丁寧に仕上げられた料理は、見た目も華やかで季節感たっぷり。目でも舌でも楽しめる、特別なひとときを味わえます。

お子様料理 (未就学児向け)



季節の会席



Mama's POINT

朝食会場には離乳食も！荷物も身軽になり、大助かりです♪フードカッターも用意されていて、まさに至れり尽くせり♡

温泉



緑豊かな景色と心地よい風に癒やされる温泉時間♪伝説が語り継がれる歴史ある名湯は、「日本三大美人の湯」のひとつ。日頃の疲れを忘れて、ほっとひと息つくことができます。



おとまりデビューを後押し！

親子が笑顔になれる宿

今年の夏はどこに行こう？
遠出もいければ、
秋田でゆったり過ごす
プチ旅行はいかがですか？



着いたよ！

チェックイン



到着したらまずはウェルカムドリンクで一休み♪子ども用の基準を見つけて、みんなのワクワクも一気にアップ♡

お部屋



米代川や山々の景色に癒やされる、くつろぎの空間。カードゲームやボードゲーム、ジエンガなどのおもちゃの貸出もあり、家族で大盛り上がり！



- おむつ おしりふき おむつペール
- おねしょシート キッズ便座
- 授乳ライト 加温器 赤ちゃんハンガー
- ベビーシャンプー＆コンディショナー
- ベビーソープ ベビーローション
- ベビーバス ベベーカー キッズ歯ブラシ

Mama's POINT

準備し忘れても、予備がなくなっても大丈夫！ベビー＆キッズ向けのレンタルグッズが充実しています。おむつのサイズも豊富で、スタッフの方々のあたたかな心配りが感じられます♪



楽しかったね♡



Mama's POINT

女性大浴場にはベビーサークルを完備♪ママが髪を乾かしている間も近くで見守れるよ♡ベビーチェアやお風呂マットもあり、小さなお子さんとの入浴も快適です！



ここも行ってみたい！
おすすめ周辺スポット

ホテルから約30分..

小坂鉄道レールパーク



乗り物好きにはたまらない♪親子に人気の鉄道体験スポット！

ホテルから約25分..

かつの精果園



8/7までの期間限定！みずみずしいブルーベリーが食べ放題♡

ホテルから約15分..

道の駅かつのあんたらあ



太鼓を叩いて花輪ばやしの雰囲気味わおう♪手作りきりたんぽも人気！

※詳細はそれぞれ公式HPをご確認ください

館内あちこちに撮影コーナーがあるよ！なんと、トリックアートも♡かわいいアイテムを使って思い出を残そう♪



フォトスポット



宿泊の際、
CHERISH
会員特典
会員カードを見せると
選べるおもちゃが
もらえるよ♡

ふわふわドームを発見！身体を動かして元気いっぱい遊べるよ♪絵本やパズルもあり、夢中になって楽しんでいました♡

キッズランド



わーい♡



亀の井ホテル 秋田湯瀬

鹿角市八幡平湯瀬 40-1
TEL 0186-33-2011

湯瀬渓谷に佇むホテル。森林セラピーの散策路にも認定された自然の中で、四季の移ろいに触れることができます。地元の新鮮な食材をふんだんに使ったお料理や、川の瀬から湯が湧く自慢の温泉も魅力。日常を少し離れ、心ほぐせるひとときをぜひ体感してくださいね。

HPはこちらから



チェックイン時
CHERISH 見た！で
花火をプレゼント♪



大好評♡
夏緑日を開催♪

ホテル内をスタンプラリー！
緑日ゲームでポイントを集めて
景品をGETしよう♡

【期間】7/25～8/30

※宿泊の方向けのイベントです

秋田でのんびり♡ プチ旅行 おとまり旅へ GO!!!





ブラスタ

他にはない、多彩なプログラムが勢ぞろい♡
レッスンを通して、自分の思い通りに身体を動かせるようになる♪
「できた!」が積み重なり、自信もぐんぐんアップ!
楽しみながら運動能力を伸ばし、一人ひとりの成長をサポートしてくれる教室です。

カポエイラ



豪快な蹴り技やアクロバットな動きがかっこいいカポエイラは、ブラジルが生んだ奥深い伝統武術です。相手を倒すだけでなく一緒にゲームを作りあげていく、思いやりのある闘いが特徴的! 身体の使い方はもちろん、対応力やコミュニケーション能力も養えます!

コーチ 後藤 良さん



反射神経や筋力もUP! バランスよく、しなやかに力強い身体へ導きます。



目指すのは、即興でのきれいな闘いや、蹴りの精度も高めていこう!



柔軟性も大切なポイント。身体を効果的に使う力を育てていきます。



神聖な楽器の練習も取り入れ、カポエイラの音楽や文化にも触れるよ!

気になる! 珍しいレッスン



アクロバット

倒立などのマット運動の基本から、空中感覚を養うバク転も!



パルクール

障害物に挑み、人が持つ本来の能力を引き出すトレーニング。



運動能力向上トレーニング

多種多様な遊びを通して脳と身体を鍛え、運動神経を伸ばそう!



K-POPダンス

人気の楽曲に合わせて楽しくダンス♡リズム感や表現力を育てます。

キャンペーン実施中!

体験レッスン 500円

+

3回まで体験可能!

体験した日の入会で入会金0円!

スポーツができる学童保育!



放課後にまだまだ元気なキッズにぴったり! 身体を動かして過ごすことができる、学童保育です。広い運動スペースで、遊びながら鍛えよう!

ブラスタスポーツ学童クラブ



ボルダリングに挑戦! ターザンロープも大人気♡



テレビを見ながらゴロゴロ! 手作りおにぎりタイムも。

※対象学区は勝平小・川尻小です。詳しくはお問い合わせください。

ブラスタ

秋田市川尻町大川反
233-125 2階
TEL 050-3569-0510
Mail crjas1@gmail.com

インスタをチェック!



秋田アスレティッククラブ

どんな運動が好きかな? 合っているかな? と悩んでいるパパママにおすすめ!
いろいろなスポーツにチャレンジできる
秋田アスレティッククラブで体験してみよう!
お子さんの「楽しい!」がきっと見つかる、夏の短期教室をご紹介します!



どんな感じ? 短期教室

水泳



顔を上げられるかな? 水に慣れるところからスタート!



泳ぐ楽しさを感じよう! 怖さよりもわくわくしていっぱい♡

体操



逆上がりに挑戦! コツをつかんでマスターしよう!



子どもたちに大人気♡キレイな跳び方を目指そう!



今どのくらいできるかをチェックし、一人ひとりのペースに合わせて進めていきます。うまく泳げないと思わず、まずは一緒にプールの時間を楽しみましょう!



子ども達が身近に感じる器具を使いながら、基礎的な動きを身につけていきます。短期間でもできることが増えるので、子ども達も自信に繋がります!

どれにする? 豊富な種目



水泳 対象 年少~小学生



体操 対象 年中~小学生



トランポリン 対象 小学生



テニス 対象 小学生



サッカー 対象 小学生

3日間コース
日程 7/24(金)~26(日)・8/10(月)~12(水)
時間 9:30~10:30 10:50~11:50
料金 スクール生5,280円・一般5,940円

4日間コース
日程 7/29(水)~8/1(土)
時間 9:30~10:30 10:50~11:50
料金 スクール生6,490円・一般7,480円

※CHERISH会員カードを提示すると、スクール生料金で受講可能です。

初心者向けレッスン 2日間コース

はじめてのお友達大歓迎!
2日間楽しく身体を動かしてみよう!

日程 7/25(土)・26(日)
時間 14:30~15:30
対象 初心者水泳年少~小学生
入門体操年中~小学生

料金 一般4,180円

夏の入会キャンペーン

入会金無料!

(4,400円)

指定バッグ&スクール水着
またはTシャツをプレゼント

さらに!

CHERISH パートナーズポンサー!
秋田アスレティッククラブ
秋田市茨島4丁目3-36
TEL 018-864-0381

くわしくはHPへ!



4つのゾーンが子育てをサポート!!

子育てサポートゾーン
「子育て応援」「両立支援」「子育てネット」「食育」の4コーナーで子育てをサポート

健康サポートゾーン
専門家による無料健康相談コーナー

遊びサポートゾーン
楽しい遊びや知育などでふれあうゾーン

子育て支援企業ゾーン
子育てが楽しくなるアイデアをご紹介します

遊べる、学べるがいっぱい!!

子育て応援団 すこやかあきた 2026

子育てのための情報や楽しいイベントが満載!!

8/1±2日 午前9時～午後4時
入場無料
秋田県立武道館

※授乳室、おむつ交換所もご用意しています。

福尾 誠おにいさん
誠お兄さんとあそびまショータイム!

1日± ①11:30~ ②15:00~
NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」で第12代体操のお兄さんとして活躍した福尾誠さんと、元気いっぱい体を動かして楽しもう!

TDK presents

秋田銀行 presents
赤ちゃんハイハイレース
当日参加受付 ①10:30~②12:15~ ③14:00~

パトカー・白バイ・救急車・はしご車など
展示コーナー・記念撮影会
●秋田県警察 ●秋田中央警察署 ●秋田市消防本部
※当日の状況により、変更になる場合がございます。

豪華賞品が当たる!! **アンケート抽選会**
アンケートにご協力で、スティッククリーナーや空気清浄機、商品券などが抽選で当たる!

それいけ! アンパンマン ショー 観覧無料
ココろはひとつ! みんなのヒーロー
8/1± 1回目 9:45~ 2回目 13:15~
※諸般の事情により変更または中止する場合があります

それいけ! アンパンマン ショー 観覧無料
クリームパンダと おかしな修行!?
8/2日 1回目 9:45~ 2回目 13:15~
※諸般の事情により変更または中止する場合があります

無料講習会
◎みんなで学ぼう、子どもの救急蘇生
下記QRコードよりお申込みください。
◎先生おしえて! 医師によるミニレクチャーとQ&A
土曜日: ①11:05~11:25 ②13:50~14:10
日曜日: ①11:05~11:25 ②13:50~14:10
詳細はこちら
●秋田県医師会

秋元 杏月おねえさん
あづきお姉さんと遊ぼう!

2日目 ①11:30~ ②15:00~
NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」で初代体操のお姉さんを7年間務めた秋元杏月さんによる、一緒に遊べる楽しいステージ!

株式会社 **サンコーホーム presents**

北都銀行 presents
ダーツに挑戦!
当日参加受付 ①10:30~②12:15~ ③14:00~

MAP
あかしあロード
こまちスタジアム
秋田県立武道館
臨時駐車場
秋田南バイパス
至秋田駅・県庁・市役所
至秋田南バイパス
至利本荘
至鷹巣
至土崎
至横交差点
至市立体育館
至JAビル

今年の臨時駐車場は「旧秋田空港跡地」です。臨時駐車場よりシャトルバスを運行致します(無料)。時間に余裕をもってお越しください。

タプロス × CHERISH

SPECIAL SUMMER

キャンペーン

今がチャンス!

つめたくておいしい!



浄水型ウォーターサーバー
ウォーターワン クリア

水道水でラクラク給水 まるごと洗えて衛生的 浄水フィルターで安全



CHERISH見た!で..

サーバーレンタル料金
3,300円/月

3ヶ月無料

※税込価格。3年契約・6年契約で料金が異なります。お支払いはクレジットカードのみ。

CHERISH プレミアムサーバー

そこに暮らしがある限り
タプロス株式会社
TAPROS CORPORATION

お申込み・お問い合わせ **0120-457-577**



今年も1回100円で遊べる縁日をアルスで開催!

ちびっこ縁日 えんにち

チケットは会場にて販売します
①100円 ③300円 ⑤500円

7/18± 20 月・祝
時間 10:00~16:00 場所 アルス1階 イベントスペース
・現金のみの販売となります。・駐車場割引、JRE POINT対象外となります。

ヨーヨー釣り わたあめ 射的 ポップコーン 型抜き

トピコ・アルス アニバーサリー フレーバー

オレンジ × ソーダ

お問い合わせ先 **ABS秋田放送** 子育て応援団事務局
〒010-8611 秋田市中通七丁目1番1-2号 TEL.018-826-8501
詳しくはwebで「ABS」検索 <http://www.akita-abs.co.jp/>

※午前中のご来場は混雑が予想されます。※体調の悪い方はご来場をお控えいただきますようお願いいたします。
◎主催/子育て応援団実行委員会 秋田県 秋田市 秋田県医師会 秋田県歯科医師会 秋田県薬剤師会 秋田県看護協会 秋田県栄養士会 秋田県保育協議会 秋田県私立幼稚園・認定こども園連合会 ABS秋田放送
◎主管/ABS秋田放送 ◎後援/秋田朝日新聞社 秋田県警察 秋田労働局 秋田県歯科衛生士会 秋田市消防本部 男鹿市 秋田県国公立幼稚園・こども園協会 ◎特別協力/秋田社会福祉専門学校 ◎協力/NPO法人あきた子どもネット ◎企画・運営/アド東北

世界にひとつだけ！
夢のクルマを描こう♪

募集期間
7.7[火]-8.31[月]

キッズカー アートフェス

オリジナルのクルマを描いて、景品をGETしよう！

STEP 1 来店して
台紙をゲットしよう♪



店舗で台紙を配布しているよ！
気軽にチャレンジしてみよう！

台紙はおうちで
ダウンロードもできるよ♪

ぬりえは「やさしい」「ふつう」「むずかしい」から
1つ選んでぬってね！

ぬりえ台紙は
こちら
応募対象
年少(3歳)~小3



「やさしい」



「ふつう」



「むずかしい」

絵の台紙は
こちら
応募対象
小3~小6



※印刷する際
は、A4サイ
ズでお願い
します。



STEP 2 ぬりえor
自分だけのクルマを描こう！



お店でゆっくり描いても、おうちで描いてもOK！



できた！

STEP 3 描いた作品を
店舗に届けよう！



賞が当たり
ますように..

STEP 4 みんなの作品を
見に行こう！



参加賞が
♡みんなめいっぱい♡

展示期間 9/1(火)~9/30(水)

実施店舗は
こちら！



「ORIX U-car秋田店」では、展示車が常時
100台以上！高年式で高品質な厳選され
たクルマが勢ぞろいしています。中古車
から新車まで、幅広く対応！きっと家族
に合った、お気に入りの一台が見つかる
はず！



クルマ購入の不
安や疑問は、なん
でも相談可能！
経験豊富なス
タッフがサポ
ートしてくれます。



お子さん連れ大
歓迎♡キッズ
スペースもあるの
で、パパ・ママは
安心して来店で
きますね♪

CHERISHスポンサー

ORIX U-car 秋田店

秋田市泉字登木207-1 TEL 018-823-8500
営業時間 10:00~18:00
定休日 水曜日(GW・お盆・年末年始を除く)



たくさんのご応募お待ちしております!!

スタッフ
新岡さん



気になる景品は？

モビリティ
事業部賞 1名 トイザラス ギフトカード
10,000円

ナイスデザイン賞 1名 わくわくドライブ賞 1名

トイザラス
ギフトカード5,000円 マクドナルド
ギフトカード3,000円

わくわくドリーム賞 3名 きらきらアイデア賞 3名

31アイスクリーム
ギフト券1,000円 図書カード
1,000円



考えよう！ 家づくりのお金のこと

その住宅ローン、
本当に大丈夫？

マイホームは家族の夢のひとつ♡今回はアンケート結果をもとに、
安心して家を建てるためのお金について考えてみました♪後悔しない
家づくりのために、今から知っておきたいポイントをご紹介します！

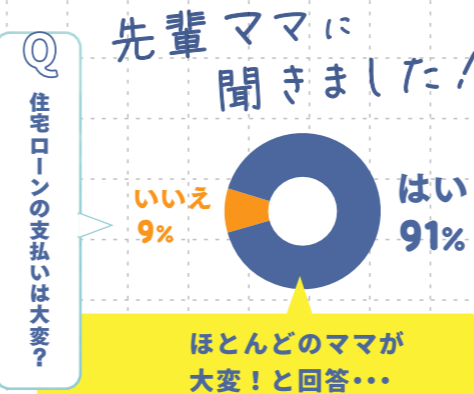
なぜ住宅ローンの支払いが
大変になるの？



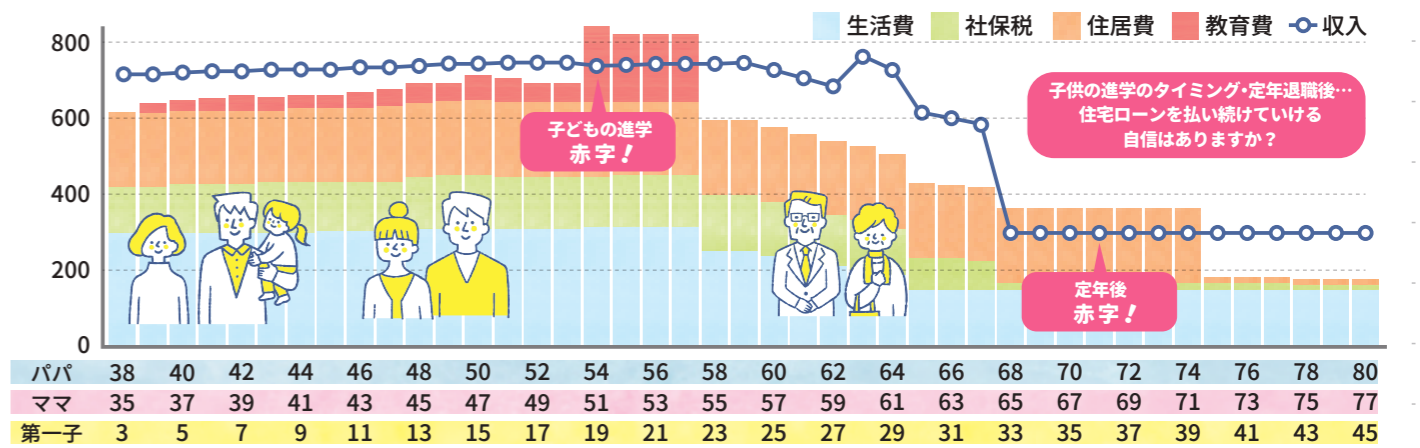
住宅購入診断士・マイホームFP
進藤さん

最大の理由は、家づくりをしている“今”の家計ベースで、何十年と
いう長い返済計画を立ててしまうことにあります。
日々の節約で見直せる支出はごくわずか。一方で、人生には「絶対に
避けられない大きな支出の波」が周期的に必ず訪れます。そのタイ
ミングがローンの返済と重なったとき、初めて家計のシビアさに気づ
き、理想の生活をあきらめてしまうケースが後を絶ちません。
だからこそ大切なのは、「何年後に、いくら必要になるのか」をあら
かじめ把握しておくこと。これができるだけで不安は大幅に減らせ
ます。その確かな予測を立てる方法こそが、私たちがご提案する「ラ
イフプラン」です。

- 教育資金
- 老後資金
- 家の修繕費
- 車の買い替え費
など



ライフプランシミュレーションをしよう！ 例)パパ38歳・ママ35歳・子ども3歳



住宅購入診断士・マイホームFP
大橋さん

特に、学費や仕送りが一番お金がかかる時期と、定年退職
をして収入が下がる時期。この「出費のピーク」と「収入の
減少」が住宅ローンの返済中にどう影響するかを予測で
きていないと、家計は一気に火の車になってしまいます。
しかし、あらかじめ時期と金額が分かれば、今から
いくら貯めればいいのか、どこを見直せばいいのかの準備ができます。
お子さんの未来も、豊かな暮らしも、両方叶えるための安心の道筋を、
私たちと一緒に考えていきましょう。

相談して解決しました！



伊藤ファミリー

「今の収入で本当に家を建てられるのか」
「住宅ローンを払いながら、教育費や老後資
金も大丈夫なのか」不安や悩みがありまし
た。実際に相談してみると、我が家のライフ
ステージに合わせた返済プランと一緒に考
えてくださり、とても安心できました。家計
を見直すきっかけにもなり、将来のお金の
流れを具体的にイメージできました！

information

頭金ゼロでも失敗しない！
家づくり勉強会 inチェリッシュカフェ
7/16(木) 10:30~

参加無料
880円
お食事券付

お申込みはCHERISH LINE@から

CHERISHパートナーズポコナー



おうちの買い方相談室 秋田店

秋田市山王沼田町11-8 TEL 0120-663-444
営業時間 9:00~17:30 定休日 毎週水曜日・祝日

詳細はこちらから



OUCHINO_KAIKATA_AKITA

コープあきた information

子どもの急なケガや病気は、いつ起こるかわからず、不安を感じるママ・パパも多いのではないのでしょうか。生まれる前の赤ちゃんから、ジュニア、大人向けに家族みんなの保障も備えられるコープ共済が、多くの子育て世代に選ばれています。今回はコープ共済に加入しているママにインタビュー！加入の決め手や実際に利用したときのエピソードを教えてくださいました。

子育て中の家族の味方ですわ！

加入しているママに聞いてみました♪

Q. コープ共済に入ったきっかけは？

下の子が生まれ、保険の見直しを考えていたときにテレビでコープ共済のCMを見て興味を持ちました。

Q. 加入した決め手は？

子どもの保障内容が手厚く、万が一のケガや病気もしっかり備えられる点に安心感がありました。また、スマホで簡単に資料請求や加入手続きができる手軽さも魅力でした。さらに、日帰り入院にも対応しているため、子どもに多い急な体調不良の際にも心強いと感じ、加入を決めました。



伊藤さんファミリー

Q. 利用した際のエピソードを教えてください。

インフルエンザによる熱性けいれんで緊急搬送され、そのまま入院することになりました。退院後にコープ共済へ連絡したところ、早々に書類が届き、必要事項を記入して返送。その後、すぐに共済金が支払われました。手続きもとても簡単だったので、書類のやり取りが苦手な私でもスムーズに進めることができました。支払いも早く、治療や入院にかかる費用への不安を感じずに済んだので、加入していて本当によかったと感じました。



※給付金をお支払いできない事例もあります。詳しくはIPまたはコープ共済センターまでお問い合わせください。

おススメポイント

- 1 出産前から加入OK
誕生日からしっかり保障！出産前から備えられて安心。
- 2 掛け金が手頃
月々1,000円で満30歳まで！家計に優しいサポート。
- 3 ネットから申込み可能
24時間いつでも自宅から手軽に手続きができます。

日本コープ共済生活協同組合連合会
お誕生前申込み専用お問い合わせ先

コープ共済センター **0120-77-9431**
営業時間 月～土曜 9:00～18:00 ※日曜・祝日・年末年始はお休み
お申込みはQRから

親子で通いたい♡
安心の歯医者さん



とし歯科クリニック

「赤ちゃんがいるからなかなか歯医者さんに行けない…」
そんなママたちに知って欲しい、とし歯科クリニック！
妊娠中、赤ちゃん連れでも受診できる環境が整っています♪
健康な歯を守るために、今からできることを始めてみませんか？



こんな悩みありませんか？

- 妊婦してから歯ぐきが腫れやすい
- 出産後、自分のケアが後回し
- 子どもを虫歯にたくない
- つわりで歯みがきがつらい
- 子ども連れで通える歯医者を探している

妊娠中から始める予防歯科



ママのための産後デンタルケア

妊婦健診に行きハガキを記入すると、産後に届きます。電話予約し、ハガキを持参すると、受診がなんと無料で！機会を逃しがちなママにうれしいサービスですね！

Point

- 30分の短時ケア
- 赤ちゃん連れ大歓迎
- ケアグッズプレゼント



※妊娠初期・後期は母子の安全のため、治療はできるだけ控えていただいています。

妊娠中から産後にかけては、ホルモンバランスや生活習慣の変化により、虫歯や歯周病、口臭、歯ぐきの腫れや出血など、お口のトラブルが起こりやすくなります。後回しにせず、気兼ねなく受診してくださいね！

産後のママ向けのサービスが充実！子どもの歯を守るためにもお口の環境を整えておきましょう。



ママとベビーのための定期ケア

定期的なチェックで、小さな変化にも早く気づくことができます。親子で予防に取り組み、健康な歯を長く保ちましょう。

Point

- 虫歯予防
- 早期発見
- 歯周病予防

キッズスペースでの診察もOK！
がんばった後はごほうびをGET♪



赤ちゃんから元気なキッズまで♡小児歯科にも力をいれ、「痛くなってから」ではなく、「悪くならないため」のケアを大切にしています。保育士の資格を持つスタッフがいますので、お子さん連れでも安心して通うことができます！



「歯医者さんが苦手…」そんなお子さんも大丈夫！子どもの気持ちに寄り添いながら、一人ひとりに合わせた診療を行ってくれます。少しずつ慣れていけるよう配慮してくれるので、歯医者さんデビューにもおすすめ♡



ママのお口の健康は、家族の健康につながります！
まずはママ自身のお口の健康を守ることが大切です。とし歯科クリニックは、「安心して相談できる場所」として、ママとご家族をサポートします。まずはお気軽にご相談ください。



CHERISH スパンスー

とし歯科クリニック
秋田市泉中央3丁目10-24
TEL 018-865-1181

予約は電話またはインスタDMへ！

たすけあい J1000円コース お誕生前申し込み
妊娠22週未満のお子さまがいるママとパパへ

あなたに渡す、最初のお守り

コープ共済の子ども向け保障
たすけあい J1000円コースが、

お誕生前の赤ちゃんも申し込めるようになります！

お申し込みできる妊婦さんの年齢(申込日時点)
満18歳～満43歳

妊娠週数(申込日時点)
妊娠22週未満 ※単胎または双胎妊娠に限る

たすけあい J1000円コース 月掛金1,000円で、手厚い保障が満30歳まで続きます。
※加入できる年齢：満19歳まで

入院は1日目から保障！ 日額6,000円
ケガ通院も1日目から保障！ 日額2,000円
入院を伴わない「帰省時」も保障！

《たすけあい》について詳しくは商品パンフレットをご覧ください。

お誕生前申し込みについて詳しくは裏面へ

たすけあい J1000円コース お誕生前申し込みで、お子さまの安心を生まれる前から備えられます

安心ポイント1 お誕生日から保障が始まる！

例えば、早産で、生まれてすぐNICU(新生児集中治療室)に入り、治療のため30日間入院した。入院日額6,000円×30日＝共済金額180,000円
※実際の支払いは共済金請求書と提出書類の判断となります。

初回掛金納付後、出生日によって保障が開始します。なお、健康保険適用とならない場合、共済金はお支払いできません。

乳幼児医療費助成制度で医療費の負担はなくても、おむつやリネン、人工乳代、交通費などで出費がかさむことも…

安心ポイント2 お子さまの健康状態に問わずお申し込みいただけます

今まで、生まれつき障がいがあったり持病のあるお子さまは告知事項に該当し、保障を備えることが難しい…

今までなら保障を持てなかったお子さまもお誕生前申し込みでJ1000円コースの保障を持つことができます！
※妊婦さんの健康状態については告知事項への回答が必要となります。

安心ポイント3 お申し込みは「お誕生前申し込み専用サイト」から

ご負担がかからないよう、申し込みは24時間いつでもネットで受け付けています！
※お誕生前申し込みは、WEBでのみお申し込みいただけます。

お申し込み前にご確認いただきたいこと

《たすけあい》にご加入中の妊婦さん(満18歳～満43歳)がご利用いただける制度です。
※妊娠22週未満の方はお申し込みいただけます。妊娠22週以降はご加入できません。

妊婦さんの健康状態Bへの回答が必要となります。
詳しくはお誕生前申し込み専用サイトをご確認ください。

お誕生前のお手続き
お誕生後のお手続き
お誕生前申し込みは、ご出産の前と後で2回手続きが必要です！

お誕生前申し込みはコチラから

契約引継ぎ団体：日本コープ共済生活協同組合連合会
(たすけあい)はご加入の生活協同組合の協賛団体になります。

このご提供物の内容は2024年9月30日現在適用されます。

コープ共済センター お誕生前申し込み専用お問い合わせ先
0120-77-9431 営業時間 9:00～18:00 月～土(日曜・祝日休業)
※年末年始はお休みになります。◎お誕生前申し込みはWEBでのみお申し込みいただけます。

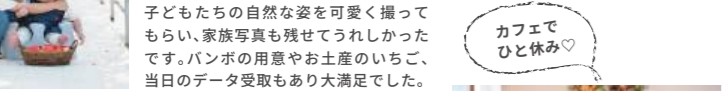


成長の記念や大切な節目♪一人ひとりが持つ輝きや魅力、家族の空気を大切に、丁寧に撮影して頂けます。マタニティフォトにも対応。

入園・入学 ニューブーン 誕生日



風景や光を活かしたロケーションフォトも大人気！季節を感じられる撮影会も。



「いちご狩り」撮影会に参加したママの感想

子どもたちの自然な姿を可愛く撮ってもらい、家族写真も残せてうれしかったです。パンポの用意やお土産のいちご、当日のデータ受取もあり大満足でした。

カフェでひと休み♡



国産レモンを使ったレモネードは夏にぴったり！厳選豆を使った、カメラマンの手挽きコーヒーも。

雄勝郡羽後町南西馬音内310-1 orae IS
TEL 0183-56-5016
定休日 水曜日
【スタジオ】9:00~18:00
【カフェ】10:00~16:00 (L.O. 15:30)
※撮影やイベントで不在の場合あり。スタジオでの撮影予約がある場合、カフェはお休み。営業日はInstagramをご確認ください。各撮影プランはHPから。



Instagram HomePage



ココ知ってる？

photo & cafe coconuts

見つけた！
話題の
スポット♪

羽後町に佇む、あたたかな雰囲気の写真スタジオをご紹介します。子どもが大好きなカメラマンさんが、今だけの表情やしぐさをキャッチしてくれます。併設されたカフェでつろぎながら、かけがえのない一枚を残してみませんか？



アットホームなスタジオは、やさしく包み込んでくれる空間。1日2組限定で、お子さんのペースに合わせてゆったり撮影を楽しむことができます。



オーナー 中川さん
元気で笑顔をもっと！に、お子さまやご家族に寄り添った撮影を大切にしています。スタジオはもちろん、自然の中でその子らしい表情を引き出すロケーション撮影もお届けしています。撮影後はカフェでほっとひと息。写真だけでなく、ご家族にとって「今日という時間」が特別な思い出になるよう心を込めてお迎えしています。

ドキドキ♡ 体験レポート

アミューズメントパーク 万代横手店へGo!

子どもから大人まで夢中になれる遊びがいっぱい！
親子でアミューズメントパークへ行ってきまよ♪
「子どもと一緒に思いっきり遊びたい！」そんな休日にぴったり♡
家族みんなで思いっきり遊びつくそう！

わくわくがとまらない！

家計応援！
クレンゲームでお買い物気分！

あわわい！

子どもが夢中！
大満足のわくわくコーナー♪

とれたよ！

調味料や日用品、飲み物からお菓子まで♪生活に役立つ景品が盛りだくさん！楽しみながら、おトクにGETできるのも魅力です。“遊べるスーパー”としても大人気♡

10円で楽しめちゃう！キャッチャーがすわり♪小さなお子さんでも気軽にチャレンジできます♡

るんるん！
やったね！

のぞみママ

思っていた以上に景品をゲットできてびっくり！子ども連れにやさしい工夫も多く、気兼ねなく遊べました。子どもも「また行きたい！」と大喜びで、わが家のお気に入りのスポットになりました♡

隣接する建物には、種類豊富なガチャガチャがいっぱい♡何が当たるかお楽しみ♪ロッカーガチャも要チェック！

子連れも安心！
親子にうれしい設備が充実♡

楽しかったよ！

キッズスペースや約100冊の絵本がそろった図書コーナーを完備♪遊びの合間にひと休みできる休憩スペースでは、飲食もOK！おむつ替えの台もあり、安心して過ごせます♡

広々とした店内には、キャッチャー総台数200台以上！“近場で家族で遊べる店舗に”をコンセプトにした、気軽に立ち寄れる地域の新しい遊び場です。「楽しい！」「うれしい！」を叶え、家族みんなが笑顔になれる時間を届けてくれます。

J2 明治安田 J2 LEAGUE
AKITA BLAUBLITZ

遊びも、グルメも、サッカーも！スタジアムで丸一日楽しもう！

ブラウブリッツ秋田 キッズパス

ブラウブリッツ秋田では、秋田県内の小学生以下の皆様を対象に、2026/27シーズンの全ホームゲームが観戦できる「キッズパス」会員を募集中！ぜひお申し込みいただき、ブラウブリッツ秋田のホームゲームにご来場ください！

小学生以下お一人様 **1,000円** 新規の方は +500円

キッズパス会員限定うれしい特典

ポップコーン 毎試合1杯進呈！
限定イベントに参加できる！
無料で遊具で遊べる！

夏休みは
ブラウブリッツ秋田
ホーム開幕2連戦！
(会場：ソユースタジアム)

8.15 SAT
18:00 KICK OFF
vs カターレ富山

8.22 SAT
18:00 KICK OFF
vs ヴァンフォーレ甲府

キッズパス申込▼
QRコード

SUPPORTED BY
ソユ

株式会社ブラウブリッツ秋田
秋田市山王三丁目1-7 東カンビル1F TEL:018-874-9777

ブラウブリッツ秋田 検索

万代 横手店
横手市安田向田 179-1
TEL 0182-23-9075

instagram
を
CHECK!!
QRコード

松美の家で叶えた 家づくりのカタチ

魅力的なおうちがたくさん♪

こだわりの住まいを
のぞいてみよう!



Point!

書斎も
大活躍♪

収納もたっぷり！
片づけやすく、
ストレスフリー!



Check!

* ✨
洗濯→干す→たたむが一直線!
家事の効率が上がります♪



HOUSE 01 かぞくの笑顔につながる オープン階段のある住まい

憧れを叶えた家
モデルハウスを見学した時に、
リビングの中央にある階段に
一目惚れ! わが家にも取り入
れ、一番のお気に入りです。
エアコン一台で本当に暖かい
のか、電気代が高くないか
心配だったので、冬の寒い
時期でも光熱費が三万円台で
した。夏も冬も一年中とても
快適です。
注文住宅で自分たちの要望を
叶えることができ、とてもう
れしく思います。

HOUSE 02 吹き抜けと4層スキップの住まい



使い勝手のいい中2階では
家族の気配を感じながら、
読書やお昼寝を楽しんでい
ます。ロフトで趣味に没頭
できるのも最高です。暖か
くて丈夫で、自分たちの要
望どおりの家が完成し、と
ても満足しています。家事
も楽になり、生活の質の向
上につながりました。

HOUSE 03 暮らしに合わせた動線がある住まい



回遊動線のおかげで家事が
しやすく、収納も充実して
いるので家が自然と片付き
ます。電気代も前の家より
もかなり下がり、エアシス
にして本当に良かったと
思っています。暮らしにゆ
とりと安心感が生まれ、細
部までこだわった家に大満
足です。

家族で行こう! いえにわラボ



見て、触れて、体感しよう♡「住んだらこんな感じ?」を体験できる! 松美の家の総合型ショールームです!
家族みんなで楽しみながら、マイホームをイメージしてみませんか?きっと理想の暮らしが見つかるはず♡



想像が膨らむモデルルーム



快適温度を保つエアアシス



ひろ〜いキッズスペース

CHERISH パートナースガンサー



エコでいびきをつくる好環境住宅
株式会社 松美 建築設計工業

秋田市御所野地蔵田 2-2-1
TEL 018-839-8600

来場予約は
こちら



似合うを知って、好きを広げよう!
色が導く、新しい私との出逢い

パーソナルカラーサロン mintiture

ミントのように、あなただけの魅力を引き出し、素敵に輝かせる存在でありたい。そんな想いが込められたサロンをご紹介します♪ ファッションやメイクに活かせるヒントやアイデアがたくさん! あなたの本当の美しさに出会う時間を楽しんでみませんか?きっと毎日がワクワク、ときめくものになるはず。

体験したよ! パーソナルカラー診断

カウンセリング

理想のイメージやなりたい雰囲気を書き出して
みよう! 選択肢が広がることで、おしゃ
れの楽しみも広がる。そんな想いを大切に
しながら診断をしてくれま。



ドレープによる診断

カラフルな布を使って、顔色や立体感、
肌の透明感などを細かくチェック♡似合
う色の時は、顔色が明るく健康的に見え
たり、表情がいきいきと見えたりと、そ
の違いは一目瞭然です♪

お試しリップ

診断結果をもとに、リップをご提案♡顔映
りや印象の変化にびっくり! 普段選んでい
た色との違いに気づく機会に。



mama's
voice

カラーひとつでこんなにも変わるんだ!と驚きま
した! これからのメイクや洋服選びが、ますます
楽しくなりそうです♪

こんな
ママに
おすすめ!

- 何を着たらいいか迷ってしまう
- 昔の服が似合わなく感じる
- 自分に合うメイクを知りたい
- 自分らしさを見つけたい
- おしゃれをもっと楽しみたい
- 服やコスメを失敗したくない

menu

魅力を発見できる! 充実したメニュー

- 顔タイプ診断
- 骨格診断
- メイクレッスン

クローゼットチェックやショッピングクルーズなどのオプ
ションメニューも豊富です♡ペア割引(2名同時申込み)で
通常料金から10%オフに! (一部メニューを除く)



message



パーソナルカラーリストたむらさん

毎日着る服やメイクを、「まあいいか...」「これでいい
のかな...」から、「これがいい!」へ。今日のわたし、
なんだかいい感じ♪と思える毎日は、「似合う」を知
ることで叶います。悩む時間を減らして、しっかりと
るおしゃれを見つけませんか?



ママのキレイとゲンを応援!

BEAUTY&HEALTH

元気なママでいよう、いつまでも。 ママサnte 秋田

「秋田のママを健康に!」が合言葉♪ 理学療法士5名による心強いチームが結成され
ました。産前産後の心と身体を全力でサポート! メンバー自身が経験したからこそ分
かる悩みや不安に寄り添いながら、ママたちの笑顔と元気を支えています。どんどん
広がる活動の輪に注目です!

産後のカラダのケアについて聞いたよ!

身体の状態を確認



産後の身体ってどんな感じ? 不
調の原因はどこから来ている
の? 呼吸や身体の動きも確認し
ながら、まずは自分の身体を知
ることからはじめよう!

ストレッチ



産後の不調にアプローチするス
トレッチも実践! おしりや胸、
股関節、脇腹、太ももの裏を
持ちよくほぐそう♪ 身体を整え
ると、すっきり♡

骨盤底筋ケア



女性の健康に欠かせない骨盤底
筋群の“ながらケア”も取り入
れよう! 身体の動きがスムーズ
になり、姿勢の変化も実感でき
るそう! 尿もれ対策にも。

こんな悩み
ありませんか?

- 産後の腰痛や背中のこり
- 咳やくしゃみをした時の尿漏れ
- 慢性的な肩こり
- なんとなく疲れが取れない

information

ママを支える! 地域に根ざした活動
産後のカラダは何年経っても産後です!一緒に学
びの歩を踏み出してみませんか?

自己研鑽

勉強会の開催

地域活動へ踏み出すための会議

くわしくは
こちらから!



mama's voice

不調を感じていても、毎日の忙しさに追われて自分の身体のことには後回
しにしがちでした。身体についての説明やストレッチ方法を聞き、自分
と向き合う時間を大切にしていきたいと感じました。ストレッチも続け
ていきたいです!

message

ママサnte秋田メンバーのみなさん



女性の健康について、気軽に学んだり話したりする機会は、
まだ十分とは言えません。ママサnte秋田は、さまざまなラ
イフステージにある女性の心身に寄り添い、女性が自分らしく
健やかに過ごせる地域づくりに貢献できるよう、一歩ずつ
活動を進めています。



7.27^{mon}
NEW
RELEASE

【あきぎんアプリ】で 子ども口座

今からできる！
未来の準備♪



お子さんのお金の管理、上手にできていますか？

今回あきぎんアプリに新機能が追加され、「子ども口座」を開設できるようになります！

お年玉や児童手当を貯めておくのにもぴったり♪

この機会に、お子さんの将来につながる一歩を踏み出してみませんか？

子ども口座、
どう使いたい？

よしこママ

教育資金の
ために
しっかり
備えたい！

あきこママ

お年玉を
貯めながら
お金の大切さも
伝えたい♡

きょうこママ

やりたいことを
見つけた時に
応援したいな♪

便利に♡おトクに♡
パワーアップ！



あきぎんアプリ



24時間
いつでも確認OK！



NEW!

1 子ども口座の開設&照会

親権者のアプリから、15歳未満のお子さんの
口座を開設することができます。

0歳から口座開設OK！

生まれた時から、資産づくりをサポート

来店不要でかんたん開設！

スマホからご自宅手続き完結

残高・入出金もひと目で確認！

親権者のアプリでまとめて管理

名義変更なしで資産形成が可能！

成長後もそのまま長く使える



NEW!

2 家族口座見守り

夫婦間や離れて暮らすお子さん、高齢
のご家族の口座状況を確認できる
新機能！残高・入出金明細の照会や、
通知の受取ができます。



ゆまママ

現在、我が家の家計簿代わりとしてなくてはならない「あきぎんアプリ」♪
お金の使い道がわかりやすく、目的別預金も活用しています。子どものお金の
管理機能も増え、ますます使いやすくなるのが楽しみです！子どもの将来
のために、しっかりと貯めていきたいです。

NEW!

3 クーポン

カテゴリや住所などから簡単にクー
ポンを検索♡地域のお店が発行する
おトクなクーポンを無料で利用でき
るようになります♪

【ご利用にあたって】

（子ども口座）●お手続きにあたり、お子さまのマイナンバーカード・親権者のマイナンバーカードが必要になります。●親権者の口座が当行にない場合は、アプリから親権者ご自身の口座を開設いただいた後に、お子さまの口座開設が可能となります。

（家族口座見守り）●口座情報を提供する方（ご家族等）のアプリから申込みが必要となります。●ご家族以外の口座（婚約者等）を登録することも可能です。●入出金明細の照会は本サービスの利用登録日以降の明細が対象です。また、本サービスによる照会・通知はリアルタイムではなく、当行所定時刻時点（1日6回）での照会・通知となります。

早速
使ってみよう！

あきぎんアプリ



ダウンロードは
コチラから

商品に関するお問い合わせは、本支店窓口または下記フリーダイヤルへ

ダイレクトバンキングセンター
（受付時間）平日9:00～17:00

0120-889-186

秋田銀行

毎日の
ごはんを
もっと
楽しく♪

行ってみよう！

おいしく学べる 料理教室

「毎日のごはん、栄養バランスが気になる…」

「レパートリーを増やしたい！」

「親子で料理を楽しんでみたい！」

そんなパパ・ママにぴったりの料理教室を体験してきました♪管理栄養士さんに教わりながら、

料理のコツや栄養について楽しく学べる人気の教室です♡家族の健康を考えながら、毎日の食事を見直さずきっかけにしてみませんか？

Let's クッキング!!



料理に自信がない方も大丈夫！丁寧に教えてくれるので、初めてでも安心です♪

食事づくりのポイントが盛りだくさん♪毎日の料理にも役立つヒントをGETしよう！



いただき
ます♡

早速出来立ての料理をいただく♪後片付けや下準備が不要のもうれしいポイント♡

完成！

今回のテーマは

「下町グルメ教室」

深川めし
あさは鉄分が豊富！旨みたっぷり、栄養もしっかり摂れるのが魅力です♡

かみかみサラダ
食物繊維やカルシウムが豊富な切り干し大根やさきいかで噛む回数もUP！

即席和スープ
包丁も鍋も不要！具だくさんで食べ応えがあり、満足感もばっちり♡

米粉のあんバターどら焼き
グルテンフリーでもっちり♡おやつレパートリーに加えたい一品です。



お友達同士も
大歓迎！

次回の料理教室のご案内

バーガーショップ風夏プレート



日時 7/22(水)・25(土)
10:00～13:00
※どちらかお選びください。
会場 I-Concept
認定栄養ケア・ステーション
料金 5,800円→
CHERISH特別割引♡
5,200円(2名分)
持ち物 エプロン・
マスク

申込みはこちらから！
※LINE登録後、トークルームにて「チェリッシュ料理教室」と入力し送信してください。



食と健康をサポートする地域の拠点♪



料理教室が開催された「I-Concept認定栄養ケア・ステーション」は、池田薬局が手がける、地域密着型の健康サポート拠点です。管理栄養士・栄養士が所属し、「食」を通して健康づくりをサポート。秋田県内でさまざまな取り組みを行っています♪



調剤薬局とフィットネスジムが併設されているのも特徴的！食事・運動・健康相談を一つの場所でサポートしてもらえる、心強い施設です。



しごとーいあきた
in由利本荘

小学校での特別授業

I-Concept認定栄養ケア・ステーション
由利本荘市荒町字真城72 TEL 0184-74-7036

レシピ公開中！
インスタで
CHECK♪



CVE_IKEDA

大人気
しなこちゃんプロデュース
着物や洋装衣装など
新作衣装入荷しました!



とびっきりの「瞬間」が未来の「たからもの」になる場所
フォトスタジオスマイリーの七五三記念

ココが魅力!
スマイリーの七五三記念のポイント



遊びながら撮る、
魔法のような時間
まるで小さなテーマパーク
のようなスタジオ。
気づいたときには
自然な笑顔が溢れています。



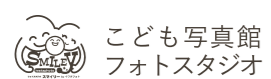
はじめてでも安心の
空間づくり
人見知りのお子様もゆっくり
慣れていける空間づくり。
保育士経験・子育て経験のある
スタッフも在籍しているので安心!



家族で着る
七五三という体験
みんなで着物を着て過ごす
一日は、家族の絆を感じる
特別な「たからもの」に
なります。



らしさが引き出された
スタイリング
スタイリストがお子様の個性と
ご家族の想いにあわせて
「らしさ」が映えるスタイリングを
提案いたします。



こども写真館
フォトスタジオ
スマイリー by イワタフォト

七五三記念プランについて
詳しくはこちら



秋田 山王店
018-896-1322

〒010-0952 秋田県秋田市
山王新町 1-19
■毎週水曜 / 第二第四水曜定休
■営業時間
9時30分～17時30分
駐車場：6台

秋田 御所野店
018-892-7752

〒010-1412 秋田県秋田市
御所野下堤 2-1-13
■毎週水曜 / 第一第二木曜定休
■営業時間
9時30分～17時30分
駐車場：8台

青森 さくら野弘前店
0172-55-6067

〒036-8092 青森県弘前市城東北 3-10-1
さくら野百貨店 弘前店 3階子供服売場横
■毎週水曜定休
■第二第四水曜 / 毎週水曜定休
※毎週火曜スタジオメンテナンス日
■営業時間 10時～18時
駐車場：さくら野百貨店立体駐車場

岩手 盛岡南店
019-631-3777

〒020-0866
岩手県盛岡市本宮 6-26-17
■第二第四火曜 / 毎週水曜定休
■営業時間 10時～18時
駐車場：6台

※セットはコンセプトイメージです。実際のセットとは異なる場合がございます。

参加
無料

CHERISH×アクサ生命 presents

必見!

女性のための
かんたん
マネー講座

こんなお悩み
ありませんか?



新NISAや
iDeCoの
上手な使い方を
知りたい!

銀行の
貯金だけでは
不安…。

お金の話
に興味はあるけど
難しそう…。

テーマ 資産形成のキホンとセカンドライフの
ためのお金づくり 明日からすぐ実践できる節約術と、
賢いお金の活用法を基本からわかりやすく徹底解説

日時 7/27 [月] 10:00～12:00

会場 チェリッシュカフェ・ホール

定員 10組 (完全予約制)

セミナーのお申込み
LINE@はこちらから▶
TEL 070-5326-4059



託児 &
ランチ付!!

お子さん連れでも安心!
セミナー後はおいしいランチで
リフレッシュしてくださいね♪



前回も
大好評♡

お金のプロがわかりやすく教えます。

講師 ファイナンシャルプランナー 阿部 純也 先生
(アクサ生命保険 秋田支社秋田営業所 採用育成マネージャー)

資格 ■東京商工会議所 健康経営アドバイザー
■証券外務員1種
■ファイナンシャル・プランニング技能士3級

秋田県大館市出身。大学を卒業後、秋田県信用組合に入組。
窓口・渉外・融資業務を経験し、地域の方々に寄り添った営
業マンとして仕事に従事。約8年勤務した後、「資産形成を通
して、お客様のお役に立ちたい!」という思いから、アクサ生
命へ入社。



主催:アクサ生命保険株式会社 秋田営業所 秋田県大館市3-5-1 秋田大町ビル6F 企画協力:合同会社CHERISH

※本セミナーはアクサ生命の依頼により企画協力・合同会社CHERISHが集客し、アクサ生命が開催します。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理については企画協力・合同会社CHERISHが責任
をもって行います。「健康経営」はNPO健康経営研究会の登録商標です。

AXA-C-260629-1-591

秋田子育て応援企業 **CHERISH** [チェリッシュ] スポンサー2026

CHERISHはたくさんの方々に支えられ、14年目に入りました。
これからも多くの子どもたちやママが笑顔でいられるよう、皆様と共に秋田の子育てを盛り上げていきます!

現在、私たちの活動を応援してくださっている皆様です (※順不同)

パートナーズポンサー



家族に愛を、住まいにアイを

アイエ務店



プレミアム スポンサー



スタンダードスポンサー



子育てファミリーを応援しています! 共に楽しみましょう!

ママのあったらいいな♡を形に ママ達作った秋田の会社です。

